

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	9月10日(木) 午後1時30分～3時・東 都大学	100円
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	9月14日(月) 午前10時～11時・笑カ フェ(JR岡部駅前)	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉 協議会(☎573-6869)※事前予約不要	9月16日(水) 午前10時～11時30分・ 瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	大里広域地域包括支援センター ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	9月27日(日) 午前10時～11時30分・ ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※要予約	9月27日(日) 午前10時～正午・デイ サービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に 関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワー ヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

高齢者インフルエンザ予防接種および
新型コロナワクチン接種のお知らせ

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

令和8年度の高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種を実施します。深谷市に住民登録のある65歳以上(昭和36年10月31日以前の生まれ)のかたに、それぞれの予診票とご案内を順次送付します。また、昭和36年11月以降生まれのかたには、誕生月の前月末に予診票とご案内を送付します。

接種を希望するかたは、事前に希望の医療機関にお問い合わせください。

対象 深谷市に住所があり、次のいずれかに該当するかた

①接種日に65歳以上

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する(身体障害者手帳1級程度)

接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

自己負担 高齢者インフルエンザ予防接種＝1,000円、新型コロナワクチン接種＝3,300円

※接種時に医療機関の窓口で支払い。ただし、次のかたは各証明の提示により自己負担はありません。

・生活保護世帯に属するかた＝生活保護受給証

・中国残留邦人等支援給付制度の給付を受けているかた＝本人確認証

助成回数 1回 ※接種期間内でも、2回目以降の接種は全額自己負担

持ち物 予防接種予診票、自己負担金、マイナンバーカードなど(氏名、住所、生年月日を確認できるもの)

接種方法 医療機関で個別接種

※申し込み方法や予約の要否、取り扱うワクチンなどは医療機関により異なりますので、事前に希望の医療機関にお問い合わせください。



9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

胸部エックス線検査を受けましょう

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

結核は、結核に感染した人のせきやくしゃみなどによって空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことにより感染します。結核を発症しても、初期段階ではほとんど症状(微熱、体のだるさ、長引く咳、たんなど)が現れず、特に高齢者は気づかないうちに進行してしまうことがあります。

結核は早期に発見できれば、重症化が防げるだけでなく、家族や友人などへの感染の拡大を防ぐことができます。市では肺がん・結核検診で胸部エックス線検査を行っています。年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

対象 40歳以上の市内在住者

※日程など詳しくは市ホームページ『各種健康診査・がん検診』でご確認ください。

費用 200円(75歳以上は無料)

申し込み 深谷寄居医師会メディカルセンター予約専用電話(☎570-6111)へ



▲市ホームページ

ウォーキング教室参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000)

対象 18歳以上の市内在住者 定員 各日15人

とき 9月18日(金)・25日(金)午前9時30分～11時

ところ アクアパラダイス・パティオ公園内 ※受付はゲート前フロント

持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物 ※運動ができる服装で参加 ※雨天の場合は室内用運動靴持参

申し込み 9月7日(月)午前11時から電話で問い合わせ先へ



ためるんピック
ふかや登録事業

おカラダケアトレーニング教室参加者募集

【問い合わせ】 深谷ビッグタートル(☎572-3000)

【健康体操教室】

対象 18歳以上の市内在住者

とき 10月13日(火)・20日(火)午後3時30分～4時30分

ところ 深谷ビッグタートル研修会議室

定員 各日20人(1人1回のみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

申し込み 9月15日(火)午前9時から電話で問い合わせ先へ



【ZUMBA®教室】

対象 18歳以上の市内在住者

とき 10月29日(木)、11月26日(木)午前10時～11時

ところ 深谷ビッグタートル研修会議室

定員 各日20人(1人1回のみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

申し込み 9月22日(木)午前9時から電話で問い合わせ先へ



ためるんピック
ふかや登録事業