



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

2月

2023年2月1日
No.206



110番の日である1月10日に、JR深谷駅前
で『110番の適正な利用』や『特殊詐欺被害防止』の啓
発活動が行われました。

それって詐欺かも？

特集 疑う心で防げる被害

令和5年度から国民健康保険税を見直します……④
市民課・市民税課で取り扱う証明は総合支所などでの手続きがおすすです …⑦
あなたの力が必要です!消防団の新入団員募集中……⑫

マイナス入札により売却します!「旧藤沢分署および旧新戒文化財倉庫敷地」…⑮
新型コロナウイルスワクチン接種関連情報……⑳
キラリ熱中時間「ふるさと先生の皆さん」……㉘

それって詐欺かも？

疑う心で防げる被害

さまざまな手口で大切なお金をだまし取る『特殊詐欺』。今月は、市内でも多数の被害が確認され、誰もが被害者になる可能性がある『特殊詐欺』について、特集します。

市内でも約3000万円(令和4年)の詐欺被害が発生しています

さまざまな手口で、相手からお金をだまし取る特殊詐欺。

特殊詐欺とは、電話などで対面することなく、親族や公共機関の職員などを名乗って相手を信頼させ、手渡しやその他の方法により、不特定多数の者から現金などをだまし取る犯罪の総称です。

その手口は、日々巧妙化しており、犯人からの『予兆電話』は毎日のように各地で確認されています。

市内でも、多数の詐欺被害が確認されており、令和4年の被害件数は12件で、約3000万円の被害がありました(深谷署調べ)。

これは、前年と比較しても増加しています。

被害を防ぐには詐欺の手口を知り、日ごろからの備えが大切です

詐欺被害を防ぐには、いざという時に焦って誤った判断をしないよう、詐欺の手口を知り、十分な対策をすることが大切です。市では、詐欺被害を未然に防ぐ

ための対策として、『詐欺被害防止機能付電話』の貸与を行っています(詳しくは下記参照)。

また、県警のユーチューブ(左記QRコードからアクセス)では、特殊詐欺の手口や対策、実際の音声データなどを公開しています。



いざという時に、焦らず『おかしいな』と気付けるように、日ごろから詐欺電話への対策を行ったり、犯行手口を事前に把握するなど、備えをしっかりとって詐欺被害を未然に防ぎましょう。

詐欺被害防止機能付電話の貸し出しを行っています!

対象 65歳以上の高齢者のみの世帯、日中において住居が高齢者のみとなることが常態である世帯
貸与数 200台(※現在160台貸与中)
申し込み 自治振興課(☎574-8597) 窓口へ申し込み
※詐欺被害防止機能は、電話の着信時に『通話内容を録音する』旨の警告メッセージが流れ、犯人に形跡が残ることをアピールすることで犯行を未然に防ぎます。



▲市が貸し出しを行う詐欺被害防止機能付電話

Interview

どんな詐欺でも、「大丈夫かな?」と詐欺を疑えるかが重要です。詐欺を疑うためには、詐欺に関する知識を備えておくことが大切です。



深谷警察署 柳川喜秋生活安全課長

最近、オレオレ詐欺でも、犯人がお子さんやお孫さんなどの名前を名乗ってくることもあり、声の違いに違和感を覚えた人も何度か犯人と会話をしているうちに本人だと信じてしまいます。

オレオレ詐欺は、電話での会話のやり取りでだまされるため、対策として在宅中も留守番電話機能を使うことをおすすめします。

また、犯人は自分の声を残すのを嫌がるため、市が貸し出しをしている『詐欺被害防止機能付電話』の活用も効果的です。

特殊詐欺は、オレオレ詐欺以外にも還付金詐欺、架空請求詐欺など、さまざまな手口があり、それぞれがとても巧妙なので、詐欺かもしれないという疑いが持てるかが重要となります。

「大丈夫かな?」と詐欺を疑うためには、いろいろな詐欺の手口を知るなど、特殊詐欺に関する知識を持つことが大切です。

また、普段から家族の会話の一つとして特殊詐欺を話題にしていただき、ご家族皆さんで知識を備えてください。

疑問が生じた時は、すぐにご家族や最寄りの警察署(深谷警察署 ☎575-0110・寄居警察署 ☎581-0110)に相談してください。

特殊詐欺の中でも多い詐欺事例

詐欺事例1

オレオレ詐欺

子ども(息子・娘)や孫になりすました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実にお金を要求する詐欺です。

《犯行のポイント》

- 1 『携帯の電話番号が変わった』『風邪をひいて喉の調子が悪い』などと最初の電話で、声や電話番号が違うことを不自然に思われないようにしてきます。
- 2 電話で、子どもになりすました犯人が『会社のお金を使い込んでしまった』『会社のお金が入ったカバンを落としてしまった』などとお金が至急必要であることを持ちかけてきます。
- 3 子ども本人ではなく、会社の同僚などを名乗る犯人が現金を受け取りにきます。



- 対策**
- ・留守番電話機能などを活用する
 - ・家族に相談・確認をする
 - ・本人以外にお金を渡さない

詐欺事例2

架空料金請求詐欺

インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージが送られたり、法務省や裁判所などの名称ではがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。

《犯行のポイント》

- 1 ショートメッセージやはがきを受け取った被害者が、本文に記載された電話番号に電話をかけた『払わなければ裁判になる』などと言われ、払ったほうが良いと思込まされてしまいます。
- 2 裁判という言葉をちらつかせることで、被害者の不安感をあおります。



▲メールのイメージ

- 対策**
- ・連絡先には電話をかけない
 - ※事業所や裁判所が『未納料金などの支払い』の名目で、コンビニエンスストアで電子マネー(プリペイドカード)を購入させることはありません。

特殊詐欺の事例を参考に、詐欺被害にあわないための対策を日ごろから心掛けましょう。
※不審な電話など『おかしいな』と思ったら、最寄りの警察へ相談を!

県から示される標準保険税率と深谷市の保険税率に差があることから、保険税設定イメージ(表1)の

【税率の変更】

＜賦課方式＞

区分	令和5年度以降
所得割	加入者の賦課年度の前年中の所得に応じてかかる税
資産割	所有する土地・建物の賦課年度の固定資産税額に応じてかかる税
均等割	加入者一人あたりにかかる税
平等割	一世帯あたりにかかる税

から、埼玉県国民健康保険運営方針で示す『所得割・均等割』の2方式へ段階的に変更します。

【賦課方式の変更】

国民健康保険税医療給付費分の賦課方式について、現在の『所得割・資産割・均等割・平等割』の4方式から、埼玉県国民健康保険運営方針で示す『所得割・均等割』の2方式へ段階的に変更します。

令和5年度保険税率の改正による税額への影響について

国民健康保険税は、医療給付費分(医療分)、後期高齢者支援金等分(支援分)、介護納付金分(介護分)を合計したもので、国民健康保険加入者一人ひとりの前年中の所得に応じて計算し、世帯で合算のうえ世帯主を納税義務者として課税されます。

所得額や世帯構成などにより税額の増減は異なりますが、今回の保険税率の改正に伴い1世帯あたり約5,600円の増加となります。市内に多い1人世帯・2人世帯をモデルケースとした税額の影響は次のとおりです。

【モデルケース1】1人世帯(所得が0円かつ1人世帯で固定資産なし)

※世帯の所得状況による軽減措置世帯(7割軽減)

年齢	73歳
年金収入	110万円
年金所得	0円
固定資産税	なし

年税額	改正前	改正後	差額
	11,400円	12,600円	+1,200円

【モデルケース2】2人世帯(所得230万円かつ2人世帯で固定資産あり)

年齢	66歳
年金収入	約250万円
固定資産税	10万円

年齢	65歳
年金収入	約200万円
固定資産税	なし

年税額	改正前	改正後	差額
	223,500円	228,100円	+4,600円

定期的な健(検)診の受診で病気の重症化を防ぎましょう!

定期的な健(検)診を受け、自分の体の状態を知りましょう。市が国民健康保険加入者を対象に実施している健(検)診は下記の通りです。

内容	対象	費用(助成額)
特定健康診査(6月~1月)	40歳~74歳の国民健康保険加入者	500円(自己負担額)
人間ドック・脳ドック費用一部助成(4月~1月)	30歳以上の国民健康保険加入者	上限3万円(助成額)

人間ドック・脳ドック費用の一部助成については、令和4年度から助成対象および助成額を拡充しました。
※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

とおり保険税率を見直します。急激な税率改正による被保険者への影響を考慮し、保険税率は段階的に見直しを行います。令和5年度の保険税率は表2のとおりです。
※軽減制度について
世帯の所得合計額が一定の基準額以下の世帯を対象にした軽減措置(軽減割合17割・5割・2割)および未就学児がいる場合の軽減措置

置については、これまでどおり保持します。
健康維持で医療費削減！
病気の早期発見・治療で重症化を防ぎましょう！
国民健康保険制度の安定的な運営には、医療費の削減に向けた一人ひとりの協力も重要です。定期的な健(検)診を受診し、

病気の早期発見、早期治療による重症化を防ぐことで医療費の削減を図ることができます。
市では、健康維持のために、さまざまな健(検)診や費用助成などを行っています。詳しくは、市ホームページまたは今後発行される広報ふかや令和5年5月号に折り込まれるチラシを確認し、ぜひご利用ください。

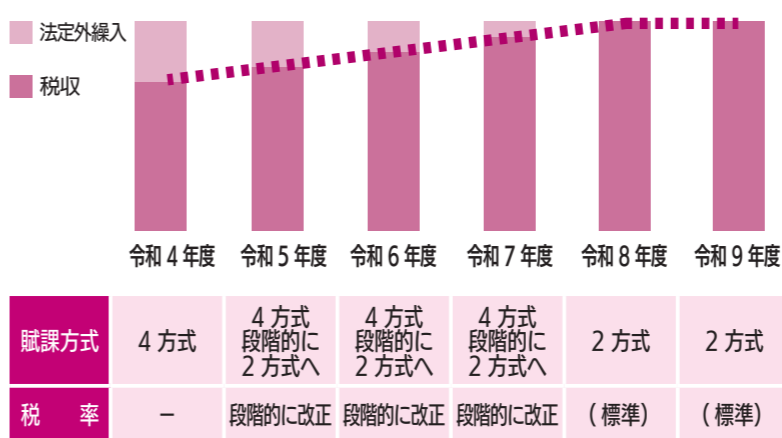
令和5年度から国民健康保険税を見直します

問い合わせ先 保険年金課 (☎ 574 - 6641)

国民健康保険制度とは、病気やけがをした際に安心して医療を受けられるよう、加入者で国民健康保険税を出し合い医療費に備える制度です。

市では、県の方針に基づき、県内市町村ごとに異なっている国民健康保険税率の統一を図るため、令和5年から令和9年にかけて賦課方式や税率を段階的に見直します。

【表1】 保険税設定イメージ



平成30年度から国民健康保険が都道府県化され、県が財政運営など国民健康保険運営の中心的な役割を担っています。
市は、県が設定した標準保険税率を参考に保険税率を設定し、国民健康保険制度を運営しています。が、年々被保険者数が減少傾向にあり、それに伴い保険税収入が減少している状況です。
しかし、その一方で、被保険者

【表2】 令和5年度保険税率

区分	令和5年度保険税率			
	県の示す標準	深谷市の現行	改正後(令和5年度)	
医療	所得割	6.73%	6.3%	6.4%
	資産割	廃止	35.0%	27.0%
	均等割	41,056円	12,000円	19,000円
	平等割	廃止	17,000円	13,000円
支援	所得割	2.4%	2.7%	2.6%
	均等割	14,175円	9,000円	10,300円
介護	所得割	2.6%	1.2%	1.6%
	均等割	18,886円	9,000円	11,500円
合計	所得割	11.73%	10.2%	10.6%
	資産割	廃止	35.0%	27.0%
	均等割	74,117円	30,000円	40,800円
	平等割	廃止	17,000円	13,000円

の高齢化や医療の高度化などにより、一人あたりの医療費は年々増加傾向にあり、このままでは歳入と歳出のバランスが取れず、今後さらに保険制度の安定的な運営が難しくなる恐れがあります。
国民健康保険制度の安定的な運営のための、段階的な見直しを実施します
市は、県が策定する国民健康保

課税限度額

区分	深谷市の現行	改正後
医療給付費分	63万円	65万円
後期高齢者支援金等分	19万円	20万円
介護納付金分	17万円	17万円
合計	99万円	102万円

この方針では、国民健康保険制度の安定的な運営を図るため、原則として同じ世帯構成、所得であれば県内のどの市町村でも同じ保険税となることを目標としており、令

確定申告などが必要な場合があるためご注意ください

次のいずれにも該当する場合は、計算の結果、納税額が発生しても、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

- ・ 公的年金等の収入金額が400万円以下（複数から受給されている場合はその合計額）
- ・ 公的年金等の全部が源泉徴収の対象
- ・ 公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下
- ※ 公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下で、所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。住民税について詳しくは市民税課（☎574-6037）へお問い合わせください。

なお、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

スマートフォンの利用可能！

スマートフォンでも利用可能！
「国税庁ホームページ」確定申告書等作成コーナーを利用ください。

確定申告は、スマートフォンでも利用できる「国税庁ホームページ」確定申告書等作成コーナーをぜひご利用ください。画面の案内に沿って金額などを入力すると、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することが出来ます。

また、確定申告書には、マイナンバーの記載が必要であり、マイナンバーを記載した申告書などを提出する際は、毎回マイナンバーカードなどの本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。確定申告書の作成にあたっては、復興特別所得税の記入を忘れずにお願います。

詳しくは「国税庁ホームページ」(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



▲国税庁ホームページ

取得できる証明書一覧(O=取り扱いあり、X=取り扱いなし)

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。お問い合わせください。



証明書種類	コンビニ交付 毎日 午前6時30分 ～午後11時	総合支所 平日 午前8時30分 ～午後5時15分	公民館 平日 午前8時30分 ～午後5時15分
住民票の写し	O	O	O
住民票記載事項証明書	O	O	X
戸籍謄抄本	O	O	O
戸籍の附票の写し	O	O	X
印鑑登録証明書	O	O	O
身分証明書	X	O	X
課税(所得)証明書	O	O	X
非課税証明書	X	O	X
納税証明書	O	O	X
市税に滞納がないことの証明書、車検用納税証明書、評価証明書、公課証明書、名寄帳の写し、無資産証明書、埋・火葬許可証など	X	O	X

3・4月は住民異動届の集中から、市役所本庁舎の市民課がたいへん混雑し、お待ちいただく時間が非常に長くなります。市民課・市民税課で取り扱う証明は、岡部・川本・花園の各総合支所、各

公民館(一部の証明書のみ)でも取得できます。また、マイナンバーカードをお持ちのかたは便利なコンビニ交付(マルチコピー機設置店のみ)も利用できます。

マイナンバーカードの出張申請受付サポートを実施しています

問い合わせ 市民課(☎573-3315)

深谷市に住居登録があり、初めてマイナンバーカードを申請するかたを対象に、申請書の作成を支援する『マイナンバーカード出張申請受付サポート』を再開します。

『マイナンバーカード出張申請受付サポート』は、スマートフォンや郵便により自身で申請する方法とは異なり、マイナンバーカードの受け取りのための市役所来庁予約が不要で、簡単な手続きで出来上がったマイナンバーカードが自宅に郵送される、大変お得で便

利なサービスです。この機会にぜひご家族そろってご利用ください。

開設日 3月31日(金)まで(土・日曜日、祝日を含む)

開設時間 午前10時～午後5時(最終受付時間＝午後4時)

開設場所 キララ上栗図書館前口ビー(アリオ深谷3階)

その他 手続きには本人確認書類などが必要です。必ず事前に市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

深谷市ホームページにバナー広告を掲載しませんか？

問 秘書課(☎574-6631)

深谷市ホームページのトップページやメニューページに掲載するバナー広告を随時募集しています。1カ月単位で掲載可能で、一定期間継続して掲載する場合は継続割引があります。

掲載期間や規格、掲載料など詳しい内容については、市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



市では原油価格・物価高騰に対する各種支援を実施しています。対象となる施設には個別に通知を送りしています。

私立保育施設の食材費と光熱費を支援

問い合わせ 保育課(☎574-8648)
私立保育施設へ利用定員1名につき、食材費を3,600円、光熱費を1,700円支給します。

学童保育施設の光熱費を支援

問い合わせ 保育課(☎574-8648)
公立学童保育室(公設民営)および私立学童クラブへ利用定員1名につき、光熱費を500円支給します。

各施設の食材費を支援

- 障害者施設
問い合わせ 障害福祉課(☎571-1011)
利用定員1名につき、食材費を入所施設へ1万1,000円、通所施設へ4,000円支給します。
- 私立幼稚園
問い合わせ 保育課(☎574-8648)
利用定員1名につき、食材費を3,600円支給します。

- 介護施設
問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)
利用定員1名につき、食材費を入所施設へ1万1,000円、通所施設へ4,000円支給します。
- 児童養護施設など
問い合わせ 子ども青少年課(☎574-6646)
利用定員1名につき、食材費を1万1,000円支給します。

原油価格・物価高騰に対する各種支援を実施しています

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
 保険年金課 ☎574-6641

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。
 なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。この期間は、将来、被保険者の年金額を計算する際は、保険料を納めた期間として扱われます。また、既に保険料を納付している場合、産前産後期間の保険料は還付されます。
対象者 国民年金第1号被保険者
 ①被保険者の本人確認書類
 ②被保険者の年金手帳(基礎年金番号)通知書
 ③出産前に届け出た場合は母子手帳

健康手帳など)

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産されたかたを含む)。
 ※被保険者が子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

年金に関する情報の確認には『ねんきんネット』が便利です

『ねんきんネット』は、パソコンやスマートフォンで、自身の年金の情報を24時間いつでもどこでも手軽に確認できるサービスです。自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録をもとにさまざまなパターンでの試算ができる便利なツールです。高齢期の生活設計に活用してみたいか、か。『ねんきんネット』は、日本年金機構のホームページで確認いただくか、『ねんきんネット』(専用番号)☎0570-058-0555)にお問い合わせください。

市長の深い話

谷が

深谷市長 小島 進

『二十歳を祝う会』を開催



昔から『最近の若いモンは...』『この業界をよく耳にしますが、私は、最近の若いモンは素晴らしい』『よくお話ししています。メジャーリーグの大谷翔平選手や、深谷市出身のパラスリート村岡桃佳選手など、今の若い人たちは世界を舞台にしても堂々としていて、本当に誇りを持って、頼もしく思っています。』

そんな若い人たちの熱量や意見を、私は市政にも積極的に取り入れるよう心掛けています。昨年の12月には、『二十歳を祝う会』実行委員会『の皆さんとの対話を実施しました。学生生活などの話の

ほか、市政についてもさまざまな意見をいただくことができました。『JR深谷駅周辺に家族で遊べる施設を造ってほしい』『こういう意見に対しては、現在進めていることも館への思いを語らせていただきました。そして、『上柴地区と国済寺地区を結ぶアンダーパス』については、高校生などが線路を渡らずに通学できて便利になるとの意見をいただき、早期開通の決意を新たにいたしました。』

さて、実行委員会の皆さんのご尽力もあり、1月8日、『二十歳を祝う会』を無事開催することができました。招待者1369人に対し、1090人と100%の出席率でした。式辞では、『渋沢栄一翁のように高い志を持ってください。』とお話しさせていただきました。

若い皆さんの活躍をお祈りしております。

ありがとうの手紙



栄一翁特別賞
一般の部
畷いさんへ

上柴 池田恵子 さん



優秀賞
一般の部
はあちゃんといっちゃんへ

川本 鈴木正章 さん

「みんなが嬉しいのが、いちばんなんだで」畷いさんの慈愛に満ちたこの教えが、栄一翁の私利私欲を捨て、日本資本主義発展の為尽力した事に、大きく影響していますね。ハンセン病患者の入浴を手伝ったり、だれにも慈悲深い、畷いさんの背中を見て育った栄一翁は、600もの福祉事業に関わったのでしょ。

郷土の偉人、渋沢栄一翁を生み出した深谷市民として、誇りに思います。

畷いさんありがとうございます。

「ただいま。」と仕事から帰ると、毎日、いろいろな所に隠れて待っているのがお約束の娘達。わかりやすい所に隠れているのも、これまたかわいい。お風呂では、今日の出来事発表。「パパの楽しかった事は何ですか。」と聞かれると困ってしまう。へそが曲がっている日もあるけれど、パパはめげません。そんな日は、娘が寝てからくつつくのが楽しみ。お風呂と一緒に入れるのも、あと何年かな。今を大切に。一日一日の成長を励みに、家族の為なら頑張れる。

ふかやだひすき! ふっかちゃんてんき



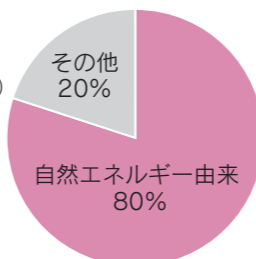
深谷市内でつくられた固定価格買取満了後の太陽光発電余剰電力などを活用することで、安全・安心で環境にやさしい電気を深谷市民に提供する電気の地産地消を進め、深谷市が目指す『ゼロカーボンシティふかや』の実現に寄与してまいります。



- ◎安全・安心な電気を使っていたら、供給する電気の80%が、環境に配慮した自然エネルギー由来となりました。
- ◎市内で作られた電気を活用する地産地消率が23.21%になりました。

電源構成

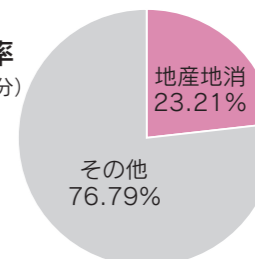
(令和4年11月供給分)



■ 自然エネルギー由来 ■ その他

地産地消率

(令和4年11月供給分)



■ 地産地消電源 ■ その他

問い合わせ ふかやeパワー(株) TEL: 578-8217 担当: 紺野

※『ふっかちゃんてんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。詳しくは、ホームページをご覧ください(『ふっかちゃんてんき』で検索)。▲ホームページ



2月15日(水)午前11時頃放送
Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

☎ 総務防災課 (☎574-6635)
緊急時に市民への迅速・確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。災害と間違えないよう注意してください。
放送内容
①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』を3回放送 ③『こちらは、ぼうさいふかやです。』
④下りチャイム

※当日集金
講師 ● ITサポーター深谷
☎ 2月16日(木)から電話または直接問い合わせ先へ(受付時間 平日午前8時30分〜午後5時15分)
深谷テラスパークからのお知らせ
☎ 深谷テラスパーク (☎579-2022)
【優し〜ゆ〜くりヨガ】
初心者向けの優しいヨガで冷えがちな体をゆ〜くり温めませんか。
対象 ● 運動制限のないかた
※動きやすい服装でお越しください。
とき ● 2月8日(水)・15日(水)各日午後1時〜2時
ところ ● 深谷テラスパーク管理棟多

市役所の連絡先

● 本庁舎	☎366-8501 深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
● 岡部総合支所	☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3	☎585-2212(岡部市民生活課)
● 川本総合支所	☎369-1192 深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
● 花園総合支所	☎369-1293 深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

● 月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
● 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災、その他災害情報の問い合わせ
医療機関情報のご案内
● テレホンサービス
☎048-551-0119
防災行政無線
放送内容のご案内
● テレホンサービス
☎048-551-9000



里親入門講座を開催します
☎ 愛泉こども家庭センター (☎480-6212433)
さまざまな事情で、家庭を離れて生活しなくてはならない子どもたちを家庭で受け入れる『里親』について、多くの皆さんに『里親制度』を理解していただくため、『里親入門講座』を開催します。
対象 ● 里親制度に関心のあるかた
とき ● 2月12日(日)午後2時〜3時30分(受付 午後1時30分〜)
ところ ● 上柴公民館大会議室

目的室
定員 ● 各日先着8人(要予約)
参加料 ● 1回800円
☎ 電話または直接問い合わせ先へ
【体す〜きりリラックスヨガ(アーユルヴェーダのケア付き)】
体の疲れをほぐしながらゆ〜くり体を動かします。
対象 ● 運動制限のないかた
※動きやすい服装でお越しください。
とき ● 2月9日(木)・16日(木)各日午後1時〜2時
ところ ● 深谷テラスパーク管理棟多
目的室
定員 ● 各日先着8人(要予約)
参加料 ● 1回800円
☎ 電話または直接問い合わせ先へ

働く女性のためのこころからだのレジリエンスセミナー
☎ 人権政策課 (☎574-6643)
対象 ● 市内在住、在勤または在学の女性
とき ● 3月19日(日)1部 午前9時15分〜10時45分 2部 午前11時〜正午
ところ ● 上柴公民館中会議室・多目的室
内容 ● 1部 日々の『もやもや』にふりまわされないための対処法について学ぶ 2部 疲れたところからだを癒やすヨガ&ストレッチを体験する
定員 ● 20人(抽選)
講師 ● 1部 松井知子氏(杏林大学医学部 非常勤講師) 2部 矢内

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う掲載記事への影響
新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。
最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。



希望者にはパーソナルカラー診断付き! 恋たまた出張登録会
☎ 恋たまた事務局 (☎048-789-7721)
結婚を希望する20歳以上の独身者のための県の公的な結婚支援センターです。
QRコードからアクセス

保育士会計年度任用職員を募集します
☎ 保育課 (☎574-8648)
応募資格 ● 保育士資格をお持ちのかた
勤務日 ● 月曜日〜土曜日(うち5日間)
勤務時間 ● 午前7時〜午後7時のうち7時間30分程度(シフトにより変動あり、短時間勤務は応相談)
勤務場所 ● 市立保育園
時給 ● 1169円
※条件により経験加算や賞与の支給あり
採用人数 ● 5人程度
※条件により埼玉県市町村共済組合の加入対象となります(高額療養費、人ドック補助などあり)。詳しくは市ホームページ(下記QRコード)からアクセス)でご確認ください。

シニアスマホ教室
☎ 上柴公民館 (☎572-9001)
【Googleマップの使い方】
対象 ● スマートフォンを持参できる市内在住・在勤者
※PhoneはGoogleマップがインストール済であること
とき ● 3月9日(木)午前9時45分〜11時45分
ところ ● 上柴公民館中会議室
定員 ● 先着20人

みんなの声BOX
Q 地域通貨ネギーのマネーとポイントは移行できますか?
A カードのマネーとポイントはアプリへ移行できます。
地域通貨ネギーのアプリを開き、メニュー左上の『≡』をタップし、『マネー・ポイントの移行』をタップすると、QRコード読み込み画面に遷移します。カードの表面QRコードを読み取りと移行できます。※カードに残っているすべてのマネーとポイントが移行され、一部を移行することはできませんのでご注意ください。また、アプリのマネーとポイントをカードには移行できません。
お問い合わせ 産業ブランド推進室 (☎577-3819)

熊谷高等技術専門学校からのお知らせ
☎ 熊谷高等技術専門学校 (☎532-6559)
【入校相談会・オープンキャンパス】
とき ● 入校相談会 2月13日(月)午前

ひまわりせり講演会を開催します
☎ こども青少年課 (☎574-6466)
ニート・ひきこもりなどについて、その状態や症状について理解し、社会的に不適応な状態にある青少年の社会参加に向けて、本人・家族・関係者などの心身の不安の軽減を図ります。
とき ● 2月22日(水)午後2時〜3時
ところ ● 深谷公民館大会議室
講師 ● 飯塚二三子氏(若者応援サロン『ホッと居て』)
定員 ● 先着70人
☎ 電話で問い合わせ先へ

※当日集金
講師 ● ITサポーター深谷
☎ 2月15日(水)から電話または直接問い合わせ先へ(受付時間 平日午前8時30分〜午後5時15分)
【Googleレンズの情報検索】
対象 ● スマートフォンを持参できる市内在住・在勤者
※PhoneはGoogleレンズがインストール済であること
とき ● 3月16日(木)午前9時45分〜11時45分
ところ ● 上柴公民館中会議室
定員 ● 先着20人
参加料 ● 500円(資料代)

※当日集金
講師 ● ITサポーター深谷
☎ 2月15日(水)から電話または直接問い合わせ先へ(受付時間 平日午前8時30分〜午後5時15分)
【Googleレンズの情報検索】
対象 ● スマートフォンを持参できる市内在住・在勤者
※PhoneはGoogleレンズがインストール済であること
とき ● 3月16日(木)午前9時45分〜11時45分
ところ ● 上柴公民館中会議室
定員 ● 先着20人
参加料 ● 500円(資料代)

10時〜午後4時、オープンキャンパス
2月23日(祝)午前9時〜正午
●熊谷高等技術専門学校
前日までに問い合わせ先へ

【4月入校生募集】

対象 ●自動車整備科および建築科
おむね30歳までのかた
自動車整備科Ⅱ高等学校卒業(見込み含む)以上
選考日 ●2月22日(水)

内容 ●筆記試験(高等学校卒業程度の国語と数学)および面接試験
募集人数 ●若干名
願書受付 ●2月17日(金)までに問い合わせ先へ

養育費個別相談会

問 こども青少年課 (☎574-6646)

養育費の取り決めや請求などに関するさまざまな疑問に、養育費等相談支援センターの相談員が個別にお答えします。

対象 ●市内在住でお子さんをお持ちの離婚を考えているかた、ひとり親のかたなど

とき ●3月10日(金)①午後1時〜2時、②午後2時〜3時、③午後3時〜4時

ところ ●本庁舎2階2-4会議室
定員 ●各回1組

後5時に問い合わせ先へ

講演会

『気を付けて!その消費者契約』

問 県消費生活支援センター熊谷 (☎523-1711・FAX525-6316)

消費生活センターや消費生活相談員の役割を紹介します。

とき ●2月19日(日)午前10時〜11時30分

ところ ●県熊谷地方庁舎4階大会議室(熊谷市末広3-9-1)

定員 ●先着36人

☎電話またはファクスで問い合わせ先へ。詳しくはお問い合わせください。

障害児親子などの集いバスハイク

問 市社会福祉協議会 (☎573-6561)

対象 ●市内在住の障害児とその保護者など

とき ●3月4日(土)

ところ ●横浜・八景島シーパラダイス
定員 ●先着40人

参加条件 ●参加する人数分の社協特別会員への加入が必要となります。その他、チケット代、食事代、土産代などは自己負担となります。

☎障害者手帳、その他証明できるもの、会費を持参して問い合わせ先へ

2月28日(火)までに問い合わせ先へ

『職業的自立』に悩むかたおよび家族のための個別相談会

問 深谷若者サポートステーション (☎577-4727・平日午前9時〜午後5時)

対象 ●15歳〜49歳の働いていないかた
とき ●2月25日(土)、3月25日(土)、4月22日(土)午後1時30分〜5時

ところ ●深谷若者サポートステーション(西島4-2-61 ウエストビル2階)

☎1週間前までに問い合わせ先へ
※深谷若者サポートステーションでは、仕事経験のないかたや対人関係に悩みを抱えるかたに対し、専門家による個別相談やセミナーの開催、近隣企業での職場体験を通して就労につながるサポートを行っています。詳しくは問い合わせ先ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご確認ください。



深谷大里看護専門学校からのお知らせ

問 深谷大里看護専門学校 (☎587-1370)

【3年課程】
受付期間 ●2月2日(木)〜3月1日(水)
受験日 ●3月10日(金)

イベント

渋沢栄一翁に触れる講演会を開催します

問 渋沢栄一記念館 (☎587-1100)

竜門社深谷支部と渋沢栄一記念館の共催により『渋沢栄一、パリで奮闘すーフランスでもうひとつの維新』と題した講演会を開催します。

とき ●2月19日(日)午後2時〜4時(受付は午後1時30分)

ところ ●深谷公民館大会議室

定員 ●先着120人
講師 ●齊藤洋一氏(松戸市戸定歴史館名誉館長)

中山道深谷宿本舗からのお知らせ

問 中山道深谷宿本舗 (☎575-0088)

【長谷川聡作陶展】
自然な灰釉の手づくり陶器約300点を展示します。

とき ●2月1日(水)〜13日(月)午前10時〜午後5時(1日は正午から、最終日は午後3時まで)

ところ ●中山道深谷宿本舗内ギャラリー
出展者 ●長谷川聡氏

【埼玉県社会福祉事業団花園展】

※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。

【2年課程通信制】

受付期間 ●2月6日(月)〜17日(金)
合格発表 ●3月1日(水)

※詳しくは2年課程通信制の問い合わせ先(☎501-2730)またはホームページをご覧ください。

基礎からわかるNPO法人設立講座(動画配信)

問 県北部地域振興センター (☎524-1110・FAX524-0770・☎2414003@pref.saitama.jp)

NPOとは何かといった基礎的なことから、法人設立までの流れを説明した動画を配信します。

☎メールまたはファクスで問い合わせ先へ。詳しくは問い合わせ先ホームページをご確認ください。

あなたの力が必要です! 消防団の新入団員募集

問 消防総務課 (☎571-0900)

市消防団では、新入団員を募集しています。消防団は、普段は職業などをしながら、地域の安全安心を守るため災害時には消火活動や救助活動を行います。

対象 ●市内在住・在勤の18歳以上のかた(男女問わず)

絵画作品や木工作品など約200点を展示します。

とき ●2月15日(水)〜27日(月)午前10時〜午後5時(15日は正午から、最終日は午後3時まで)

ところ ●中山道深谷宿本舗内ギャラリー
出展者 ●『花園』入所者の皆さん

令和4年度 埼玉県LGBTQ県民講座をオンラインで開催中

問 県人権・男女共同参画課 (☎48-830-2255)

県LGBTQ県民講座(オンライン)では、LGBTQと呼ばれる性的マイノリティについて、基礎知識やLGBTQ当事者のライフストーリーも交えながらわかりやすく説明します。

配信期間 ●3月15日(水)まで
視聴方法 ●インターネットでの一般公開

講師 ●星賢人氏(株)JobRainbow代表取締役



▲県ホームページ

高津亜矢 『歌姫凱襲来ツアー2023』

問 深谷市民文化会館 (☎573-8765)

『おねぎのマーチ』でおなじみの高津亜矢のコンサートです。

活動内容 ●水災などの災害救助活動、各地域の自主防災訓練や救命講習などの市民指導、消防団各種行事への参加など。詳しくは問い合わせ先へ

令和5年度自衛官等募集(一般幹部候補生・第1回)

問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 (☎522-4855)

受付期間 ●3月1日(水)〜4月14日(金)
応募資格 ●令和6年4月1日現在大卒程度試験Ⅱ22歳以上26歳未満のかた※修士課程修了者(見込み含む)などは26歳以上28歳未満のかた、院卒者試験Ⅱ修士課程修了者(見込み含む)などで20歳以上28歳未満のかた
1次試験日 ●4月22日(土)・23日(日)(23日は飛行要員のみ)

上級救命講習会

問 警防課 (☎571-0914)

対象 ●市内または寄居町に在住・在勤・在学の中学生以上

※18歳未満のかたは保護者の同意が必要
とき ●3月18日(土)午前8時30分〜午後1時30分

ところ ●消防本部
定員 ●15人(抽選)
※抽選結果は3月14日(火)に市ホームページへ掲載

☎3月1日(水)午前10時〜8日(水)午後5時

とき ●5月13日(土)①午前11時30分〜、②午後3時30分

ところ ●深谷市民文化会館大ホール
入場料 ●前売り7000円(税込)・友の会6800円(全席指定)
※未就学児入場不可
※2月18日(土)午前9時〜プレイガイド(深谷市民文化会館・花園文化会館アドニス)で発売

コリドーカフェを開催します

問 商工振興課 (☎577-3409)

『バルンタイン』をテーマに、お弁当やお惣菜、スイーツや雑貨など、出店者の皆さんの自慢の逸品が並びます。

とき ●2月14日(火)午前11時〜午後2時
ところ ●本庁舎メインエントランス前ピロティ、レンガコリドー、市民広場

求人企業合同説明会

問 埼玉県雇用対策協議会 (☎048-647-4185)

対象 ●令和5年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込のかた、または既卒で3年以内のかた。令和6年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込のかた
とき ●3月2日(木)午後1時〜4時(受付は正午〜午後3時30分)

ところ ●大宮ソニックシティビル4階市民ホール
※予約不要、入退場自由。詳しくはホームページ(🏠)『埼玉県雇用対策協議会』で検索)をご覧ください。

スポーツ・レクリエーション

令和5年度深谷市野球連盟登録総会

🏠 市野球連盟・須藤さん(☎)090-3201-8012)

令和5年度各種大会(市民大会を除く)に出場するには、連盟への登録が必要です。

登録料 ●1チーム11年間3万3000円(保険料を含む) ※当日集金

📌 新規登録を希望するチームは、2月15日(水)までに問い合わせ先へ

【総会】

とき ●3月4日(土)午後5時~(受付11午後4時~)

ところ ●本庁舎3階大会議室

令和4年度市民太極拳大会

🏠 市太極拳連盟・秋本さん(☎)090-3081-4318)

対象 ●市内在住・在勤・在学者、連盟団体登録者

とき ●3月19日(日)受付11午前9時45

分~午後1時

ところ ●深谷ビッグタイトル

種目 ●競技の部 ①「入門・簡化24式・32式剣」団体戦1チーム5人以上15人以下、男女混合可、交流の部 ②団体自由演武(1チーム1種目) 参加料 ●1人500円(保険料含む) ③2月20日(月)までに団体名、代表者名、携帯電話番号、参加種目、参加者名をショートメッセージサービス(SMS)で問い合わせ先電話番号へ連絡



令和4年度春季テニス講習会

🏠 市テニス協会事務局(南ハタヤスポーツ内・☎)571-0563)

対象 ●小学生以上の市内在住・在勤・在学者および協会会員

とき ●3月の毎週土・日曜日(5日(日)・12日(日)を除く全6回) 午前9時~11時

ところ ●仙元山公園人工芝テニスコート

定員 ●小学生11先着30人、一般11先着60人

参加料 ●3000円(保険料を含む)

📌 2月24日(金)正午までに参加料を添えて問い合わせ先へ

マイナス入札により売却します! 『旧藤沢分署および旧新戒文化財倉庫敷地』

🏠 公共施設改革推進室(☎)568-5009)

建物の解体を条件に予定価格をマイナスに設定した入札方法により、旧藤沢分署および旧新戒文化財倉庫敷地を売却します。

【旧藤沢分署敷地】

所在地 ●人見986番地

敷地面積 ●1016・19㎡

解体建物 ●鉄筋コンクリート造2階建276・12㎡

【旧新戒文化財倉庫敷地】

所在地 ●新戒1187番地1

敷地面積 ●1613・86㎡

解体建物 ●鉄筋コンクリート造2階建700・67㎡

【入札情報】

予定価格 ●旧藤沢分署敷地11マイナス48万円、旧新戒文化財倉庫敷地11

祝!! 100歳

お誕生日
おめでとうございます



みま 三牧ノブさん(東方町)
12月4日生



やま 山田朝代さん(田谷)
12月10日生

砂ぼこり対策

🏠 農業振興課(☎)577-3298)

冬から春先の農閑期にかけて、強風で農地から優良土壌が飛散し、風下の地域に悪影響を及ぼします。次のような対策で優良土壌の飛散をおさえましょう。

マイナス2007万円
用途制限 ●騒音、振動、臭気その他周辺環境との調和、調整に支障を及ぼす用途では利用できません。

申込期間 ●3月1日(水)~10日(金) 月~22日(水)

入札期間(郵便型入札) ●3月13日(月)~22日(水)

開札日 ●3月24日(金)

※詳しくは募集要領をご確認ください。

募集要領 ●3月10日(金)まで公共施設改革推進室で配布します。また、市ホームページからも入手できます。

くらしの情報

県北総合相談センター 法律相談会

🏠 埼玉司法書士会事務局(☎)048-863-7861)

とき ●3月15日(水)午後1時30分~4時30分

ところ ●上柴公民館小会議室2

相談方法 ●面談相談(1組1時間)
相談内容 ●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

※未成年者は申込書に保護者の承諾印が必要

法律を守って 自分の安全を守りましょう!!

歩行者の道路の横断方法には、法律で禁止されているものがあります

■横断禁止場所の横断
道路交通法13条第2項 横断禁止場所道路標識により横断が禁止されている道路では、横断してはいけません。



■車の直前直後の横断
道路交通法13条第1項 直前直後横断の禁止車の直前・直後は横断してはいけません。

■斜め横断
道路交通法12条第2項 斜め横断の禁止道路を斜めに横断してはいけません。

■横断歩道外の横断
道路交通法12条第1項 横断歩道の利用横断歩道がある場所の付近では、横断歩道を横断しなければなりません。

🏠 深谷警察署 交通課 ☎575-0110
寄居警察署 交通課 ☎581-0110

市火葬場『深丘園』利用案内

🏠 市民課(☎)574-6640)、
深丘園(☎)585-2900)

市火葬場『深丘園』には少人数(20人以上)で葬儀ができるホールやペットの火葬施設があります。

1 小ホール

使用料 ●ホールの使用料は無料、冷暖房設備使用実費1回1500円

※利用は市民のかたに限ります。

※飲食不可

2 ペット火葬

火葬の種類と時間 ●単独火葬(午前9時、午後1時30分)・合同火葬(午後3時30分)

使用料 ●ペットの大きさおよび火葬の種類により使用料が異なります

お知らせ

市役所本庁舎の停電を伴う 法定点検などを実施します

🏠 総務防災課(☎)574-6635)

点検当日は、庁舎内多目的ホールおよび会議室などへの立ち入りはできません。

なお、点検終了時刻は、進捗により前後する場合があります。

とき ●2月11日(祝)午前8時30分~午後3時

で、お問い合わせください。

①は火葬予約時に市民課へ、②は事前に深丘園へ
※友引および1月1日・2日は休業

宝くじ助成で コミュニティ活動備品を整備

🏠 自治振興課(☎)574-8597)

本住町自治会が、自治総合センターの実施している宝くじ助成を受け浴衣や半天などのコミュニティ活動備品の整備を行いました。



▲本住町自治会が整備した活動備品

ねぎ残渣など農作物残渣は 適切に処分しましょう

🏠 農業振興課(☎)577-3298)

農地における農作物残渣に関する苦情が市内で多く見受けられます。農作物残渣を放置したままにする、病害虫の発生や臭気などの原因となります。農作物の収穫が終わる

酒蔵の映画館 深谷シネマ **2月の上映スケジュール** 通常料金 1,200円 障がい者 900円
 園NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

2月 5日(日)	アイ・アム まきもと 午前9時30分～ 午後7時50分～ [日本/1時間45分]	人知れず亡くなった人を埋葬する『おみおくり係』として市役所で働く男が、ある老人のおみおくりを担当する。故人のかつての友人や知人を訪ね歩き、その人生を辿るが...	マイ・ブロークン・マリコ 午後0時20分～ [日本/1時間25分]	スーパー30 アーナンド先生の教室 午後2時20分～ [インド/2時間34分/字幕]	白本 藤 牛と人の大地 午後5時30分～ [日本/1時間50分/ドキュメンタリー]
6日(月)					
7日(火)					
8日(水)					
9日(木)					
10日(金)					
11日(土)					
12日(日)					
13日(月)					
14日(火)	プリンセス・ダイアナ 午前10時～ [英国/1時間49分/ドキュメンタリー/字幕]	アイ・アム まきもと 午後0時50分～ [日本/1時間45分]	キュリー夫人 天才科学者の愛と情熱 午後3時10分～ [英国/1時間50分/字幕]	裸のムラ 午後5時30分～ [日本/1時間58分/ドキュメンタリー]	マイ・ブロークン・マリコ 午後8時～ [日本/1時間25分]
15日(水)					
16日(木)					
17日(金)					
18日(土)					
19日(日)					
20日(月)					
21日(火)	夜明けまでバス停で 午前9時30分～ [日本/1時間31分]	プリンセス・ダイアナ 正午～ [英国/1時間49分/ドキュメンタリー/字幕]	キュリー夫人 天才科学者の愛と情熱 午後5時50分～ [英国/1時間50分/字幕]	MONDAYS このタイムループ 上司に気づかせないと終わらない	午後8時10分～ [日本/1時間22分]
22日(水)					
23日(木)					
24日(金)					
25日(土)					
26日(日)					
27日(月)	木曜 午前10時～ [日本/1時間21分/ドキュメンタリー]	スペンサー ダイアナの決意 午後0時30分～ [英国/1時間57分/字幕]	バビ・ヤール 午後3時～ [ウクライナ・他/2時間1分/ドキュメンタリー/字幕]	夜明けまでバス停で 午後5時30分～ [日本/1時間31分]	犬も食わねど チャーリーは笑う 午後7時30分～ [日本/1時間57分]
28日(火)					
3月 1日(水)					
2日(木)					
3日(金)					
4日(土)					


上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日
 深谷・川本・花園図書館共通 【2月】 6日(月)・10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 【3月】 6日(月)・10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 上柴・岡部図書館 【2月】 10日(金)
 【3月】 10日(金)


深谷グリーンパーク・パティオ (☎574-5000)
 ■営業時間:午前9時～午後5時
 ■12月～2月の期間は、大規模改修工事実施のため、プールは休館となります(3月1日(水)から再開予定)。
 ■プール休館中も公園などの屋外エリアは利用できます。

イベント名	とき・内容	備考
深谷産チューリップの展示と無料配布	展示/3月1日(水)～6日(月) エントランスホールにて開館中展示 無料配布/3月1日(水)・4日(土) 両日とも午前11時～、午後2時～	配布場所/パティオフラワーホスピタル 配布定員/各回先着50人(合計200人) ※当日先着順(一人3本まで)、なくなり次第終了
春休み短期水泳教室	3月27日(月)～31日(金)の5日間 幼稚園児クラス/午後3時30分～4時30分 小学生クラス/午後4時40分～5時40分 水慣れから泳力向上までクラス分けをします。	定員/幼稚園児10人、小学生40人 参加料/各6,600円(税込) ☎3月1日(水)から申込書を添えて窓口へ(定員に達し次第締切)
フロアレッシンヨガ教室など	パティオが休館中のため特別プログラムで行います。	ところ/榎合自治会館 開催日など詳しくはパティオホームページ(☎https://patio.or.jp)をご覧ください

マイナンバーカードと健康保険証の一体化に関する質問にお答えします
 総務省 マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)
 デジタル庁に寄せられた質問や疑問などに対する回答が、デジタル庁ホームページに掲載されています。ぜひご活用ください。

 ▲ホームページ

埼玉県環境影響評価条例に基づく説明会
 埼玉県環境影響評価条例(☎048-830-3041)に基づき、埼玉県環境影響評価委員会が調査計画書説明会を開催されます。詳しくは主催者へお問い合わせください。
 【仮称】石坂産業株式会社新規プラント建設事業(川本春日丘工業団地内)
 主催者 ●石坂産業(株) (☎049-259-5800)
 とき・ところ ●2月22日(水)午後6時～7時30分・花園公民館大会議室
 ※その他、説明会の詳細については、事業者ウェブサイト(☎https://stake-group.co.jp)をご覧ください。


地域産業保健センターをご利用ください
 埼玉県産業保健総合支援センター(☎048-829-2661)は、県内に11カ所の地域窓口を設置し、労働者50人未満の産業医の選任義務のない小規模事業場の事業者や労働者に対して、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。相談は無料です。ぜひご利用ください。

2月28日(火)は 国民健康保険税 8期の納期限です。

 口座振替にしているかたは、振替日となりますので、2月27日(月)までに残高をご確認ください。なお、納付が困難な場合は、収税課までご相談ください。
 収税課 (☎574-6639)

ましたら、速やかに残渣を処分し、農地を耕耘するようお願いいたします。
3月1日(水)～7日(火)は 春の全国火災予防運動
 火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。家庭や職場などで火災予防の大切さを見直し、火災を出さない環境づくりに努めるとともに、火の取り扱いには十分に注意しましょう。
 【令和4年度全国統一防火標語】
 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

住宅用火災警報器の点検・交換をしましょう
 住宅用火災警報器は、火災が発生してしまつた場合、いち早く火災発生を知らせてくれます。
 機器本体の交換時期の目安はおおむね10年です。点検・交換などを行い火災予防にご協力をお願いします。
人権擁護委員の委嘱
 人権政策課(☎574-6643)が1月1日付けで、川上美恵子氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

みずほ銀行窓口での市納付書の取り扱いが終了しました
 国会計課(☎574-6659)が3月31日(金)で、みずほ銀行における窓口での市納付書による納付の取り扱いが終了します(みずほ銀行窓口で受付する場合は、取扱可能な金融機関への取り次ぎ扱いとなるため、別途手数料が発生します)。お持ちの納付書に取扱金融機関としてみずほ銀行の記載がある場合でも取り扱いができませんので、ご注意ください。なお、口座振替による引き落としは引き続きご利用いただけます。
 市税などの納付については、他の取扱金融機関をご利用いただくか、便利で確実な口座振替をご利用ください。

キララ上柴行政サービスセンターからのお知らせ
 2月11日(祝)は、設備点検のため、住民票などの各種証明書の発行、市税の納税は、終日取り扱いきませんのでご注意ください。なお、パスポートは交付のみ行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 問い合わせ先ホー
 ムページよりお申込
 みください。

 ▲ホームページ

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約制	2月10日(金)・27日(月)、3月10日(金) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	上柴公民館 ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
埼玉県セカンドキャリアセンター	セカンドキャリアセンター ☎049-265-5844	シニア世代などの就職相談 予約制	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	上柴公民館 ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっしょゆう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接・オンライン相談は 予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は☐より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制(事前相談)	2月15日(水) 午後1時30分～2時30分、 3月 1日(水) 午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	2月28日(火) 午前10時～11時、3月9日(水) 午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
2月5日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	2月19日(日)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033
2月5日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	2月 5日・11日・12日・19日・23日・26日 3月 5日・12日・19日・21日・26日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	2月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・23日・25日・26日 3月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・21日・25日・26日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

地域医療を守るために
私たちの『ちょっとした心掛け』が大切です！

地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院を受診すること。

相談時間

24時間365日

電話番号

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域はこころの番号におかけください。)

●埼玉県救急電話相談『#7119』
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☐『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

医療機関の適正なご利用を

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約(10人程度)	2月16日(休)午後1時30分～3時・東都大学食堂	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	2月19日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	2月22日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	2月26日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
笑み 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	3月6日(月)午前10時～11時・笑カフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

3月のテーマは『もしもの前に知っておきたい成年後見制度』

家族介護者教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住の、家庭で介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた
とき 3月8日(水)午後1時30分～3時30分
ところ 市役所本庁舎2階会議室2-4
内容 深谷市成年後見サポートセンター職員による介護に関する講座、参加者同士の交流
定員 先着20人
申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ



子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)のキャッチアップ接種のお知らせ

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種ができなかったかたを対象に、定期接種の特例として公費で接種ができる機会(キャッチアップ接種)が確保されています。

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子

接種期限 令和7年3月31日(月)まで

※平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子は、定期接種対象年齢(16歳になる年度末)までに接種が完了しない場合、令和7年3月31日(月)までの間、公費で接種が可能となります。

市では令和4年4月に対象者へ予診票などを郵送しています。転入・紛失などで予診票がないかたは、母子健康手帳を持参の上、保健センターで手続きしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、3回接種で、完了までに6カ月以上を要します。接種を希望するかたは、早めに接種スケジュールを計画してください。

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065)月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

深谷市民のかたが深谷市外(住所地外)での接種を希望する場合

新型コロナウイルスワクチン接種は、原則、住民票所在地で接種を受けることになっています。ただし、やむを得ない事情があり、下記に該当するかたは、深谷市外での接種を受けられる場合がありますので、事前に接種を希望する市町村へお問い合わせください。

- 出産のため里帰りをしている妊産婦
 - 単身赴任者
 - 遠隔地へ下宿している学生
 - ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為など、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者
 - その他やむを得ない事情があると認めるかた
- ※入院・入所者や、基礎疾患を持つかたが主治医による接種を希望する場合は、医療機関や入所施設にご相談ください。



発熱などの症状があるかたの相談・受診先

【発熱など感染の心配がある時】

喉の痛みや咳、発熱など気になる症状がある場合、まずはかかりつけ医にご相談ください。

【どこを受診してよいかわからないかた】

かかりつけ医がなく、どこを受診してよいかわからないかたは、県のホームページ『埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム』から医療機関を探していただくか、県民サポートセンター(☎0570-783-770)にご相談ください。



▲埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

【新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けたかた】

新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けたかたは、診断から療養までの流れを県のホームページでご確認ください。



▲県ホームページ

こころの健康講座

グリーフケア～大切な人との別れ、悲しみの癒やし方～

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

対象 市内在住者

とき 2月20日(月) 午後2時～3時30分(受付=午後1時30分)

ところ 深谷公民館

定員 50人

講師 石垣美枝子氏((一社)日本グリーフケア協会 グリーフケア・アドバイザー特級認定)

内容 大切な人を死別などで失い、深い悲しみの中にある人に寄り添い、回復のためにサポートすることを『グリーフケア』といいます。大切な人との別れ、悲しみのプロセスやケアを知り、悲しみを癒やすための講座です。

申込方法 2月7日(水)午前9時～電話で問い合わせ先へ

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月 6日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 2月 18日(出)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	3月 25日(出)	妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	2月 14日(火)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	2月 22日(休)	令和 4年10月 6日～10月14日生まれ
		3月 3日(金) 8日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年10月15日～11月 2日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	2月 16日(休)	令和 3年 7月20日～ 8月 2日生まれ
		3月 2日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年 8月 3日～ 8月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	2月 14日(火) 21日(火)	令和元年 7月11日～ 8月 1日生まれ
		3月 7日(火)	令和元年 8月 2日～ 8月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	2月 13日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	2月 20日(月)	
	川本	2月 27日(月)	
	おかべ	3月 6日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	2月 15日(火) 28日(火)	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

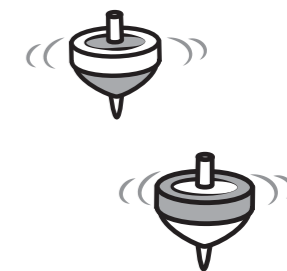
新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸^{ねがし}さん (☎080-4413-6951・✉rikuway001@gmail.com)

倒れないコマ

対象 小学校4年生以上
とき・ところ 2月26日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室
内容 倒れるコマと倒れないコマを試すなど、長時間倒れないための工夫を実験と観察を通して体験しながら学ぶ
定員 先着12人 参加料 300円
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



楽しく解けるパズル

対象 小学校4年生以上
とき・ところ 2月の毎週土曜日午後1時30分～・まなびハウス(上柴町西6-15-7)
内容 パズルの楽しみと解き方、Excel操作、Java画像処理
定員 各日先着8人 参加料 小中学生100円、高校生200円、その他300円
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	2月25日(出) (☎ 2月18日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のおはなし会	3月 9日(休) (☎ 3月 2日(休)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	2月21日(火) (☎ 2月14日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 多目的室2
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	2月18日(出) (☎ 2月11日(休)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	3月11日(出) (☎ 3月 4日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	3月 4日(出) (☎ 2月25日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	親子クッキング	2月14日(火) ①午前9時30分～ ②午前10時30分～	パレンタインクッキングをしよう	要予約、各回3組
	英語遊び	2月14日(火) 午前11時30分～	専門の講師と一緒に楽しく英語遊び	要予約、6組
花園工	赤ちゃん広場	2月21日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象：0、1歳児 要予約、先着5組
	誕生会	2月24日(金) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生児優先 先着5組
	リトミック	3月 2日(休) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	2月13日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育、英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	2月14日(火)・28日(火) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう	-
	体験保育	2月21日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	2月16日(休)、3月2日(休) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう	-
	ジュニア	2月20日(月)、3月6日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	2月27日(月) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	はっぴい	2月22日(火) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！	-
	体験保育	2月15日(火)、3月1日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	2月24日(金) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！	-
	体験保育	2月17日(金)、3月3日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	お誕生日会	2月16日(休) 午前10時～10時30分	2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	おひなさまを作ろう	3月 2日(休) 午前10時～11時30分	和紙の折り紙などを使って手作りのおひなさまを作ってみましょう	要予約
	身体測定	3月 9日(休) 午前10時～正午	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	おはなし教室	2月17日(金)、3月10日(金) 午前10時30分～11時30分	おはなしの読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	2月22日(火) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
	べったんこ教室	3月 1日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	年齢合同、先着5組
ひよこ	音楽で遊ぼう	2月10日(金) 午前10時30分～11時30分	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組
	子育て講座	2月24日(金)、3月9日(休) 午前11時～正午	講師の先生による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います	-
すみれ	お散歩体験	2月15日(火)・17日(金) 午前9時45分～11時	春の自然にふれあいましょう	ホームページから要予約、各日先着5組(1組1回)
	ひな祭り制作	2月24日(金)・27日(月)、3月1日(火) 午前10時～10時40分	親子でおひなさま作りを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着5組(1組1回)
	ひな祭り	3月 3日(金) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒にひなまつりを楽しみましょう	ホームページから要予約 先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 2月22日(火)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 2月22日(火)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 2月22日(火)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
深谷東	キラキラ広場	2月16日(火)、3月2日(火) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 2月22日(火)お誕生会
オアシス	英語体験教室	2月15日(火) 午前10時～11時	歌や絵本の読み聞かせを、英語で体験してみませんか？	要予約、先着10組 1歳半以上児と保護者
	園庭開放	月～金曜日 午前11時～正午	花園第二こども園の園庭で体を動かして遊びましょう	-
川のこ	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	先着6組
	誕生会	2月28日(火) 午前10時40分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、6組
川のこ	園庭遊び	2月10日(金)・24日(金) 午前9時30分～10時30分	広いお庭で遊びませんか？	先着30組、雨天中止
	園庭開放	2月17日(金) 午前10時15分～正午	広いお庭で遊びませんか？	先着30組、雨天中止
	ひなまつり仮装	3月 2日(休) 午前10時15分～正午	ひなまつりの仮装をして写真を撮りましょう！	要予約

パパ・ママにオススメ！ 今月の1冊

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

59 わたしとあそんで
マリー・ホール・エッツ/文・絵 よだじゅんいち/訳 福音館書店



ここがイチオシ！

わたしとあそんでと言う時はどんな時？虫にも鳥にも動物にもへびにも声をかけるわたし。わたしはさびしいのかしら？やさしい筆使いと色調はふんわりと見る人に迫ってきます。生き物はみんな友だち。どうすれば？それはこの本の中に。



紹介者 酒井美枝子さん
所属 おはなしボランティアひよこ深谷館
深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。



12月5日・東京シティアイ (KITTE地下1階) 都内で新紙幣と深谷をPR！

2024年度上期に刷新予定の新紙幣ゆかりの団体と共催でイベントを開催しました。近隣のオフィスに勤めるかたは帰宅の足を止め、展示を興味深く見学していました。



12月13日・市役所本庁舎 『無事カエル』に交通安全の思いを込めて

深谷第一高校家庭クラブの皆さんが、交通安全啓発のためのカエルのマスコット『無事カエル』を約280個作成し、深谷地区地域交通安全活動推進委員に伝達しました。



1月15日・深谷公民館 絵本専門士による『読み聞かせ講座』

図書館の主催で『読み聞かせ講座』(全2回)が開催され、初日となるこの日は子どもが絵本を読むときに着目しているポイントなどを学びました。



1月17日・市役所本庁舎 自分たちで一生懸命育てたネギを販売

深谷小学校の3年生が、市役所で行われたイベント『コリドーカフェ』で、学校で育てたネギを販売しました。手作りのレシピ付きで販売し、用意したネギは即完売でした。



1月21日・川本南小学校 『重忠太鼓』を通して伝統文化を知ろう！

畠山重忠公の生誕の地域である川本南小学校で、重忠太鼓保存会による、太鼓の体験と鑑賞会が行われ、児童は太鼓の響きとともに伝統文化を体感しました。



1月21日・明戸公民館 地元の作品が集結！『明戸地区美術盆栽展』

明戸地区の皆さんにより作品を展示する『美術盆栽展』が3年ぶりに行われました。会場には幅広いジャンルの作品が展示され、来場者は作品鑑賞を楽しみました。



左上から時計回りに(写真①)二十歳代表の言葉を述べる『二十歳を祝う会』実行委員会の伊藤委員長 (写真②)『二十歳を祝う会』会場内の様子 (写真③～⑥) 式典会場に入る前に友人と記念写真を撮る出席者の皆さん※写真撮影時のみマスクを外しています。



▲『歓談の部』で抽選会を盛り上げる『二十歳を祝う会』実行委員会の皆さん

◀式典の準備から当日の進行まで運営に携わった『二十歳を祝う会』実行委員会の皆さん

1月8日・深谷ビッグタートル 成人式から名称を変えて開催『令和5年 深谷市二十歳を祝う会』

成年年齢の引き下げに伴い成人式から名称を変えて初めての、『二十歳を祝う会』が執り行われました。

会場は振袖姿の出席者などで華やかな雰囲気になり、徐々に会う友人と写真撮影をする姿などが見られました。

また、3年ぶりに式典が2部構成となり、『歓談の部』では、抽選会で盛り上がったほか、深谷市親善大使村岡桃佳選手などのアスリートからビデオメッセージによるエールが贈られました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

市内公立小中学校で渋沢栄一翁の立志と忠恕の『心』を伝える



ふるさと先生

しのだていichirou
篠田 鼎一郎さん

つかだまこと かわたじゅうぞう
塚田 允さん 河田 重三さん

栄一翁のふるさとは
みんなの『ふるさと深谷』

市内の公立小中学校では、道徳教材の1つとして、渋沢栄一翁に関する内容を盛り込んだ独自の副読本を配布しています。この副読本を使った授業の中で、近代日本の礎を築いた栄一翁の内面に注目し、ゲストティーチャーとして子どもたちの理解を深める役割を担うのが『ふるさと先生』です。現在8人が、各学校で活躍しています。

『ふるさと先生』は、各クラスの授業のねらいに合わせた講話やコメントをするため、内容も時間もさまざまです。その中でも、子どもたちには特に『栄一翁を身近に感じてほしい。』と、『ふるさと先生』に長年携わるとともに渋沢栄一記念館の解説員も務める、篠田さん、塚田さん、河田さんの3人は口をそろえます。



▲豊里中学校で、栄一翁の『自分のための努力だけでは幸せになれない』という言葉について話す河田さん

篠田さんは、『ふるさと先生』が創設されて10年以上になりますが、授業での栄一翁の取り扱い方も変化し、理解が深まっていると感じます。少しでも、子どもたちが栄一翁を知るきっかけになったら良いと思います。」と感慨深そうに語ります。河田さんは、栄一翁にも同じように子どもの時代があったことを感じてもらうため、栄一翁の子ども時代について話すそうです。また、塚田さんは「栄一翁の精神を知ることが、人生で辛いことに遭遇したときも役に立ちます。深谷で育って良かったと感じて欲しいですね。」と力を込めます。

来年には新紙幣の肖像となる栄一翁。そのふるさと深谷では、これからも栄一翁の『心』が未来へ伝えられていきます。

『農業』で

深谷を元気に!

深谷市では、『儲かる農業都市かや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室 ☎577 - 3819
産業ブランド推進室 検索

市内アグリテック企業の農業ロボットによる 農薬散布の作業受託サービスが本格稼働!

■(株)レグミンの取り組み

深谷市に本社を構える(株)レグミンは、農業ロボット、IoTデバイスの研究開発および農作業受託サービスを主な事業とする農業ベンチャーです。令和2年8月から『自律走行型ロボットによる農薬散布』の実証実験をスタートし、これまで市内の多くの農家、農業関係者の方々の協力を得ながらロボットの開発・改良を行ってきました。この取り組みは、国の補助事業である『令和3年度スマート農業実証プロジェクト』にも採択されるなど、全国から注目を集めています。

現在、(株)レグミンではこのロボットによる農薬散布の作業受託のサービスが本格的に稼働しています。

※(株)レグミンのロボットによるこのサービスは、深谷市アグリテック補助金の対象です。

■(株)レグミンの農業ロボットの名称を募集します

1. 応募資格 誰でも応募可能 (1人1点)

2. 応募方法 6月30日(金)までに、次の①~⑧の内容を記載し、メール、郵送またはファクスで下記応募先へ ①氏名(ふりがな)、②年齢、③郵便番号、④

住所、⑤電話番号、⑥職業(学生は学校名と学年)、⑦ロボットの名称、⑧名称の理由、由来
3. 応募先 株式会社レグミン ☎501-5910、✉info@legmin.com、☎366-0052 上柴町西7-16-16、☎611-9844



ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる

ふっか 散歩

114 小山川ウォーク&サイクルロード

みんな運動不足になってない? 運動不足解消や気分転換に、ウォーキングやサイクリングはどうかなあ~

小山川の土手が、気持ちいいお散歩コースになってるから来てみたよ。ちょっと歩いてみようっど!



▲大寄公民館にある『誠之堂』と『清風亭』が見えてきたよ。『小山川スタンプ帳』に、スタンプを集めながら回れば、近くの観光スポットも楽しめるね!



◀空が広くて最高だね! 春は、土手が菜の花でいっぱいになって、黄色い菜の花とピンクの桜がいっぱいに見られる場所もあるんだよ! 春が楽しみだなあ~

◀コースの東側は石塚地区から始まるよ! この道が西田地区まで続いているんだって。自転車は一方通行だから進行方向に注意してね!



ふっかちゃんの つぶやき

2月26日に仙元山公園で第17回ふかやシティハーブマラソンが開催されるよ! ふっかちゃんはランナーのみみんなを応援するよ! Y(0≧ω≦0)Y



心の広場

本郷小学校4年 山田 都生さん



命

私は、道とくの教科書を読んでいてわかったことがありました。それは、病気とたたかっている人が世界中にいることや、病気で苦しんでなくなっている人が少なくないことです。

また、テレビでは自ら命をたってしまう人や殺されてしまった人がいるニュースを見ることがあります。このような人を見ていて、命について考えたいと思いました。

私も小さいころ、川崎病という病気にかかっていました。その時、とてもつらかった思い出があります。あまりひどくはならなかったけど、病気になった人の気持ちがよくわかります。とくに私は、毎日薬をのむことがつらかったです。病気になると、不

安でつらくて苦しくて、一人ぼっちになったような気持ちになりました。それに、家族に心配をかけてしまったと思います。

今、自ら命をたってしまったニュースなどを見ると、とても悲しい気持ちになります。私は、何があっても命をなくさないでほしいと思います。死にたいと思っている人の気持ちはわからないけれど、病気とたたかって苦しい思いをしている人のことを思い出してもらえたらと思います。

私が病気の時には、お母さんがくつ下で手作りの人形をプレゼントしてくれました。それで、がんばろうという気持ちになりました。その人形は、今でも私の宝物になっています。

命は一つしかありません。だからこそ大切にしてほしいです。命をなくすのではなく、苦しかったり困っていたら、まわりの人に助けをもとめてほしいです。私は、困っている人を助けられる人になりたいです。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

申し込みが必要なイベント

NPO法人うるおいのまち 提供

プロが教える植木の剪定教室

王国の樹木を使いプロが指導します。
ご自宅の樹木に関する疑問にお答えします。

とき 3月4日(土)午前10時～正午 定員 先着10人

参加料 500円 持ち物 剪定バサミ、ガーデン手袋や軍手

講師 松崎和夫氏(厚生労働省「ものづくりマイスター」)

申し込み 2月13日(月)午前10時から電話でNPO法人うるおいのまち(☎580-7892)へ ※作業しやすい服装でご参加ください。

その他、寄せ植え体験、王国体験スタンプラリー、白バイ展示、消防車展示、コンテストの作品展示、飲食物のテイクアウト販売、野菜・花の販売、木工工芸品の販売、ステージイベントなどを予定しています。

100種類を超える梅の競演

3月4日(土)

午前10時～午後3時
(雨天決行)

※一般のかたは施設内の駐車場を利用できませんので臨時駐車場をご利用ください(障害者用駐車場は施設内正門側にあります)。

臨時駐車場:花植木流通センター(隣接)、JAふかや榎引プラザ(徒歩約12分)

梅まつり

第15回 ふかや緑の王国



4月29日(祝)・30日(日)

第20回 ふかや花フェスタ

参加者募集!

今年は深谷テラスパーク(黒田41)で開催!

1 ガーデニングコンテスト作品 申し込み 4月14日(金)まで

①コンテナガーデン部門 (50作品)
縦横70cm以内、高さ自由、切り花以外で制作

②ハンギングバスケット部門 (50作品)
縦横70cm以内の壁掛けタイプ、切り花以外で制作、作品の背景などの装飾不可

③オリジナル箱庭部門 (30作品)
主催者が用意する縦横52cmの箱を使用、高さは自由

2 ステージイベント出演者 申し込み 2月27日(月)まで

①フラダンス部門 ②キッズダンス部門 ③その他部門 各部門7団体募集 ※応募者多数の場合は抽選

3 販売出店者 申し込み 2月10日(金)午前10時～28日(火)(先着順) 電話で深谷テラスパーク(☎579-2022)へ

出店料 1店舗(5m×5m区画) 円形内8,000円、円形外6,000円、秩父鉄道ふかや花園駅前緑地広場5,000円 ※テント代別

募集店舗数 キッチンカー出店11店舗、テント販売出店(物品販売、飲食販売どちらでも可)35店舗

応募要件 ①物品販売は、花、植木、ガーデニング用品など、花フェスタの開催趣旨に反しないものに限る。
②飲食販売は、保健所より営業許可を得ているかた。営業許可証の写しの提出が必要。
※電源に限りがあるため、場合により各自で用意。各自でテントを用意した場合は重りなどで固定。

[1・2]申し込みは電子メール(☐garden@city.fukaya.saitama.jp)、またはFAX(☎551-5552)でふかや緑の王国へ。

詳しくは、各募集要項(市役所・公民館・ホームページで入手可能)をご覧ください。

[3]申し込みなど、詳しくは、深谷テラスパーク(☎579-2022)までお問い合わせください。

王国自然クラブメンバー募集

対象 市内の小学校3年生～6年生(令和5年4月現在)

とき 1年間(原則:毎月第1日曜日午前9時～正午)

ところ ふかや緑の王国 定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ※抽選日3月12日(日)午前10時～

申し込み 2月12日(日)～26日(日)

参加希望者説明会 2月12日(日)①午前9時～、②午前10時30分～(※同一内容を2回実施) 詳しくは、ふかや緑の王国ホームページをご覧ください。



王国自然クラブサポーター募集

王国自然クラブの子ども達と毎月一緒に活動するサポーターを募集します。主な活動は、四季を通じて「学び」「遊び」「挑戦」をしながら、子ども達だけではできない部分のサポートです。

詳しくは、ふかや緑の王国へお問い合わせください。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。



手話 de おはなし



手話に興味はあるけど難しそう…。そんなかたも、身近なあいさつからチャレンジしてみよう!

(手話協力 深谷市聴覚障害福祉協会)

冬・寒い



両腕と身体を縮こませ、
両手こぶしを上に向けて左右に震わせる

春・暖かい



両手のひらを上に向けて
腹からあおるように上げる動作を繰り返す

障害福祉課 (☎571-1011 ☎574-6667)

畠山重忠を知る

⑭ 深谷に残る古道



武蔵武士の鑑

畠山重忠

深谷市内には鎌倉街道と伝わる「古道」が幾つか存在します。このうち「上道」と呼ばれる主要道が畠山重忠の本拠地である畠山内西端を通り、荒川北岸に渡り、荒川沿いを寄居町との境まで向かい、方角を変えて北へ向かうと考えられており、一部掘割状の遺構が残ります。「上道」の支道にあたる伝承路線は、上敷免地内と榛沢地内に存在します。上敷免地内の路線は、稲荷町の瑠璃光寺を通って北上し福川を渡り、集落の中央を通過して、水田の中を北へ続く幅2m前後の農道となり、上敷免の泉光寺前に至ります。旧幡羅郡と旧榛沢郡の郡境とほとんど重なっており、古道として

の性格をよく示しています。その先は沼尻方面や高島方面、中瀬方面に向かったとする説があり、然しとせません。榛沢地内の路線は、寄居町赤浜地内から渡河して北上し、本庄方面に向かう道で、「榛沢瀬」とも呼ばれるものです。伝承では、源頼朝が巻狩りの際に榛沢瀬左衛門という人物に築かせたといわれ、針ヶ谷の弘光寺西側には鎌倉街道と伝わる道があります。また、この他にも、身近な所に鎌倉街道と伝わる道が存在するかも知れません。鎌倉街道という呼び名は江戸時代になってから使用され、鎌倉時代の道のみならず「古くからの道」を呼びわしている場合が多くみられることから、室町時代、あるいは鎌倉時代より古い道もそのように呼ばれた可能性があります。江戸時代に整備された中山道についても、一部は幡羅官街遺跡や中宿遺跡が機能していた奈良・平安時代の伝路郡と郡を結ぶ道の一部踏襲している可能性が考えられます。古道は、歴史を伝える重要な要素の一つといえます。

今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

冬野菜の代表格『白菜』~味付けは自在で万能・食感は個性的~

白菜は、中国原産のアブラナ科で、そのみずみずしさが示すように水分が約95%を占めますが、食物繊維、ミネラル特にカリウム、ビタミンCなどを含み、これらが便通改善や塩分の代謝促進、免疫力アップの働きをします。

また、アブラナ科の野菜特有の抗酸化作用を示すイソチオシアネートも含み、胃腸を刺激して食欲増進にもつながります。

白菜自体の味は癖がなく、キムチ、塩漬け、クリーム煮、コンソメ煮、和風鍋、中華炒めなど、どんな味付けにも合う、料理における万能野菜です。その食感は、生のシャキシャキ感や煮物のトロトロ感といった、キャベツにもレタスにもない特徴があり、おいしさにもなっています。

生食には、なるべく中ほどの甘みが多い部分を使うとよいでしょう。加熱するときは、鍋物など煮汁ごと一緒に食べられる料理なら栄養成分を無駄なく摂ることができます。深谷ねぎとの相性も抜群なので、この冬は、深谷ねぎと合わせてたっぷり食べましょう。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 教授
管理栄養士
みやした
宮下ひろみさん

キレイ・元気を応援します! No.104

ショウガ入りのあんかけで体が温まります

ショウガでぽかぽか!白菜あんかけうどん

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 409kcal	たんぱく質 13.4g	脂質 14.1g	炭水化物 57.6g	塩分 2.6g
------------------	----------------	-------------	---------------	------------



おすすめポイント

- ・炒めることで白菜の水分と甘味が引き出されます
- ・かた焼きそばやごはんにかけてもおいしいです

材 料 (2人分)

うどん(ゆで) 2玉、白菜1/8玉、長ネギ1本、油揚げ2枚、
ショウガ(おろし) 小さじ1、水200ml
調味料:しょうゆ小さじ1、みりん小さじ1、酒大さじ1、
オイスターソース大さじ1、鶏ガラスープの素小さじ1、
サラダ油大さじ1
とろみ用(合わせておく):片栗粉大さじ1、水大さじ2

作り方

- 1 白菜はよく洗い、2cm幅のざく切り、長ネギは洗って1cm幅の斜め切り、油揚げは2cm幅に切る。
- 2 フライパンに油、おろしショウガを入れて中火にかけ、香りが出たらネギ、油揚げを軽く炒める。
- 3 白菜を入れたら、全体に油が回るように炒める。
- 4 調味料を順に入れ、水を入れて全体を混ぜる。
- 5 ふたをして中火で5~6分ほど煮る。
- 6 うどんをゆでて湯を切り、深めの皿に盛る。
- 7 ⑤の白菜が煮えたら、水溶き片栗粉を入れて混ぜとろみをつける。
- 8 うどんに⑦をかける。

(レシピ作成: 東都大学管理栄養学部、料理: 管理栄養学部生 飯塚杏樹 海老名里音)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!

メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報



↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。