

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター 深谷東=深谷東子育て支援センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 6日(火)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 12月20日(水)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷東	12月15日(金)	午前10時30分～11時30分 (受け付け:午前10時20分～10時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント
	深谷	1月27日(土)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
離乳食レッスン	深谷	12月14日(木)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	12月13日(水) 21日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 5年 7月27日～令和 5年 8月14日生まれ
		1月 5日(金) 10日(水)	令和 5年 8月15日～令和 5年 9月 4日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月15日(金) 22日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年 5月 9日～令和 4年 6月 6日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月12日(火) 19日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 2年 5月12日～令和 2年 5月31日生まれ
乳幼児相談	深谷	12月11日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園 おかべ	12月18日(月) 1月15日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	12月19日(火)	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

正月の文化体験活動 (凧と干支のクラフト、初釜)

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 (☎574 - 9665、☎366-0051上柴町東5 - 18 - 1)

対象 小学生～高校生
とき ①12月26日(火)、②令和6年1月5日(金) 午後2時～4時
ところ 上柴公民館
内容 ①凧と干支のクラフト制作 ②初釜(茶道)
定員 各体験先着15～30人程度
参加料 ①凧100円、クラフト500円、②初釜300円
※当日支払い

申し込み はがきまたはファクスに、氏名・学年・住所・電話番号・希望する体験活動名を記入して問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	12月23日(土) (☎12月16日(土)～)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
	ちいさい子のおはなし会	令和6年1月11日(木) (☎1月 4日(木)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	12月19日(火) (☎12月12日(火)～)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
		令和6年1月16日(火) (☎1月 9日(火)～)		上柴公民館 大会議室2	
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	12月16日(土) (☎12月 9日(土)～)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・15人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	令和6年1月13日(土) (☎1月 6日(土)～)	午前10時30分～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなしたまたまばこ	令和6年1月 6日(土) (☎1月 4日(土)～)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・12人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジュニア	12月11日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象：0、1歳児
	はっぴい	12月12日(火)、令和6年1月9日(火) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
	体験保育	12月19日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	12月14日(木) 午前10時～正午	みんなでクリスマス	-
	ジムナスティック	12月18日(月) 午前10時15分～正午	深谷ビッグタートル サブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷・藤沢・上柴も共通
	体験保育	12月21日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	12月13日(水)、令和6年1月10日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	12月20日(水) 午前10時～正午	みんなでクリスマス	-
上柴	体験保育	12月15日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	12月22日(金) 午前10時～正午	みんなでクリスマス	-
すみれ	クリスマス会	12月22日(金) 午前9時30分～10時30分	親子で一緒にクリスマス会を楽しみましょう	ホームページから要予約 先着15組
	鏡餅づくり	12月27日(水) 午前9時30分～10時30分	杵と臼を使ってお餅つきをしましょう	ホームページから要予約 先着7組
	観劇会	12月28日(木) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒に人形劇を観ましょう	ホームページから要予約 先着10組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	お誕生日会	12月14日(木) 午前10時～10時30分	12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	クリスマス会	12月21日(木) 午前10時～11時30分	園児の歌やハンドベルなどを聞いて楽しみましょう	-
	身体測定	令和6年1月11日(木) 午前10時～11時30分	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	お誕生日会	12月12日(火) 午前9時30分～11時	12月生まれのお誕生日会を行います。12月生まれのお友だちはぜひ参加してください	要予約
	クリスマス会	12月18日(月) 午前10時15分～正午	親子で制作をしたり、写真撮影などをして楽しみましょう	要予約
エンゼル	英語遊び	12月12日(火) 午前11時30分～	専門講師による英語遊び	要予約、先着6組
	手形・足形WEEK	12月12日(火)～14日(木) 1部＝午前9時～、2部＝午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各日先着6組
	クリスマス会	12月20日(水) 1部＝午前9時～、2部＝午前10時30分～	一足早いクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着10組
花園工	赤ちゃん広場	12月13日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	要予約、先着7組、対象：0、1歳児
	誕生会	12月21日(木) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着7組
オアシス	たこ制作	令和6年1月 9日(火) 午前10時30分～11時	親子でたこを作ったこあげを楽しもう	要予約、先着7組
	助産師相談	12月18日(月) 午前10時～11時30分	助産師がお子さんやお母さんの体のことなど相談に応じます	要予約、先着5組
	誕生会	12月28日(木) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
わか	わかわか教室	水曜日午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	12月20日(水) お誕生会
	わかわかランド	12月21日(木) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場：豊里公民館 2階
おかべ	給食体験	令和6年1月 9日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組 離乳食終了の子と保護者費用負担あり
	絵本教室	火曜日午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
深谷東	親子教室	水曜日午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 12月20日(水) お誕生会
	クリスマス会	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着20組
桜ヶ丘	お誕生会	12月20日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
	べったんこ教室	令和6年1月10日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、1歳半以上児、先着5組
ひよこ	赤ちゃん歯科相談	12月14日(木) 午前10時～11時	歯が生えたらどうするの？歯科医からのお話を聞きましょう	要予約、先着10組
	ママのasoviva	12月21日(木) 午前10時～11時	遊びの楽しさをヒーリングカウンセラーと体験します	要予約、先着10組
明戸	子育て講座	12月22日(金) 午前10時30分～正午	講師の先生による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います	-
	保育士とあそぼう	12月14日(木) 午前10時～11時	親子でクリスマスリースを作りましょう	要予約、就学前の親子、先着8組
川本	音楽であそぼう	12月20日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう	要予約、1歳以上の子と保護者、先着8組
	ベビーオイルマッサージ	12月22日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着8組 2カ月～8カ月児と保護者
川本	誕生会	12月20日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマスの歌や制作を楽しみましょう	-
	わらべうたであそぼう	12月27日(水) 午前10時30分～11時15分	親子でわらべうたあそびを楽しみましょう	要予約、先着10組

パパ・ママにオススメ！ 今月の1冊

69 ロージーのおさんぽ

パット・ハッチンス／作 わたなべしげお／訳 偕成社



文は、めんどりのロージーがのんびり散歩することだけ書いてあります。

ところが絵には、何も知らないロージーを狙ってきつねが後を追いかけて捕まえようとするたびにひどい目に合う、ユーモラスな出来事が描かれています。

絵を楽しんで見ることで、絵が語りかける絵本です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ！



紹介者 高野明美さん
所属 モンチッチ

深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。