令和8年度　地域包括支援センター共催事業

元気になる 栄養とお口のケアのお話

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室のご案内です。
健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。



1　対象者　深谷市内在住の概ね６５歳以上のかたやその家族
2　定　員　各回先着５０名
3　申込み　下表の申込期間内（平日の９時～１７時）に電話でお申込みください。

※本教室はためるんピック登録事業です（３月１１日を除く）

もれなく歯ブラシセットプレゼント!



日 程	時 間	場 所	申込期間	申込先 (地域包括支援センター)
5月26日(火)	10:00～12:00	幡羅公民館	5月1日(金)～5月19日(火)	医師会なごみ ☎048-577-5371
7月30日(木)	13:30～15:30	上柴公民館	7月9日(木)～7月23日(木)	あねとす病院 ☎048-577-3201
9月29日(火)	13:30～15:30	南公民館	9月7日(月)～9月18日(金)	はなみずき ☎048-551-1113
11月12日(木)	13:30～15:30	深谷市ボランティア交流センター	10月22日(木)～11月11日(水)	深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6869
1月21日(木)	10:00～12:00	ワモア川本	1月4日(月)～1月15日(金)	ふじさわ苑 ☎048-571-1234
3月11日(木)	13:30～15:30	岡部公民館	2月18日(木)～3月4日(木)	エンゼルの丘 ☎048-546-1216

お問い合わせ先　深谷市役所長寿福祉課　☎048-574-8544