

支援プログラム実施確認書

申請者：_____

※夫婦で実施した支援プログラム（1～4のいずれかひとつ）の確認欄にチェックをしてください。

	項目	詳細事項	実施確認欄
1	ライフデザイン支援講座	埼玉県HPに掲載されている「結婚で得られるお金に関するメリットと家計管理のコツ」を視聴受講	☐
2	プレコンセプションケアに関する講座	埼玉県HPに掲載されている「（前編）いま、そしてこれからの「ライフデザイン」」「（後編）妊娠のしやすさと年齢って影響するの??」の両方を視聴受講	☐
3	医療機関等への妊娠・出産に関する相談	妊娠しているしていないに関わらず、夫婦での医療機関等への相談（不妊治療も含める）。	☐
4	共家事・子育て講座	厚生労働省の共育プロジェクトHPに掲載されている動画（下記支援プログラム4のQRコード動画）のうち、いずれかを視聴受講	☐

支援プログラム1、2、4で受講する視聴動画は下記のQRコードからアクセスしてください。

1 ライフデザイン支援講座

・埼玉県HP掲載ライフデザイン支援講座動画

『結婚で得られるお金に関するメリットと家計管理のコツ』

URL：https://www.youtube.com/watch?v=GEmNzZxH064



▲ライフデザイン支援動画

2 プレコンセプションケアに関する講座

・埼玉県HP掲載プレコンセプションケアに関する講座動画

※前編・後編を両方視聴

『（前編）いま、そしてこれからの「ライフデザイン」』

URL：https://www.youtube.com/watch?v=RFsqMa7pLP4

『（後編）妊娠のしやすさと年齢って影響するの??』

URL:https://www.youtube.com/watch?v=XPGyZtuNroM



▲動画（前編）



▲動画（後編）

4 共家事・子育て講座

・厚生労働省の共育プロジェクトHPに掲載されている動画（下記QRコード）のいずれかを視聴

『“産後ケア”って何するの？はじめての産後期と“夫婦共育”の話』

URL：https://youtu.be/mnPAT0qFlkc?t=36

『共に育てるための夫婦の会話術セミナー』

URL：https://youtu.be/C2N206pP8Gk?t=2

『「ドラマ」から読み解く育休と家事シェア』

URL：https://youtu.be/BwAf-jnKj30?t=1



▲産後ケア



▲夫婦の会話術



▲育休と家事シェア