

## 🌸 こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。  
とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）

## 🌸 母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本公民館 花園＝花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が

対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

| 事業名          |        | ところ | とき                 |                                                 | 対象者など                                                                                                                                |
|--------------|--------|-----|--------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| マタニティ教室      | たまごコース | 深谷  | 10月 5日(月)          | 午後1時30分～3時30分<br>(受け付け:午後1時20分～1時30分)           | おおむね妊娠中期のかた<br>▪ たまごコース: おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について<br>▪ ひよこコース: 保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話<br>※要LINE予約<br>※ひよこコースは①～③から1つ選択 |
|              | ひよこコース |     | 9月14日(月)           | ①午前9時～10時10分<br>②午前10時～11時10分<br>③午前11時～午後0時10分 |                                                                                                                                      |
| マタニティごはんレッスン |        | 深谷  | 9月12日(土)           | 午前9時30分～10時30分<br>(受け付け:午前9時20分～9時30分)          | 妊娠中のかた<br>※要LINE予約<br>▪ 妊娠中の食事のポイント                                                                                                  |
| 離乳食レッスン      |        | 深谷  | 10月20日(火)          | 午前10時～11時<br>(受け付け:午前9時45分～10時)                 | おおむね3～6カ月児の保護者<br>※要LINE予約                                                                                                           |
| 4カ月児健康診査     |        | 深谷  | 9月11日(金)<br>18日(金) | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                            | 対象 生後4カ月頃<br>内容 フックスタート、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)                                                                                       |
|              |        |     | 10月 6日(火)          |                                                 |                                                                                                                                      |
| 1歳6カ月児健康診査   |        | 深谷  | 9月15日(火)<br>29日(火) | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                            | 対象 1歳6カ月～1歳7カ月頃<br>内容 歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)                                                                   |
| 3歳児健康診査      |        | 深谷  | 9月16日(水)<br>25日(金) | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                            | 対象 3歳6カ月～3歳7カ月頃<br>内容 尿検査、目の検査、歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)                                                          |
|              |        |     | 10月 7日(水)          |                                                 |                                                                                                                                      |
| 乳幼児相談        |        | 川本  | 9月14日(月)           | 午前10時～11時                                       | 対象 未就学児とその保護者<br>内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談                                                                                           |
|              |        | 花園  | 28日(月)             |                                                 |                                                                                                                                      |
|              |        | おかべ | 10月 5日(月)          |                                                 |                                                                                                                                      |
|              |        | 深谷  | 13日(火)             |                                                 |                                                                                                                                      |
| 赤ちゃんサロン      |        | 深谷  | 9月24日(木)           | 午前10時～11時30分                                    | 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者<br>内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談<br>※要LINE予約                                                             |
|              |        |     | 10月 6日(火)          |                                                 |                                                                                                                                      |



## 🌸 野菜がもっと好きになるおはなし会・講演会

問い合わせ 深谷市立図書館（☎571 - 8210）

とき 10月4日(日)午後2時～3時 ところ 深谷図書館3階展示室

内容 農業カメラマンであり、写真絵本作家の網野文絵氏によるおはなし会・講演会

定員 30人

申し込み 9月19日(土)午前9時から電子申請（右記QRコードからアクセス）



## 🌸 まなび講座『磁力線実験から宇宙を見る』

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

対象 小学校4年生以上

とき 9月27日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 上柴公民館中会議室

内容 磁石と鉄粉で磁力線づくりや観察を行い、太陽活動や宇宙線などを考える

定員 15人 参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



## 🌸 こども向けおはなし会・映画会

| 問い合わせ                      | 内容                       | とき                    | ところ                        | 備考           |
|----------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------|
| 深谷市立図書館<br>☎571 - 8210     | おはなし会                    | 9月26日(土)              | 深谷図書館<br>3階展示室             | 対象 幼児、小学校低学年 |
|                            | ちいさい子のためのおはなし会           | 9月10日(木)<br>10月 8日(木) |                            | 対象 0～3歳くらい   |
| 上柴図書館<br>☎571 - 5800       | おはなし会                    | 9月15日(火)              | 上柴公民館<br>多目的室2             | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 岡部図書館<br>☎585 - 5968       | おはなし会                    | 9月19日(土)              | 岡部公民館<br>児童室               | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 川本図書館<br>☎583 - 6250       | おはなし会                    | 9月12日(土)<br>10月10日(土) | 川本公民館<br>児童室               | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 花園図書館(アクロス)<br>☎579 - 1333 | おはなしたまてばこ<br>【おはなし会・映画会】 | 10月 3日(土)             | 花園図書館<br>(アクロス)<br>おはなしのへや | 対象 幼児、小学校低学年 |

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

| ところ  | 事業名       | とき                                | 内容                                       | 備考                           |
|------|-----------|-----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|
| あけぼの | 室内遊び      | 月～金曜日午前10時～正午                     | おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう                   | 要予約                          |
|      | 育児相談      | 月～金曜日午前10時～午後2時                   | 子育てについてのお悩みを相談しませんか                      | 要予約                          |
|      | 園庭遊び      | 月～金曜日午前11時～正午                     | 園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう                       | 要予約                          |
| エンゼル | リトミック     | 9月15日(火)午前11時～11時30分              | 専門講師によるリズム遊びです                           | 要予約、10組                      |
|      | 敬老の日制作    | 9月10日(休)午前9時～、午前10時30分～           | おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作しましょう               | 要予約、各回4組                     |
|      | 英語あそび     | 10月6日(火)午前11時30分～正午               | 専門講師による英語遊びです                            | 要予約、6組                       |
| 花園工  | 英語あそび     | 9月15日(火)午前10時30分～11時              | 専門講師による英語遊びを親子で楽しみましょう                   | 要予約                          |
|      | リトミック     | 9月24日(休)、10月7日(休)午前11時～11時30分     | 専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう                  | 要予約                          |
|      | 赤ちゃん広場    | 9月28日(月)午前10時30分～11時              | 親子で楽しくふれあい遊びをしましょう                       | 要予約                          |
| ふ き  | 敬老の日制作    | 9月16日(火)午前10時～11時                 | こどもの手形足形を採って壁飾りを作ってみましょう                 | -                            |
|      | お誕生日会     | 9月30日(休)午前10時～10時30分              | 9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう                   | -                            |
|      | 身体測定      | 10月7日(休)午前10時～11時                 | 大きくなったかな?身長体重を測ってみましょう                   | -                            |
| 川のこ  | 園庭開放      | 9月18日(金)・25日(金)・29日(火)午前9時30分～11時 | 園の遊具で遊びませんか?                             | 要予約                          |
|      | お誕生日会     | 9月29日(火)午前9時30分～11時               | 9月生まれのお誕生日会を行います<br>9月生まれのお友達はぜひご参加ください  | 要予約                          |
|      | のこランチ     | 9月29日(火)午前11時10分～午後0時50分          | 昼食を食べながら、お話しませんか?                        | 要予約、先着10組<br>参加料: 親子1組1,000円 |
| オアシス | はみがき講習    | 9月28日(月)午前10時～11時                 | 養護教諭が歯磨きの話や仕上げのポイントをお伝えします               | 要予約、先着5組                     |
|      | 誕生会       | 9月30日(休)午前10時～11時                 | みんなでお祝いしましょう                             | 要予約、誕生児優先、5組                 |
|      | 離乳食講座     | 10月5日(月)午前10時～11時                 | 栄養士が初めての離乳食をサポートします                      | 要予約、5組<br>離乳食を始めた保護者とこども     |
| 桜ヶ丘  | 給食体験      | 9月16日(火)午前11時～正午                  | 保育園の給食をみんなで一緒に食べてみましょう                   | 要予約、先着8組                     |
|      | お誕生会      | 9月30日(休)午前10時30分～11時30分           | お誕生児をみんなでお祝いしましょう                        | 要予約、先着8組                     |
|      | べったんこ教室   | 10月7日(休)午前10時30分～11時30分           | 親子で楽しく制作をします                             | 要予約、先着5組<br>1歳半以上のこどもと保護者    |
| ひよこ  | WARAリズム®  | 9月16日(火)午前10時～11時                 | わらべ歌に合わせて体を動かす体幹トレーニングです                 | 要予約、先着10組<br>2カ月～1歳児と保護者     |
|      | 赤ちゃんねんね講座 | 9月18日(金)午前10時～11時                 | 乳幼児の睡眠の大切さについてのお話です                      | 要予約、先着10組<br>2カ月～1歳児と保護者     |
|      | 音楽であそぼう   | 10月6日(火)午前10時～11時                 | 音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう                    | 要予約、先着10組<br>運動ができる服装で参加     |
| 明 戸  | わくわくタイム   | 9月16日(火)、10月7日(休)午前10時30分～11時     | 保育園の施設を探検しましょう! (施設見学)                   | 未就学児と保護者                     |
|      | おやつ試食会    | 9月17日(休)午後3時～3時30分                | 保育園の手作りおやつを試食しましょう                       | 要予約、先着4組<br>未就学児と保護者         |
|      | 給食体験      | 10月6日(火)午前11時～正午                  | 園の給食を食べて栄養士が食事や栄養について相談に応じます (給食費用の負担あり) | 要予約、4組<br>離乳食完了のこどもと保護者      |
| 川 本  | おはなし教室    | 金曜日午前10時30分～11時30分                | 絵本の読み聞かせで心の育ちを応援します                      | -                            |
|      | 音楽であそぼう   | 9月16日(火)午前10時～11時                 | 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう                   | 要予約、8組程度<br>1歳以上のこどもと保護者     |
|      | おおきくなったかな | 10月6日(火)午前9時～正午                   | 手形足形アートをします<br>身長・体重も測れます                | -                            |



このコーナーでは、4月にオープンした『こどもふっかパーク』の情報をお伝えしていきます。

## ケイコバ(多目的スタジオ)

こどもふっかパーク2階の『ケイコバ(多目的スタジオ)』を知っていますか?  
『ケイコバ』は楽器演奏やダンス練習に、最適な空間です。ギターやドラムセットなどの楽器を貸し出しているので、気軽に音楽を始められます。もちろん、自分の楽器を持ち込んでの練習也大歓迎! さらに、壁の一部が鏡張りになっているので、ダンスの振り付けの確認などに使えて、練習の成果を実感できます。  
事前予約の上、ぜひご利用ください。  
※『ケイコバ』の利用は、深谷市公共施設予約システム(右記QRコードからアクセス)からお手続きください。



施設案内などは、こどもふっかパーク公式ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



こどもふっかパークのInstagram(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



こどもふっかパークでは『親子体操教室』『おもちゃ病院』など、さまざまなイベントを開催しています。詳しくは、ジモイク深谷(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



### 問い合わせ

こどもふっかパーク ☎598 - 7358)



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

|      |   |                                     |             |                         |
|------|---|-------------------------------------|-------------|-------------------------|
| おかべ  | … | おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)           | ☎585 - 4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| 深谷東  | … | 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)              | ☎501 - 2848 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時      |
| 深 谷  | … | 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)     | ☎551 - 6333 |                         |
| 深谷西  | … | 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)   | ☎573 - 0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| 藤 沢  | … | 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内) | ☎572 - 1511 |                         |
| 上 柴  | … | 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内) | ☎578 - 8777 |                         |
| すみれ  | … | すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)           | ☎571 - 2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| あけぼの | … | あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)         | ☎572 - 0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分   |
| エンゼル | … | エンゼルス子育て支援センター (エンゼルこども園内)          | ☎585 - 0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分   |
| 花園工  | … | 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)       | ☎584 - 4602 | 月～金曜日 午前9時～午後2時         |
| ふ き  | … | 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)              | ☎546 - 0066 | 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分   |
| 川のこ  | … | 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)   | ☎583 - 2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| オアシス | … | 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)          | ☎501 - 8523 | 月～金曜日 午前10時～午後4時        |
| 桜ヶ丘  | … | 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)   | ☎571 - 6941 | 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時   |
| ひよこ  | … | 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2 - 21)       | ☎578 - 8468 | 火～金曜日 午前9時～午後2時         |
| 明 戸  | … | 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)                | ☎573 - 5115 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| 川 本  | … | 川本子育て支援センター (川本保育園内)                | ☎583 - 2233 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。



| ところ | 事業名              | とき                                     | 内容                                                                | 備考                                        |
|-----|------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 共 通 | 育児相談             | 各支援センター開所時間内                           | 子育ての悩みを一緒に考えましょう                                                  | -                                         |
|     | 広場               | 各支援センター開所時間内                           | 事業のない時間に、支援センターを開放しています                                           | 詳しくはお問い合わせください                            |
|     |                  | 各支援センター開所時間内                           | 事業のない時間に、園庭を開放しています                                               | 詳しくはお問い合わせください                            |
| おかべ | 親子であそぼう          | 9月17日(休)午前10時30分～11時30分                | 季節の制作や、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど親子で楽しめます                                  | 未就学児と保護者<br>会場: 八基公民館2階多目的室               |
|     | ベビーオイルマッサージ      | 9月18日(金)午前10時～11時                      | 無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします                                       | 要予約、先着15組程度<br>10カ月未満児と保護者                |
|     | セルフリンパケア withベビー | 10月7日(休)午前10時～11時                      | 赤ちゃんを見守りながら、保護者自身のためのセルフマッサージを学びませんか?                             | 要予約、先着15組<br>1歳未満児と保護者                    |
| 深谷東 | 親子エクササイズ(体操)     | 10月2日(金)午前10時～11時                      | 普段なかなか使うことのできない運動器具を使って簡単な遊びができます                                 | 要予約、先着10組程度<br>1歳以上のこどもと保護者               |
|     | 英語体験教室           | 10月7日(休)午前10時～11時                      | 歌や手遊び、絵本の読み聞かせを英語で体験できます                                          | 要予約、先着10組程度<br>1歳半以上のこどもと保護者              |
| 深 谷 | はっぴい             | 9月15日(火)、10月6日(火)午前10時～正午              | 9月15日＝運動会サーキット・旗制作、10月6日＝いちにの散歩                                   | -                                         |
|     | 給食体験(もぐもぐPoPo)   | 9月19日(出)、10月10日(出)午前10時～正午             | 9月19日＝～作ってみよう行事食～『おはぎ』、10月10日＝～魚を食べて元気な体をつくろう～『手作りふりかけご飯』『さばの味噌煮』 | 要予約                                       |
|     | 体験保育             | 9月29日(火)午前10時～正午                       | 今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo                                       | 要予約 (すすく交流会)                              |
| 深谷西 | はっぴい             | 9月17日(休)、10月8日(休)午前10時～正午              | 9月17日＝運動会サーキット・旗制作、10月8日＝いちにの散歩                                   | -                                         |
|     | 体験保育             | 10月1日(休)午前10時～正午                       | 今日は何をするのかな?すすく交流会 のびのびPoPo                                        | 要予約 (すすく交流会)                              |
|     | ハート・PoPo運動会      | 10月9日(金)午前9時15分集合～正午ごろ                 | みんなで作る初めての大会運動会                                                   | 要予約、会場: 深谷ビッグタートルメインアリーナ<br>☎深谷、深谷西、藤沢、上柴 |
| 藤 沢 | 体験保育             | 9月16日(休)、10月7日(休)午前10時～正午              | 今日は何をするのかな?すすく交流会 のびのびPoPo                                        | 要予約 (すすく交流会)                              |
|     | はっぴい             | 9月30日(休)午前10時～正午                       | 運動会サーキット・旗制作                                                      | -                                         |
| 上 柴 | はっぴい             | 9月11日(金)、10月2日(金)午前10時～正午              | 9月11日＝敬老の日カード制作、10月2日＝運動会サーキット・旗制作                                | -                                         |
|     | ジュニア             | 9月14日(月)・28日(月)、10月5日(月)午前10時～正午       | 小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです。大きくなったかな?身体測定                         | 0、1歳児                                     |
|     | 体験保育             | 9月18日(金)午前10時～正午                       | 今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo                                       | 要予約 (すすく交流会)                              |
| すみれ | お月見団子作り          | 9月25日(金)午前9時30分～10時30分                 | 親子でお月見団子を作しましょう                                                   | ホームページから要予約<br>先着7組                       |
|     | 旗作り              | 9月30日(休)、10月2日(金)・5日(月)午前10時～11時       | 運動会で園庭に飾る旗を作しましょう                                                 | ホームページから要予約<br>各日先着5組                     |
|     | 運動会              | 10月10日(出)午前8時45分～10時<br>※雨天時は11日(日)に順延 | すみれの運動会に参加しよう<br>※11日も雨天の場合は、すばーく岡部で実施                            | ホームページから要予約<br>先着5組                       |