

議 事 録

会議の名称	令和5年度 第2回 深谷市国民健康保険運営協議会		
開催日時	令和6年1月31日(水) 午後1時30分 開会・午後2時35分 閉会		
開催場所	深谷市役所 3階大会議室A・B		
議長氏名	須藤 邦男		
委員氏名	名簿のとおり		
事務局出席者氏名	名簿のとおり		
会議事項	1. 諮問		
	2. 審議事項 第3期深谷市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第4期深谷市国民健康保険特定健康診査等実施計画（案）の策定について		
議事の経過 (議事の要旨)		別紙のとおり	
会議資料	1 審議事項 第3期深谷市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第4期深谷市国民健康保険特定健康診査等実施計画（案）		
その他の事項			
議 事 録 の 確 定			
確 定 年 月 日		署 名	
令和6年3月21日		議 長 須藤 邦男 署名委員 清水 巖 署名委員 佐々木 優至	

別紙（議事の経過）

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 （ 要 旨 ） ・ 決 定 事 項
<p>事務局 (中島課長補佐)</p>	<p>1 開会</p> <p>皆さま、こんにちは。 本日は、公私ともにご多用のところ、ご出席いただきまして誠にありがとうございます。 ただいまから、令和5年度第2回深谷市国民健康保険運営協議会を開会いたします。 私は、司会を務めさせていただきます、保険年金課課長補佐の中島と申します。 よろしく願い申し上げます。 会議につきましては、深谷市国民健康保険運営協議会会議運営規程第2条第1項の規定に基づき、公開となっております。 また、会議録の作成のため、録音をいたしますので、あらかじめ、ご了承のほどお願い申し上げます。 本日、ご出席の委員の数は、17名ですので、定数の21名の過半数を超えておりますことから、深谷市国民健康保険に関する規則第4条第3項に規定する会議を開く要件を満たしておりますことをご報告申し上げます。 また、本日の会議に、事務局として第3期深谷市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第4期深谷市国民健康保険特定健康診査等実施計画の作成支援業者であります、株式会社JMD Cから3名が出席をしておりますことをご報告申し上げます。</p>
<p>事務局 (中島課長補佐)</p>	<p>2 諮問</p> <p>それでは、次第に沿って進めさせていただきます。 まず、保険者である深谷市長から運営協議会に対しまして、諮問をさせていただきます。委員の皆様には、お手元に諮問書の写しを配布させていただいておりますので、ご覧いただきたいと存じます。 なお、本日、市長は他の公務のため、出席することができませんので、市民生活部長の吉場から、諮問させていただきます。</p> <p>—市民生活部長、別添諮問書を読み上げる—</p>
<p>事務局 (中島課長補佐)</p>	<p>続きまして、ご審議いただく前に、市民生活部長からあいさつを申し上げます。</p>
<p>吉場市民生活部長</p>	<p>3 市長のあいさつ</p> <p>本来であれば、市長がごあいさつ申し上げるところでございますが、他の公務のため、市長からあいさつを預かってまいりましたので、代読させていただきます。 本日、委員の皆様方におかれましては、公私ともにご多用のとこ</p>

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 (要 旨) ・ 決 定 事 項
<p>事務局 (中島課長補佐)</p> <p>須藤会長</p>	<p>ろ、令和5年度第2回深谷市国民健康保険運営協議会にご出席いただき、誠にありがとうございます。</p> <p>また、平素から、委員の皆様には国民健康保険事業の運営をはじめ、市政の全般にわたり、ご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。</p> <p>さて、国民健康保険制度は、誰もが必要な時に必要な医療を少ない負担で受けられる国民皆保険制度の基盤をなすもので、地域医療の確保と市民の健康維持増進に大変重要な役割を担っております。</p> <p>しかしながら、加入者の後期高齢者医療制度への移行等による被保険者の減少などにより保険税収入が減少する一方で、被保険者の高齢化等により一人当たり医療費が増加傾向にあり、国保財政の悪化が懸念されております。市民の皆様にとって最後の砦となるこの制度を存続させるためにも、安定的な財政運営を行うことが必要でございます。</p> <p>本市といたしましては、平成20年度に「特定健康診査等実施計画」を、平成28年度に「保健事業実施計画」を策定し、その評価、見直しを行いながら保健事業を進め、被保険者の生活習慣病の発症や重症化を予防し、被保険者の健康増進と医療費の適正化を図ってまいりました。</p> <p>このたび、「第2期保健事業実施計画」と「第3期特定健康診査等実施計画」の計画期間が令和5年度をもって終了することから、次期計画を策定し、引き続き効率的かつ効果的な保健事業を実施し、被保険者の皆様の健康の保持増進を図ってまいりたいと存じますので、委員の皆様には、次期計画案につきまして十分にご審議いただきますよう、重ねてお願い申し上げます。</p> <p>結びにあたり、委員皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、あいさつといたします。</p> <p>続きまして、会長からごあいさつを申し上げます。</p> <p>4 会長あいさつ</p> <p>本日は、深谷市国民健康保険運営協議会の会議を開催いたしましたところ、皆様には、公私とも、お忙しいところご出席いただきまして、誠にありがとうございます。</p> <p>会議の開催にあたり、一言、あいさつを申し上げます。</p> <p>さる7月25日に 第1回の協議会を開催し、令和6年度の国民健康保険税の税率等の改正につきましてご審議いただいたところでございますが、本日は、さきほど市長から諮問がされました、「第3期保健事業実施計画」及び「第4期特定健康診査等実施計画」につきましてご審議をお願いすることになります。</p> <p>令和6年度から令和11年度までを計画期間とする効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画となりますので、委員の皆様には、慎重なご審議と円滑な進行にご協力を賜りますようお願い申し上げます、あいさつとさせていただきます。よろしくお願</p>

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 (要 旨) ・ 決 定 事 項
	<p>いたします。</p>
<p>事務局 (中島課長補佐)</p>	<p>これよりは、会長に議長として会議の進行をお願いしたいと存じます。よろしく願いいたします。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>それでは、議長を務めさせていただきますので、よろしく願いいたします。</p>
<p>5 会議録署名委員の指名</p>	
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>まず、会議録署名委員の指名をいたします。清水 巖委員と佐々木優至委員の2人を指名いたします。よろしく願いいたします。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>続きまして、審議事項の「第3期深谷市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第4期深谷市国民健康保険特定健康診査等実施計画の策定について」ですが、事務局から説明を行ってください。</p>
<p>6 審議事項</p>	
<p>事務局 (吉岡課長)</p>	<p>—審議事項について説明がなされた。—</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>ただいま説明させました審議事項について、ご質問やご意見等は、ありますか。</p>
<p>佐々木委員</p>	<p>評価指標のところ、アール4、アール6とありますが、どういうことですか。</p>
<p>事務局 (吉岡課長)</p>	<p>アールの4、6というのは、本来ですと、令和4年度、令和6年度、というふうに記載をさせていただきたいところなのですが、紙面の関係上、このように省略をして記載させていただいております。ご了承いただきたいと思います。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>ほかにご質問ありますか。</p>
<p>緒方委員</p>	<p>44ページの特定健康診査の実施方法のところの実施項目ですが、今までは心電図検査、貧血の検査は入っておりませんでした。おそらく医師が指摘した場合だけやっていたと思うのですが、今回からは心電図検査を全員に実施することとなったのでしょうか。 それと、貧血の検査を入れる予定はないのでしょうか。健康診査を受けている方で、明らかにちょっと貧血ありそうだなということで、検査したら、5g/dlしかなかったという例もありますので、貧血の検査を入れていただけると助かります。社保の場合は、貧血の検査が検査</p>

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 (要 旨) ・ 決 定 事 項
<p>事務局 (吉岡課長)</p>	<p>項目に入っているのかわかりませんが、市の場合は貧血の検査が入っていないので、ぜひやっていただける方向で検討いただければと思います。以上です。</p> <p>現在、心電図検査は全員に実施しております。また、貧血の検査ですが、国の基準で、詳細な健診項目ということで、先生方が見て、これはといったときに検査していただく健診項目になっております。全員に対して検査するということとなりますと、費用的もかかってまいります。ただ、皆様の健康ということを考えますとそういったことも必要かと思っておりますので、今後実施をしていく中で様々な状況等を見ながら検討していくこととなると考えております。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>ほかにご質問ありますか。</p>
<p>清水英昭委員</p>	<p>心電図についてですが、本当に希望者全員やれる体制が取れるのですか。1人あたりの時間が準備など含めると、結構時間かかるかと思っておりますので、特定健診の中で実施することは大丈夫なのでしょうか。</p>
<p>事務局 (吉岡課長)</p>	<p>現在心電図検査につきまして、深谷市は全員の皆様にやっていたという実績がございます。そのため、今のところやれるということで、大丈夫です。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>ほかにご質問ありますか。</p>
<p>清水英昭委員</p>	<p>何件かあるのですが、まず、今の国保であると、どうしても60歳65歳の年齢が増えてきてしまうので、対策として、健保の方との関係をどのようにしていくのか。普通に勤めて、会社で健康診断をして、60歳で定年になり、国保に入ったら、健康診断を継続的に行かなくなるといった方が増えてくると思うのですが、そういった方への働きかけをしているのかというのが一点です。</p> <p>それと、市内の小さい会社とかそういった事業所で、社保に加入していない方たちに対してはどのように健診を受けてくれるようPRしているのか。今までのやり方でいいのかどうかそこら辺をお伺いしたいです。</p> <p>次に、25ページの、特定健康診査の表の上のグラフなのですが、平成23、24これ以上はかなり受診率低かったのですが、これが最近なんとか40%近くまで上がってきたというのは何の効果があったのだろうかというのとどういうふうに評価されているのかお伺いしたいと思っています。</p> <p>また、その下のところで、40代50代の受診率をいかに上げるかというふうに記載がありますが、40代50代の具体的にどういう人を対象に、受診率を上げていったらいいのか、どうすればいいのか。実施について教えていただきたい。</p>

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 (要 旨) ・ 決 定 事 項
<p>事務局 (吉岡課長)</p>	<p>それ以外にも今年から新たに目標で加えていただいた58ページの地域包括ケア及び高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に関する取り組みですが、深谷市以外でも、今の包括ケアをかなり進められている自治体もあると思うのですが、具体的にどこで何をするといったことが見えてないため、未知数の状況じゃないかなというふうに思っています。この取り組みをどういうイメージで取り組まれるのかこれを教えていただきたい。アウトカム指標が現状、要介護認定率28.2%となっており、それ以上に要介護になる人を減らしていこうということだと思っておりますが、この取り組みが本当にそこに繋がるのかどうかというところで、アウトカム指標として適切かどうかもちょうとご検討をお願いしたいと思っております。</p> <p>まず一点目の健保組合や事業所にお勤めいただいている方達に対して、健診の働きかけを行っているかというところですが、申し訳ございませんが、深谷市国保としては、特別に事業所等に働きかけを行っているということはございません。</p> <p>しかし、この運営協議会にも被用者保険の委員の皆様等に入っておりますので、情報共有等を図りながらと考えております。</p> <p>また、小さな事業所で国保に入っている方がいらっしゃるような事業所についてですが、こちらも特別に事業所に対して、個別で訪問したり、検診の案内などといった働きかけは行っておりませんが、深谷市の広報やホームページなどで、まずは健診を受けましょうということを、各種がん検診等も含めまして、周知をしております。</p> <p>また、国保に加入される際には必ずお届けに市役所にきていただいて加入するという事になっておりますので、その場で、特定健康診査のスケジュールですとか、ご予約の方法といったところも含めて、加入するときのご案内として、丁寧にお話をさせていただいております。</p> <p>また、例えばティッシュやウェットティッシュなどのいろいろな啓発品等を、各公民館や、市の窓口等で配布をさせていただいて、受診率の向上についても進めさせていただいております。</p> <p>今後は、特定健診を受けていただいた際に、例えばインセンティブというわけではないのですが、何かプレゼントをお渡しするなど、そういったことも他の自治体の国保で行っているようですので、そういったことも考えながら、受診率向上についての対策を考えております。</p> <p>また、特定健康診査について40代50代若い世代では、特定健康診査を受けない方が多くなっております。こちらの受診率を上げていくというのが、私どもでも最大の課題だというふうには考えております。特に40代の方、特にこれから40代になる方について、「特定健康診査というものがあります」と、ご自身の健康状態に気づく一つのきっかけにさせていただきたいということで、これからは、そういった方たちをターゲットに勧奨のお手紙を事前に40歳になる前の39歳のかたに出すといった新しい取り組みも考えております。また今後、保健センターと連携しながら、健康づくりの周知啓発をさせてい</p>

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 (要 旨) ・ 決 定 事 項
	<p>ただきたいと思っております。本日、委員の皆様もいらっしゃっていただいておりますので、それぞれの関係団体の皆様とも連携をしながら、周知啓発を図っていただければいいなと考えておりますので、よろしくお願いたします。</p> <p>また、介護の一体化の関係ですが、今年度は後期高齢者医療の関係で、長寿福祉課と連携して一体化事業を埼玉県の後期高齢者医療広域連合の委託事業として開始をしております。まずは、後期の方が先行となっておりますが、保健師が、例えば健康状態のわからない方、レセプト情報のない方に対して、後期高齢者医療の情報から、個別に対象者の方をピックアップし、それを包括支援センターの方に訪問していただいで状況を確認していくというような事業を現在実施しております。国保につきましても、今後、後期高齢者医療が始めたような事業を、国保からの情報を取り上げ、そこから75歳に行く前に、健康状態の不明者の方、またはフレイル予防ということで口腔状態のレセプト等を見ながら、長寿福祉課と連携をして進めていくといった事業を考えているのですが、まだ具体的に今の段階では定まっていないところがございます。他の市町村も、今、後期高齢者の方を始めたばかりでございますので、国保の方もちょうど今取り組み始めたといったところがございますので、これから皆様方のご意見を伺いながら、どういった取り組みが効率的で効果的なのか手探りで進めていくかたちになるかと思っておりますがご協力をよろしくお願いいたします。</p> <p>もう一つ、アウトカム指標の28.2%なのですが、国保といたしますと、今現在の介護の認定率17%程度にはなっているのですが、そちらは74歳まででそのような状況になっております。ただし、この数字ですが、本市総合計画および長寿福祉課の高齢者福祉計画において深谷市として、この28.2%としており、令和4年度の数値を維持することで進めていくということを経済計画の中で掲げております。保険年金課といたしましても、今後長寿福祉課、また保健センターと後期高齢者医療担当と総合的に連携を図りながら、この事業を進めていくということがございますので、長寿福祉課と同じ総合計画の数値の方をまず大きな長期的な目標として掲げさせていただいたところがございます。以上であります。</p>
議 長 (須藤会長)	ほかにご質問ありますか。
野口委員	現在の疾病ですが、入院では統合失調症が男女ともに第1位になっています。これらに対するケアは全く何の政策もないのでしょうか。
事務局 (吉岡課長)	はい、確かに統合失調症が一番、医療費はかかっていることについてわかっているところなのですが、国保といたしまして特段今そこについて重点的という内容が国の方から示されておられません。まず、その次に来ているがんや糖尿病、高血圧、こういった生活習慣病について健診をして、ご自身の生活を改善していただいで、そこから医療費を減らしていこうといったところがございます。

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 (要 旨) ・ 決 定 事 項
	<p>統合失調症につきましては、疾病になりますので、こちらから働きかけをして、それが治癒されるといったこともどうなのかといった点もごございますので、なかなか統合失調症に対しての活動というのは難しいところはございます。ただし、たくさんのお薬を処方されるといったことがございますので、ジェネリック医薬品について普及をしたり、多剤重複といったところについて、医療費を下げていくといった適正化を図る活動はできるのかなというふうに考えております。</p>
野口委員	<p>予防策みたいなものもないわけですか。</p>
事務局 (吉岡課長)	<p>今のところ、データヘルス計画というのが保健事業ということになりますので、疾病予防ではあるのですが、生活習慣とかそういったところに、早く気づいて、早く予防するということがまずメインの計画になってまいります。統合失調症については保険者として予防するというのは、承知していないところです。</p>
野口委員	<p>非常に今、現状として、働き盛りの若い労働者がこの病にかかって退職を余儀なくされるといった状況が散見されます。散見されるというか、確実に増加しています。ですから、手遅れになる前にちょっとこの辺の政策もやはり取り入れた方がよろしいのではないかなというふうに考えております。ぜひよろしくお願いします。</p>
事務局 (吉岡課長)	<p>統合失調症については、なかなか対策というのは難しいかもしれませんが、例えばうつ病ですとかそういった精神疾患、心の病につきましては、市の方におきましても、保健センターが中心になりまして、ホームページで事前に自分自身でチェックをするものですか、うつ病から自殺といったところに進まないよう、そういったことを予防する政策の方は市の方で行っておりますので、関係各部署とも連携しながら国保としても、できるところが何かないかということで探していければと考えております。</p>
議 長 (須藤会長)	<p>ほかにご質問ありますか。</p>
緒方委員	<p>先ほど検査項目のことをお尋ねしましたが、貧血の検査を追加するにあたって、やはり費用の問題とかもあるというお話でした。確か特定健診の自己負担は今、500円だとすると、公費負担は相当な額になるのだらうと思うのですが、例えば今後、計画のとおり健診受診率をどんどん増やそうという目標を掲げ、実際として、ものすごく健診受診者が増えたとしたら、公費負担は、今どの程度を市の方で負担しているのかよくわかりませんが、予算的に大丈夫かと心配になります。そのあたりのところを教えていただければと思います。</p>
事務局 (吉岡課長)	<p>特定健診の費用ですが、ご自身の負担が500円ということで、現在行っておりますが、一回の健診の一人あたりの費用はおよそ1万円</p>

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 (要 旨) ・ 決 定 事 項
	<p>から1万2,000円等程度かかっております。この費用について、市の方では医療機関の方に国保連合会を通して、お支払いするのですが、この費用のうち3分の2につきまして、国、県から補助金がでます。ですので、市の持ち出しとしては3分の1を負担するということになるのですが、特定健診等を実施することで疾病等の早期予防に繋がりますので、長い目線で見ると、医療費といったところが低下してくるというのがございます。市としてなかなか難しいところではございますが、確かに受診率を上げていって、貧血等も考えてやっていくというようになりますと、予算はかかりますが、長期的な目線として投資をするというのは市としても必要かと思えます。ただ、貧血検査を全員に実施するとなると、まただいぶ費用がかかりますので、今後状況を見ながら予算の確保等も含めて、検討していく課題になるかと思えます。以上でございます。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>他にご意見はないでしょうか。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>質問がないようですので、質問を終結いたします。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>それでは、皆さまにおはかりいたします。 審議事項の第3期深谷市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第4期深谷市国民健康保険特定健康診査等実施計画の策定については、事務局の提案のとおり策定することにご異議ございませんでしょうか。</p>
	<p>— 異議なし —</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>ご異議がございませんので、本件については、事務局の提案のとおり策定することと決しました。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>それでは、本日皆さまからいただきました意見等を参考にしまして市長に対して答申を行っていきたいと思います。答申書につきましては、私と、事務局で作成したいと思いますが、よろしいでしょうか。</p>
	<p>— 異議なし —</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>ありがとうございます。それでは答申書を作成し市長に答申を行います。</p>
<p>議 長 (須藤会長)</p>	<p>以上で本日の議事を終了とさせていただきます。議長の任を解かせていただきます。ご協力ありがとうございました。</p>

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 (要 旨) ・ 決 定 事 項
<p data-bbox="204 367 411 443">事務局 (中島課長補佐)</p> <p data-bbox="204 568 411 609">加藤会長代理</p> <p data-bbox="204 949 411 1025">事務局 (中島課長補佐)</p>	<p data-bbox="432 206 587 237">7 その他</p> <p data-bbox="459 286 663 318">— 事務連絡—</p> <p data-bbox="432 367 1375 443">それでは、最後に、閉会にあたりまして、加藤会長代理から閉会のお言葉をお願いいたします。</p> <p data-bbox="432 488 555 519">8 閉会</p> <p data-bbox="432 568 1375 645">本日、皆様には、保健事業実施計画と特定健康診査等 実施計画の案につきまして、ご審議を賜り、感謝申し上げます。</p> <p data-bbox="432 654 1343 730">皆様のご協力により、本日の会議を無事終了することができました。</p> <p data-bbox="432 739 1375 855">今後も委員の皆様におかれましては、それぞれの立場から 国保事業に対するご理解、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げまして、本日の会議を終了とさせていただきます。</p> <p data-bbox="459 864 807 896">ありがとうございました。</p> <p data-bbox="459 945 1024 1021">以上で、本日の会議は、終了いたします。 ご協力ありがとうございました。</p>