

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

全国大会で優勝しパワーリフティングの世界大会に出場！



東京成徳大学深谷高校 2年
パワーリフティング部
くろさわはるか
黒澤春香さん

仲間と切磋琢磨し
レベルアップ！

パワーリフティングは、バーベルを3種類の方法で持ち上げ、記録の合計を競う競技です。その世界大会が今年8月にルーマニアで開かれ、出場を果たしたのが黒澤さんです。

黒澤さんがパワーリフティングと出会ったのは、高校に入学した時の体験入部。「バーベルを持ち上げてみて、意外とできそうだと思いきや、興味は湧きました。」と振り返ります。

世界大会への切符を手に入れた全国大会では、保持記録が上の相手と僅差での優勝でした。その時の様子について、「メンタル面で尻込みしないよう、自分は世界一強いんだ！と自分に言い聞かせて挑みました。優勝した瞬間は、



▲出場した世界大会『世界クラシック・エクイップパワーリフティング選手権大会』で試技を行う黒澤さん

『やり切ったー！』と思いましたね。」と笑顔で語ってくれました。同時に、「世界大会では、この結果に恥じない試技をしたい」と思ったそうです。

個人競技でありながらも、日々の練習は部員が協力して取り組んでおり、黒澤さんが世界大会の前に伸び悩んでいた時も、フォームの見直しなどのアドバイスをもらい、無事に克服できました。

そして臨んだ世界大会では、世界各国から集まる選手達の高いレベルを肌で感じる事ができたと言います。

「先輩から教えてもらった分、今度は、私がこの経験を後輩たちに伝えていきたいです。」と、仲間や競技に向けられる黒澤さんの情熱は、後輩にも受け継がれていきます。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

124 アグリテック交流施設

『アグリテック』って聞いたことある？農業(アグリカルチャー)と技術(テクノロジー)を組み合わせで作られた言葉で、農業で困っていることを解決する、技術やノウハウのことなんだって。商店街の中にアグリテックの情報交換をする施設がオープンしたって聞いたから、ちょっと見に行ってみよう~♪



◀アグリテックに関係することなら、企業、生産者、農業関係団体、学生、研究者など、だれでも使えて、情報交換できるんだって。オープンの日、交流会が行われていたよ。さっそく情報交換で盛り上がりつつあるね~。



▲スクリーンなども完備されているから、セミナーや打ち合わせにも使えるんだね。コーディネーターさんが常駐しているから、農業のことで困りごとがある人は、ぜひ行ってみてね。

ふっかちゃんのつぶやき

ネギ~クリスマス~今年もサンタさんからプレゼントもらえるといいなあ~Y(0^ω^o)Y みんなはプレゼント何おねぎしたあ？



『農業』で

深谷を元気に！

深谷市では、『儲かる農業都市ふかや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室 ☎577 - 3819
産業ブランド推進室 [検索](#)



旬の深谷ねぎをおいしく、楽しく食べられる、
深谷ならではのネギの一本焼き
市内飲食店の『深谷カルソツ』を食べ比べよう！

おいしく育った旬の深谷ねぎをとことん味わい尽くすために、今年はぜひ、深谷ねぎの一本焼き『深谷カルソツ』で味わってみませんか。市内13の味自慢の飲食店で、深谷ねぎの一本焼きを、各店オリジナルの『うまくて映えるソース』と一緒に味わえます。

深谷カルソツ 絶品ソース！ 映え★うま店
~深谷ねぎにあうソースはこれしかねえ~

【開催期間】 令和6年2月29日(木)まで
※店舗によって提供数、提供期間が異なります。

【参加店舗】 市内飲食店13店舗
三男坊・PORTO・パンチャピエーナ・イナサンテール・シロッコ・深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム・TAIKEIDONEO・まるこげや・Fes・NOLA・名所・フクフル食堂・串焼亭ねぎ



▲詳しくは特設のホームページをご覧ください。

謎解きイベント

奪われた
アルティメット・ゴールドンネギセイバー
究極黄金葱聖剣を探せ！

同時開催中



▲詳しくは特設のホームページからチェック！

心の広場

上柴西小学校2年(現3年)
徳田 ゆいさん



ともだちっていいな

2年生になってはじめての日、わたしのクラスにてん入生がきました。その子は女の子で、さいしょはすこしきんちょうしているようでした。わたしは、(なかよくなりたいな。ともだちになれるかな。)と思って、とてもワクワクしていました。

2年生になってはじめての外あそびのじかんに、その子があるいているのを見ました。わたしは、「どうしたの。だいじょうぶ。」と、声をかけました。そしたらその子が、「いっしょにあそぶ子がいない。」と、言っていました。わたしはすぐに、「いっしょにあそぶ子がいないなら、いっしょにあそぼうよ。」と言いました。そして、(その子をもっとみんなとなかよくなるといいな。)と思ったので、「二人だけじゃなくて、もっとあそぶ人をさがそうよ。」

と、言ってクラスのともだちをさがしました。すると、いっぱい人があつまりました。その子がやりたいと言ったおにごっこをしました。

おにごっこでおにになったのが、男の子のともだちでした。男の子も女の子もいっしょにおにごっこをしながらよくなってともだちになりました。そしてそれから、まい日あそびました。とってもたのしいです。その子もうれしそうでした。

わたしは、(ともだちって大せつなんだなあ。これからは、もっとともだちをいっぱいつくりたいなあ。)と思いました。

そんなだいじなともだちに、わる口を言ったり、いじわるをしたりは、ぜったいにしません。もしも、まわりにともだちを大せつにしている子がいたら、おしえてあげたいです。そして、その子とも、なかよくなってなかのいいともだちになりたいです。

