

王国探索・七草探し！

さいしょ おうこく なか たんさく はる ななくさ
最初に王国の中を探索して、春の七草
をさがそう！一部を除いて、王国の中でみ
んなみつけることができるんだって！す
ごいね♪せり、なずな、ごぎょう、はこべ
ら、ほとけのざ、すずな、すずしろ。七草
全てを並べて観察するのも初めてだっ
たんじやないかな？この日はとても寒
くて池には氷もはっていたね！氷を突っ
ついて割ったり持ち上げていた寒さ知ら
ずの子もいたよね☆



↓それぞれの体験内容をまとめてみました！

七草粥

1月7日の朝、「無病息災：病気をせず健康でいること」「長寿健康：元気で長生きすること」を願って、春の七草の入った七草粥を食べます。お正月のご馳走で疲れた胃腸をいたわるのも理由の一つです。

～春の七草～

鎌倉時代、四辻善成が「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、これぞ七草」と詠んだことで、この七草が定番となった。



どんど焼き

小正月1月15日に、正月飾りや書初めなどを持ち寄り、積み上げて燃やす火祭りです。どんど焼きの火に当たったり、焼いた団子を食べれば、1年間健康でいられると言われています。



まゆだまかざり 繭玉飾り

養蚕が盛だった昔、蚕の繭の形に丸めた団子（繭玉）を、柳や梅の枝に刺して床の間や柱などに飾り、五穀豊穡や商売繁盛を願いました。繭玉飾りは、作物の豊かな「稔り」を表現しています。



王国自然クラブ

2020年1月5日 9:00-12:00

どんど焼きをしてみよう！！



- 9:00 プログラム開始 あいさつ・内容確認
- 9:15 王国探索(七草探し) まゆ玉作り
- 10:15 体験活動 どんど焼き火付け
- 11:45 まゆ玉焼き、試食
七草粥 試食
- 12:00 ふり返り



ふかや緑の王国 検索



まゆ玉づくり！

(左上から時計回りに)米粉をこねて、か
いこのまゆみたく少し細長い形に丸め、
ぐつぐつ鍋で茹でてから木の枝にさして飾ろう！
これをまゆ玉飾りといって、昔の人はお正月に
かざり飾ったんだって！余りは砂糖醤油で食べました☆

どんど焼き・七草粥！

お家から持ってきた書初めやお守りを一緒に入れて、ど
んど焼きに点火！残り火でまゆ玉を焼いてポランティア
さんと一緒に食べたね。最初に確認した春の七草の入
ったお粥も食べて、今年もいー年になりそうだね♪

