

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	12月11日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	12月14日(休)午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	12月20日(休)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	12月24日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	12月24日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

令和5年度生き生きシニア世代応援事業

安心して人生をおくるための『終活』セミナー

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-6645)

高齢者がよりよく生きるために、人生の最後に向けて行うこと、事前準備について学ぶセミナーです。
対象 おおむね60歳以上の市民

	とき	ところ	内容	講師
第1回	令和6年1月25日(休) 午後1時30分～3時30分	市役所 本庁舎3階 大会議室	人生百年時代！どうする 老後？始めよう終活	末藤康宏氏(株)クリエイトアソシエ終活サポート専属講師
第2回	令和6年2月9日(金) 午後1時30分～3時30分		エンディングノートの使い方	小屋野匡氏(深谷駅前法律事務所弁護士)
第3回	令和6年2月15日(休) 午後1時30分～3時30分		今のうちに知っておきたい！デジタル遺品の整理とは？	末藤康宏氏(株)クリエイトアソシエ終活サポート専属講師
第4回	令和6年2月21日(休) 午後1時30分～3時30分		リアルな終活 本当に役立つQ&A50	末藤康宏氏(株)クリエイトアソシエ終活サポート専属講師

定員 各回先着60人
申し込み 12月15日(金)から電話で問い合わせ先へ

新型コロナウイルスワクチン接種について

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065)月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

秋開始接種は、令和6年3月31日(日)で終了します。特に高齢者や基礎疾患を有する重症化リスクの高いかたは、早めの接種をご検討ください。

【令和5年秋開始接種】

対象 初回接種を終了した生後6カ月以上のかた
接種期間 令和6年3月31日(日)まで
接種費用 無料
接種間隔 最終のワクチン接種から3カ月経過後
接種回数 1人1回

【初回接種がお済みでないかたへ】

	初回接種(成人・小児)	初回接種(乳幼児)
期間	令和6年3月31日(日)まで	
対象者	5歳以上のかた	生後6カ月～4歳のかた
接種回数	2回で1セット 1回目 2回目	3回で1セット 1回目 2回目 3回目
間隔	3週以上	3週以上 8週以上

【コールセンターについて】

12月28日(休)をもって、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターは終了します。令和6年1月からは、専用WEBサイトでの予約または保健センター(☎575-1101・☎574-6668)にお問い合わせください。

【埼玉県新型コロナウイルスワクチン接種の副反応専門相談窓口】

ワクチン接種後に副反応などがみられる場合、看護師などに相談できる相談窓口を開設しています。

☎ 0570-033-226

☎ 048-830-4808

対応時間：24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

ためるんピック登録事業

室内ウオーキング教室参加者募集

【問い合わせ】 深谷ビッグタートル(☎572-3000・受付=午前9時～午後5時)

寒い時期でも、室内ウオーキングで健康づくりを楽しみませんか？

対象 18歳以上の市内在住者

とき

1月コース=令和6年1月11日(休)・18日(休)午後2時～3時

2月コース=令和6年2月1日(休)・8日(休)午後2時～3時

ところ 深谷ビッグタートル2階 ランニングコース

定員 各コース先着15人(1コース2

日間開催、1人1コースのみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物

申し込み 12月12日(火)午前9時から問

い合わせ先へ



ためるんピック登録事業

自宅でできる簡単トレーニング
教室参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス パティオ(☎574-5000)

自宅で無理なく簡単にできるトレーニングをご紹介します。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 令和6年1月20日(土)・27日(土)午前10時30分～正午

ところ アクアパラダイス パティオ2階研修室

定員 各日先着15人(1人1日のみ参加可)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(持っているかたのみ)

申し込み 12月14日(休)午前11時から問い合わせ先へ