

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574 - 2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	1月9日(休)午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573 - 6869)※予約不要	1月15日(休)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9 - 25)	100円 ※製作希望者は別途500円
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598 - 8020)※要予約	1月20日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571 - 1234)※要予約	1月26日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584 - 5550)※電話で要予約	1月26日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584 - 5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時相談できます。

日ごろの悩みや思いを家族同士で語り合ってみませんか 認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574 - 8544)

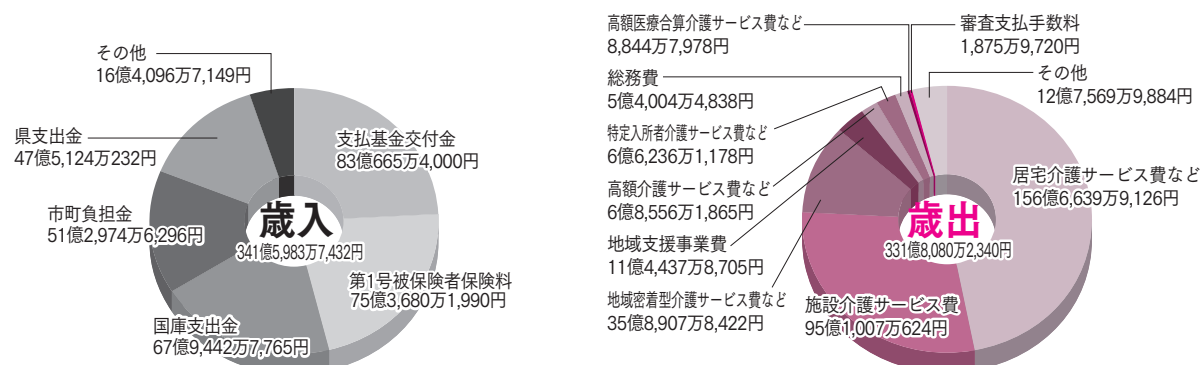
対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など
とき 1月14日(火) 午後1時30分～2時30分 ところ 花園公民館
定員 10人
申し込み 1月10日(金)までに問い合わせ先へ



大里広域市町村圏組合 介護保険特別会計決算

【問い合わせ】 大里広域市町村圏組合 介護保険課(☎501 - 1330)

令和5年度の歳入総額は341億5,983万7,432円(前年度比4.25%増)、歳出総額は331億8,080万2,340円(前年度比4.96%増)となりました。なお、令和5年度の歳入歳出差引額は9億7,903万5,092円です。



深谷赤十字病院公開講座 ※1月6日(月)から電話で問い合わせ先へ申し込み

【問い合わせ】 市社会福祉協議会(☎573 - 6563、受付＝平日午前9時～午後5時)

第4回『認知症について』

対象 健康に興味のある市内在住・在勤者
とき 2月7日(金) 午後2時～3時30分
ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール
定員 50人
講師 栗原梨恵氏(深谷赤十字病院認知症看護認定看護師)
持ち物 筆記用具



第5回『高齢者向け体操～運動習慣で健康寿命をのばそう!!～』

対象 健康に興味のある市内在住・在勤者
とき 2月20日(休) 午後3時～4時30分
ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール
定員 45人 ※第2回に参加したかたは対象外
講師 小林亜紀氏(深谷赤十字病院第二リハビリテーション技術課長)、石川良樹氏(深谷赤十字病院理学療法士)
持ち物 フェイスタオル(運動で使用)、飲み物、筆記用具
※動きやすい服装と履きなれた運動靴などでお越しください。



季節や自然を感じながら心地よくウォーキングを楽しみませんか 『公園ウォーキング』参加者募集

【問い合わせ】 深谷グリーンパーク・パティオ(☎574 - 5000)

対象 18歳以上の市内在住者
とき 1月24日(金) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
ところ 深谷グリーンパーク・パティオ公園内
定員 各回15人(1人1回のみ参加可)
持ち物 汗拭きタオル、飲み物 ※運動のできる服装でお越しください。
申し込み 1月9日(休)午前11時から電話で問い合わせ先へ



明日のために、今、聴こう 健康ふかやミニセミナー

【問い合わせ】 保健センター(☎575 - 1101)

対象 市内在住者
とき 1月22日(火) 午前10時～11時30分 ところ 岡部公民館
内容 脳卒中～寝たきりや認知症にならないための10か条とは～
定員 100人
講師 いしばしさとる(いしばし脳神経内科クリニック院長)
申し込み 1月10日(金)午前9時から、市公式LINE(下記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』→『健(検)診・教室・講座の申込予約』→『大人が対象のもの』から講座を選択して必要事項を入力、または電話で問い合わせ先へ



突然の介護でも慌てない!

あなたがあなたらしく過ごすために

【問い合わせ】 人権政策課(☎574 - 6643・✉jinken@city.fukaya.saitama.jp)

対象 市内在住・在勤者
とき 2月21日(金) 午後6時30分～7時30分 ところ 市役所本庁舎2 - 4会議室
定員 20人 講師 土居敦志氏(特別養護老人ホームひびき施設長)
申し込み 1月15日(火)から、電話またはメールで問い合わせ先へ