

ふかや・ふれあい人権セミナー

令和7年11月15日(土)に深谷市花園文化会館アドニスにて、ふかや・ふれあい人権セミナーを開催しました。このセミナーは、市民一人一人が人権を尊重することの大切さに気づき、相手の気持ちを考え、思いやることのできる社会を目指して開催しています。当日は、深谷市小中学生最優秀人権作文の発表と表彰式、また、深谷市親善大使でパラ陸上選手の高桑早生さんによる人権講演会を行いました。

最優秀人権作文の発表及び表彰式



受賞者のみなさん おめでとうございます

深谷西小学校	2年	正田	唯	さん
常盤小学校	3年	町田	琉仁	さん
明戸小学校	4年	小林	羽惺	さん
幡羅小学校	5年	青山	由衣	さん
深谷小学校	6年	小島	優奈	さん
花園中学校	1年	酒井	らいな	さん
川本中学校	2年	飯野	莉湖	さん
南中学校	3年	手計	はると翔	さん

人権講演会 講師 高桑 早生氏 (パラ陸上選手)

テーマ:「パラリンピックへの挑戦の先に見える未来 ~パラスポーツの可能性~」

令和7年度ふかや・ふれあい人権セミナーにおいて、パラアスリートの高桑選手にご講演いただきました。高桑選手は中学生の頃に骨肉腫が見つかり、13歳で左足のひざ下を切断するという決断を下しました。この選択が、後にパラスポーツとの出会いをもたらします。

高桑選手は2008年の北京オリンピック・パラリンピックの際に初めてパラスポーツがどういったものか知ったとのことでした。高校では陸上部に所属し、2009年のアジアユースパラゲームズでは日本代表として初出場を果たしました。その後、国際大会への挑戦を重ね、大学時代にはパラリンピックに初出場しました。

講演では、手が届かない場所にあると思っている目標も、しっかりと歩みを続ければ決して届かないものではなく、必ずたどり着ける場所になるという経験を基にお話しされました。また、「今できることは何か」「自分が変わることで自分の未来を作り出す」「動き出すことが大切」という言葉も強く心に残りました。

この講演を通じて、失敗を恐れずに挑戦することの価値を再認識しました。



人権啓発ポスター展

人権週間(12月4日~10日)に合わせ、上柴公民館において市内小中学生の人権啓発ポスター展を開催しました。

各学校の応募作品の中から、最優秀賞・優秀賞・入選作品を選出しました。

【最優秀賞作品】



小学校の部 常盤小学校 6年
柳瀬 柳瀬 市依 さん



中学校の部
花園中学校
清水 清水 佑里佳 さん
2年

外国人の人権について考えてみましょう

日本では、少子高齢化が進む一方で、外国人材の活用やグローバル化によって、外国人の数が増加しています。深谷市に住民登録のある外国人は、令和8年1月時点で4,495人で、全人口の約3%以上を占めています。これを、平成28年1月時点の2,455人と比較すると、過去10年で約2,000人の増加となっていることがわかります。

外国人に対する偏見や差別をなくすためには、市民の皆様が文化の多様性を認め、外国人の生活習慣を理解・尊重し、お互いの人権に配慮した行動をとることが重要です。また、外国人について地域を支えるパートナーと捉え、日本人も外国人も共に安心して暮らせる環境を「多文化共生」の考え方のもとで築いていきましょう。

深谷市内の外国人の国籍上位3位

1位 中国国籍 (716人)

2位 ベトナム国籍 (648人)

3位 インドネシア国籍 (583人)

※令和7年12月31日現在

ほうむしょう じんけんようごきかん がいこくごじんけんそうだん せっち
法務省の人権擁護機関では、「外国語人権相談ダイヤル」を設置
しています。※電話料金がかかります。



【簡単レシピ】～作って知ろう～
家庭でできるベトナムの味
**えびと深谷ねぎの
バインセオ風**

材料(2人分) 主な食材

豚肉: 100g むきえび: 60g 溶き卵: 2個分
もやし: 1/2袋 深谷ねぎ: 1/3本分 ライスペーパー: 2枚
サニーレタス: 適量 パクチー: 適量

つけだれ

ポン酢: 大さじ3 水: 大さじ3 鶏ガラスープの素: 小さじ1/3

その他

塩、こしょう、油: 各適量

【本格アレンジ】

ヌクナム(魚醤)をつけだれにお好みで加える。

1. 豚肉は細切り、えびは下処理をする。深谷ねぎは粗みじん切りにする。卵は塩一つまみを加えておく。つけだれは混ぜ合わせておく。
2. フライパンに油小さじ1を熱し、豚肉・えび・もやしをそれぞれ炒めておく。必要に応じて塩、こしょうで味を調える。もやしは火を入れすぎない。
3. フライパンに、油大さじ1を引き、ライスペーパーを敷き、溶き卵1個分を広げ中火で加熱。
4. 手前側半分になegi・もやし・豚肉・えびをのせて、卵が固まるまで焼く。
5. ライスペーパーがパリパリになったら2つに折りたたんで盛り付ける。もう1つ作り、サニーレタス・パクチーを添える。
一口大に切り、サニーレタスで巻いて食べる。

人権研修の講師を派遣しています(無料)

市では、人権研修の講師として、人権教育専門員を派遣しています。令和7年度は、公民館や小・中学校、幼稚園等へ51回派遣し、3,561人が受講しました。研修テーマは、こどもの人権や性の多様性、SNSによる誹謗中傷など様々です。事業所等への派遣も行っています。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

**企業研修にも
派遣できます。**



人権相談のご案内

人権擁護委員による人権相談を行っています。人権に関する困りごとや悩みごとがありましたらぜひ相談してください。

◆よろず人権相談(予約優先 予約は人権政策課へ)

* 毎月10日、25日 午前9時~12時
(土日祝日の場合は翌開庁日)

* 相談場所 深谷市役所本庁舎

◆法務局でも毎週水曜日(祝日を除く)に電話相談を実施しています。

電話048-524-8805

(さいたま地方法務局熊谷支局)

発行: 深谷市

問合せ先: 深谷市協働推進部人権政策課

☎048-574-6643

メールアドレス jinken@city.fukaya.saitama.jp