

広報 ふかや



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

12月 2022年12月1日
No.204



ふっかちゃんが『元気ふっかつ教室』参加者の皆さんへ「65歳以上のかたに5,000円分のネギーカードをお送りします！」とお伝えに行きました。期限内に必ずご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の国内発生から約3年

特集 コロナ禍の生活をサポート 深谷市の支援策

令和4年度上半期財政状況/人事行政の運営状況 …… ④
 年末年始ごみの特別収集 …… ⑦
 振り返る2022年 …… ⑪

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲・秋の褒章 …… ⑮
 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報 …… ⑳
 キラリ熱中時間「正智深谷高校男子バスケットボール部ルーニー-慧さん」 …… ㉙

今までに実施した（実施中含む）主な事業 ※各事業の実施年度を（R2）（R3）（R4）と表記しています

感染症対策

- 新型コロナウイルスワクチン臨時接種（R3・4）
- 日本赤十字病院の医療環境の整備（R2）
- PCR検査場の整備（R2・3）
- 避難所の感染予防対策のための消耗品、備品の購入（R2・3）
- 自宅療養者に対する生活支援、PCR検査キット配布（R3・4）
- 搬送待機ステーションの設置（R3）
- 救急車への自動式心マッサージ器の導入（R4）

保育・教育

- GIGAスクールの全面実施と維持管理（R2～4）
- 修学旅行などの中止や延期に係る費用を補助（R2・3）
- 教員業務支援員などの増員（R2～4）
- 市内保育施設、幼稚園、学童保育室、小・中学校などの感染症対策（R2～4）
- 小・中学校給食へ食材費を補助（R2・4）

産業振興

- 中小企業の小口融資を拡大（R2）
- 小規模事業者へ支援金などを給付（R2）
- 地域通貨ネギーを活用したプレミアム付き商品券発行（R2）
- 市内のタクシー・バス・鉄道事業者への支援（R2）
- 花き生産組合連合会を通じて生産者を支援（R2）
- 市内事業者の換気設備導入の経費を補助（R3）
- 地域通貨ネギーポイントバックキャンペーン（R3・4）
- 市内事業者の事業継続計画（BCP）作成への奨励金支給（R4）
- 原油価格高騰の影響を受けている運送事業者を支援（R4）
- 原油等価格高騰の影響を受けている農業者を支援（R4）

※新型コロナウイルス感染症対策事業の総額は、令和2年度174億6,287万円（うち地方創生臨時交付金15億1,138万円）、令和3年度55億6,094万円（うち地方創生臨時交付金6億4,123万円）となっています。

給付金

- 【全市民】**
- **特別定額給付金**（R2）
市民1人あたり10万円を給付
- 【子育て世帯】**
- **子育て世帯ネギー支給**（R2）
中学生以下の子どもがいる世帯に児童1人あたり5,000円分の地域通貨ネギーを給付
 - **児童扶養手当受給世帯支援金**（R2）
児童扶養手当受給者に3万円を給付
 - **子育て世帯臨時特別給付金**（R2）
児童手当受給者へ児童1人あたり1万円を給付
 - **ひとり親世帯臨時特別給付金**（R2）
児童扶養手当受給者などに給付。1回目=1世帯5万円・第2子以降1人あたり3万円、2回目（追加支給）=1世帯5万円、3回目、（再支給）=1世帯5万円・第2子以降1人あたり3万円
 - **0歳児子育て支援金**（R3・4）
出産祝いとして第1子5万円分、第2子以降3万円分の地域通貨ネギーを給付
 - **子育て世帯生活支援特別給付金**（R3・4）
非課税などの子育て世帯に児童1人あたり5万円を給付
 - **子育て世帯への臨時特別給付金**（R3）
子育て世帯（所得制限あり）に児童1人あたり10万円を給付

- 【若者】**
- **若者活動応援支援金**（R3）
若者に地域通貨ネギー1万円分を給付
- 【非課税世帯など】**
- **住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金**（R3・4）
住民税非課税世帯などに10万円を給付
 - **生活困窮者自立支援金**（R3・4）
コロナ禍で生活に困窮している世帯に支援金を給付

日常生活

- 水道料金基本料金を6カ月免除（R2）、4カ月免除（R4）
- 宅配ボックス設置費用の補助（R2）
- 各種相談や手続きのオンライン化（R2～4）
- 市内施設で使用する感染防止のための消耗品・備品の購入や補助（R2～4）

新型コロナウイルス感染症の国内発生から約3年 コロナ禍の生活をサポート 深谷市の支援策

深谷市では、この約3年間、国の制度や地方創生臨時交付金などを有効活用しながら、コロナ禍におけるさまざまな支援策を行ってきました。

また、現在は、コロナ禍や世界情勢の変化による物価高騰の影響も懸念される中、新たな支援策も決定しました。

そこで、今回の特集では、その新たに実施する支援策と、今まで実施してきた支援策をご紹介します。

実施中の主な事業

非課税世帯・家計急変世帯に 5万円を給付します

問い合わせ 福祉政策課 給付金担当 ☎571 - 1211・内線7076

対象 ①世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯※詳しくは対象世帯に郵送される通知をご覧ください。②令和4年1月から12月の間に予期せず家計が急変し収入が減少した世帯※詳しくは6ページをご覧ください。

支給内容 1世帯あたり5万円

申請期限 令和5年1月31日（火）（当日消印有効）

地域通貨ネギー 20%ポイントバックキャンペーン

問い合わせ キャンペーン専用コールセンター ☎0120 - 11 - 1164

内容 地域通貨ネギー利用時のポイント還元率が通常の1%から20%に増加します。

キャンペーン期間 令和5年1月5日（木）まで※予算に達し次第終了

※詳しくは広報12月号折り込みチラシをご覧ください。

これから実施する事業

65歳以上のかたに 地域通貨ネギー 5,000円分を 支給します

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574 - 6645

対象 令和4年10月1日時点で深谷市に住民登録があり、令和4年度中に65歳以上となる高齢者（昭和33年4月1日

以前に生まれたかた）。所得制限なし。

支給内容 5,000円分の地域通貨ネギー

支給方法 12月下旬にネギーカードを郵送

利用期間 令和5年1月6日（金）～2月28日（火）



▲65歳以上のかたに郵送されるネギーカード

さまざまな制度を一覧で紹介！ ～市ホームページをご活用ください～

市ホームページ内に、市民の皆さんが現在利用できるサービスなどを、一覧で確認できるページを作成しました。ぜひご活用ください。▲市ホームページ



人事行政の運営状況

※詳しい内容は、市ホームページ、または市役所本庁舎市政情報コーナーをご覧ください。

職員の任用、給与など、人事行政の運営状況(概要)をお知らせします。

問い合わせ 人事課 ☎574 - 6636

職員の任用および職員数に関する状況

職員級別 (令和4年4月1日現在)

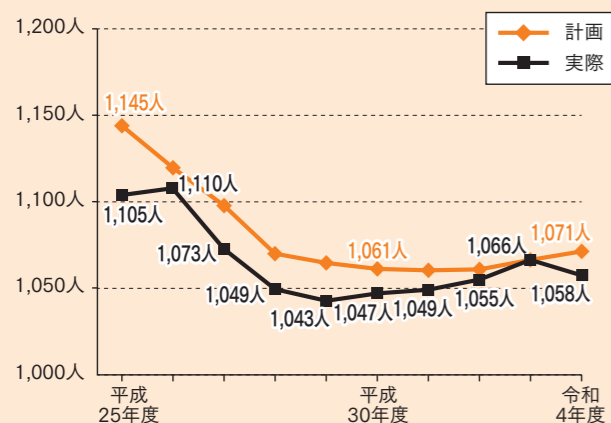
区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
標準的な職務内容	主事補・技師補	主事・技師	主任	係長・主査	課長補佐	課長・主幹	次長	部長
職員数	50人	154人	308人	305人	126人	53人	26人	18人
構成比	4.7%	14.6%	29.1%	28.8%	11.9%	5.0%	2.5%	1.7%

技能労務職

区分	1級	2級	合計
標準的な職務内容	業務員・給食調理員		
職員数	0人	18人	1,058人
構成比	0.0%	1.7%	100.0%

※深谷市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

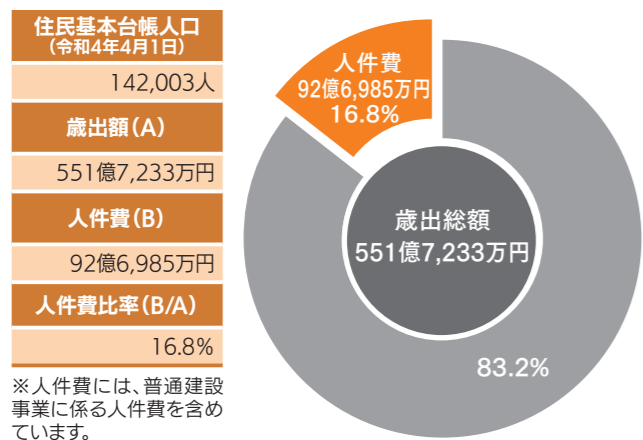
過去10年間の職員数の推移



※職員数は、大里広域市町村圏組合などへの派遣職員、再任用短時間勤務職員および非常勤職員を除いています。

歳出総額に占める人件費の割合

人件費 (令和3年度普通会計決算)



職員給与の状況 (令和3年度普通会計決算)

職員給与費 (令和3年度普通会計決算)

職員数	給与費		合計
	給料	職員手当 (うち期末・勤勉手当)	
1,017人	37億9,151万円	24億6,376万円 (15億4,217万円)	62億5,527万円

※人件費には、普通建設事業に係る人件費を含めています。
※職員手当には退職手当を含みません。

職員の平均給料月額と平均年齢 (令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	330,191円	43.2歳

職員の初任給 (令和4年4月1日現在)

区分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	188,700円	168,900円	154,900円

職員の学歴・経験年数別平均給料月額 (令和4年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数	
		10～15年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒	271,075円	355,475円
	短大卒	246,500円	334,816円
	高校卒	226,033円	310,125円

期末・勤勉手当の支給割合 (令和4年4月1日現在)

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.2月分	1.2月分	2.4月分
勤勉手当	0.95月分	0.95月分	1.90月分

退職手当 (令和4年4月1日現在)

勤続年数	20年	30年	35年	最高限度額
自己都合	19.6695月分	34.7355月分	39.7575月分	47.709月分
勸奨・定年	24.586875月分	40.80375月分	47.709月分	47.709月分

※退職手当は、埼玉県市町村総合事務組合の市町村職員退職手当条例により支給されます。

特別職の報酬など (令和4年4月1日現在)

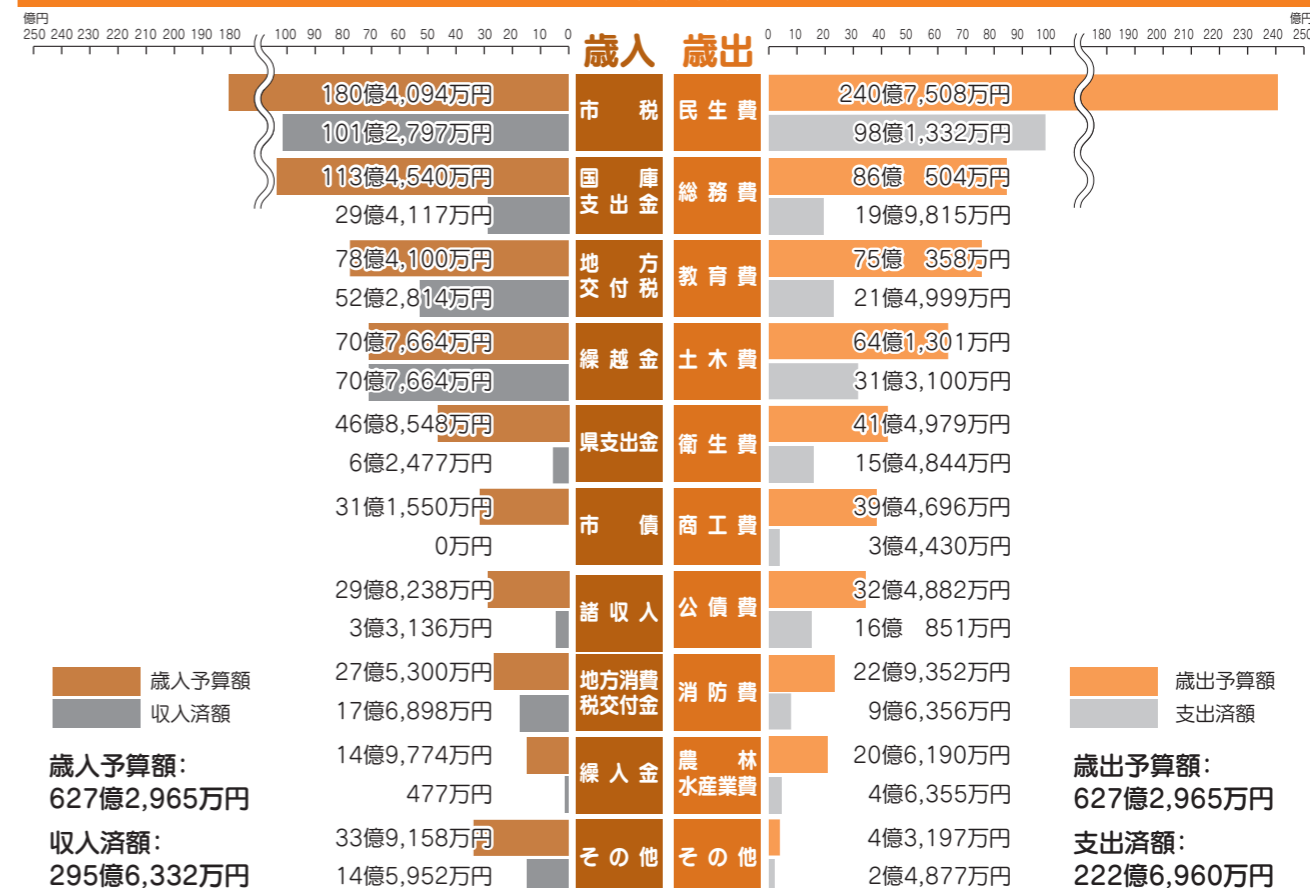
区分	報酬・給料	期末手当
市議会議長	報酬 月額 492,000円	
市議会副議長	報酬 月額 428,000円	6月期2.15月分 12月期2.15月分 合計4.30月分
市議会常任委員長及び議会運営委員長	報酬 月額 418,000円	
市議会議員	報酬 月額 403,000円	
市長	給料 月額 910,000円	6月期2.15月分 12月期2.15月分 合計4.30月分
副市長	給料 月額 755,000円	
教育長	給料 月額 683,000円	

令和4年度上半期 財政状況

皆さんが納めた税金や国から交付される地方交付税、国庫支出金などが1年でどのくらい入り、また、どんな事業にどのくらい使われたかという『財政状況』を毎年2回に分けてお知らせしています。今回は、令和4年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

問い合わせ 財政課 ☎574 - 6632

一般会計



特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	151億952万円	70億9,514万円	75億5,339万円
後期高齢者医療	32億9,361万円	16億6,872万円	11億8,182万円
国済寺土地区画整理事業	5億292万円	4億3,146万円	2億5,224万円
ふかや花園駅前土地区画整理事業	12億7,110万円	5億7,362万円	10億8,105万円

企業会計

区分		予算額		収入済額	
		収入	支出	収入	支出
水道事業	収益的収支	33億3,116万円	28億6,054万円	10億9,349万円	6億4,468万円
	資本的収支	26億1,409万円	53億7,145万円	0円	4億4,487万円
下水道事業	収益的収支	35億4,925万円	33億5,308万円	12億9,392万円	4億7,571万円
	資本的収支	20億9,412万円	35億9,905万円	1億8,360万円	12億6,287万円

燃やせるごみの特別収集
 12月29日(木)・30日(金)、令和5年1月4日(水)に、『燃やせるごみ』のみを特別収集します。午前8時30分までにごみ収集所へ出して下さい。

深谷清掃センターへの直接搬入
 今年も新型「コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、ごみの直接搬入はなるべく自粛していただき、決められた日に収集所に出すようお願いいたします。」
 なお、家庭ごみを一度に大量に収集所へ出すと、ごみがあふれ、動物に荒らされる原因となります。少しずつ分けて出すようお願いいたします。

受付時間 午前8時30分～午後4時
搬入できる物 燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみ・資源物・使用済小型家電・有電ごみ
受け入れ料金(家庭のごみ) 50kg以下＝無料、50kgを超える部分

年末年始の尿・浄化槽のくみ取り

【年末】くみ取り最終日	【年始】くみ取り開始日
12月28日(水)午後3時まで ※申し込みは12月23日(金)までですが、早めにお申し込みください。	令和5年1月4日(水)～
申し込み・問い合わせ	
申し込み 各清掃業者へ ※詳しくは、市ホームページ(☎『深谷市し尿・浄化槽くみ取り』で検索)をご覧ください。 問い合わせ 環境衛生課 (☎578-7332)	

年末年始ごみの特別収集 ※1月5日(木)から通常収集になります。

月	火	水	木	金	土	日
12/26 通常収集	27 通常収集	28 通常収集	29 特別収集 ※燃やせるごみのみ	30 特別収集 ※燃やせるごみのみ	31 収集なし	1/1 収集なし
直接搬入できます					×	×
2 収集なし	3 収集なし	4 特別収集 ※燃やせるごみのみ	5 通常収集	6 通常収集	7 収集なし	8 収集なし
×	×	直接搬入できます		×	×	

年末年始ごみの特別収集

問い合わせ 環境衛生課 (☎578-7332)、深谷清掃センター (☎571-0799)

燃やせるごみの特別収集

12月29日(木)・30日(金)、令和5年1月4日(水)に、『燃やせるごみ』のみを特別収集します。午前8時30分までにごみ収集所へ出して下さい。

深谷清掃センターへの直接搬入

今年も新型「コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、ごみの直接搬入はなるべく自粛していただき、決められた日に収集所に出すようお願いいたします。」
 なお、家庭ごみを一度に大量に収集所へ出すと、ごみがあふれ、動物に荒らされる原因となります。少しずつ分けて出すようお願いいたします。

詐欺被害防止機能付き電話を貸し出します

問い合わせ 自治振興課 (☎574-8599)

市内では、特殊詐欺による被害が多く発生しており、その被害者の多くは65歳以上の高齢者です。こうした詐欺被害を未然に防ぐため、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などに対し、詐欺被害防止機能付電話の貸与を行っています。電話の着信時に『通話内容を録音する』旨の警告メッセージが流れ、犯人に形跡が残ることをアピールすることで犯行を未然に防ぎます。

対象者 65歳以上の高齢者のみの世帯、日中において住居に高齢者のみとなることが常態である世帯
貸与数 200台
申し込み 問
申し込み先 問
 へ直接申し込み

自動式心マッサージ器を導入します

☎警防課 (☎571-0914)

市消防本部では、新型コロナウイルス感染症から関係者および救急隊員を守る感染予防対策として、自動式心マッサージ器を管内全ての救急車に導入します。この機材は、救急隊員が手で行っている心臓マッサージ(胸骨圧迫)と人工呼吸を自動で行うためのもので、新型コロナウイルスへの感染を防ぐ効果が期待できます。また、以前は狭い階段などで傷病者を移動するとき心臓マッサージを一時的に中断していましたが、この機材を使用することで、中断することなく、絶え間ない救命処置が可能となります。機材の使用にあたっては、救急隊員からご家族や関係者に対して説明をしますので、ご理解とご協力をお願いします。



▲自動式心マッサージ器装着時の様子



▲自動式心マッサージ器



▲詐欺被害防止機能付電話

家計急変世帯への緊急支援給付金の申請を受け付けています

問い合わせ 福祉政策課 給付金担当 (☎571-1211 内線7076)

令和4年1月～12月の間に、予期せず収入が減少して世帯全員が住民税均等割非課税相当水準となった世帯に対して、申請により緊急支援給付金を給付します。

給付額 1世帯あたり5万円
申請できる世帯 申請時、市に住民登録があり、令和4年1月～12月の間に、収入が減少した月の1カ月分の収入を12倍した年収入込額が『住民税均等割非課税相当水準以下*1』となる世帯
 *1 住民税均等割非課税相当水準以下：年間給与収入の目安として、単身の場合は、93万円以下、配偶者および扶養親族(1人の場合は、137.8万円以下)となります。
対象外となる場合
 ・世帯全員が、住民税が課税されているかたの扶養である場合
 ・住民税非課税世帯を対象とした緊急支援給付金の給付をすでに受けた場合
 ・季節的な繁忙期があるなど、収入を得られる時期に年間を通して増減がある場合
申請期限 令和5年1月31日(火)
提出書類 ①申請書(請求書) 家計急変世帯分 ②簡易な収入(所得)見込額の申立書 ③申請・請求者本人確認書類の写し ④受取口座確認書類の写し ⑤令和4年1月～12月の間に収入が減少した月の状況を確認できる書類の写し ⑥代理人確認書類の写し(代理人が申請・受給を行う場合のみ)
 ※①・②は、窓口配布(市役所本庁舎2階2-1B会議室)または郵送(問い合わせ先へお電話ください)。また、市ホームページからもダウンロードできます。
給付金の給付時期 申請書(請求書)を市で受付後、おおむね2カ月以内(書類に不備がある場合は、振り込みが遅れる場合あり)
給付金の支給方法 原則、世帯主の口座へ振り込み
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

ふかやだいき! ふっかちゃんでんき

お譲りください! 安全で安心な太陽光発電余剰電力(方法は2種類)



①固定価格での買取

プランA	プランB
ふかやeパワーが余剰電力を買い取ります。買取価格 8.6円/kwh(税込、消費税率10%)	ふかやeパワーと電力の供給契約を締結します。買取価格 8.8円/kwh(税込、消費税率10%)

②寄附(お礼の品『ネギー』が受け取れます)
 ふっかちゃんでんきに直接電気を寄附することで、その電気は深谷市の公共施設で使われます。電力寄附に際してお礼の品『ネギー』が受け取れます。1kwhあたり9.0negi(年4回に分けて付与)
 詳しくはホームページ(『ふっかちゃんでんき』で検索)をご覧ください。
 ※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。
 問い合わせ ふかやeパワー(株) 電話: 578-8217 担当: 紺野

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

『深谷市二十歳を祝う会』を開催します

問い合わせ ことも青少年課 ☎574-6646

令和5年の深谷市二十歳を祝う会(※旧成人式)を開催します。

※民法の一部改正により、令和4年4月1日から成年年齢が満18歳となりましたが、深谷市ではこれまでどおり、当該年度に20歳に達する方を対象に式典を開催します。それに伴い、式典名称を『深谷市二十歳を祝う会』に変更します。

対象 平成14年4月2日〜平成15年4月1日に生まれた方

とき 令和5年1月8日(日)午後2時〜(受付は午後1時〜)

ところ 深谷ビッグタートル(上野2500)

※住民票を市外に移したかたで、参加を希望するかたは市ホームページから事前申し込みをしてください。

新型コロナウイルス感染症予防として、会場内の密を避けるため、ご家族の入場は「遠慮ください。ただし、介助などが必要なかたは事前にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、開催方法が変更となる場合があります。開催に伴う注意事項や最新情報は、ホームページで確認をお願いします。

【会場周辺の渋滞が予想されます】

二十歳を祝う会の開催に伴い、深谷ビッグタートル周辺道路や駐車場は渋滞が予想されます。会場周辺にお住まいのかたも通行するかたには、ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。

市メール配信サービス登録受付中



☎秘書課 ☎574-6631

市メール配信サービスは、市から災害・防災に関する情報などをメールで配信するサービスです。登録無料ですので、ぜひご利用ください。

登録方法
『fukaya@fukayamail.jp』へ空メールを送信(iPhoneのかたは本文に1文字入力をして送信)。仮登録後本登録をしてください。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012 保険年金課 ☎574-6641

国民年金保険料は安心・便利な『口座振替』やお得な『前納制度』をご利用ください。

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めようになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなるとや、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。

また、万のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがありますので、便利で安心な『口座振替』やクレジットカードによる納付をお勧めします。

手続き方法と持ち物

①『口座振替』…金融機関へ
 ・基礎年金番号の分かる物
 ・預(貯)金通帳
 ・通帳届出印

②『口座振替納付申出書』(問い合わせ先のほか、金融機関など)あり

また、万のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがありますので、便利で安心な『口座振替』やクレジットカードによる納付をお勧めします。

手続き方法と持ち物

①『口座振替』…金融機関へ
 ・基礎年金番号の分かる物
 ・預(貯)金通帳
 ・通帳届出印

②『口座振替納付申出書』(問い合わせ先のほか、金融機関など)あり

また、クレジットカードや口座振替で前納する場合は、事前の申し込みが必要です。詳しくは熊谷年金事務所へお問い合わせください。

令和5年度分の前納の申込期限は、令和5年2月28日(日)までとなっています。ご希望のかたは、早めにお申し込みください。

※口座振替の早割を利用すると月50円お得になります。

②『クレジットカード納付』…熊谷年金事務所へ
 ・基礎年金番号の分かる物
 ・クレジットカード
 ・クレジットカード納付申出書(問い合わせ先など)あり

なお、国民年金には保険料を前払する『割引き』による『前納制度』があります。

市長の深い話

谷が

深谷市長 小島 進



地域通貨『ネギー』ポイントバックキャンペーン

皆さんは、『ネギー』をご存じですか。『ネギー』は、市内約800店舗で使える地域通貨です。このたびはこの地域通貨『ネギー』の取り組みが、国のデジタル化のコンテスト「夏のデジタル甲子園」において全国ベスト4に選ばれました。これは、市内でのデジタル地域通貨の広がりや将来的な活用の可能性が評価されたものです。

『ネギー』は、スマートフォンアプリの他、スマートフォンを使っていないかたや若手なかたも利用できるカードタイプも用意しています。そんな工夫もあってか、利用者の約半数が60歳以上の方々

です。私もよく使っていて、市内のお店に行くたびに『ネギー』を使えますか? が口癖になってきました。

地域通貨には、特定の支援策と市内経済対策が同時にできるという特長があります。例えば、昨年度には、子育て世代を支援するため市内の小中学生の世帯に、『ネギー』を支給したり、敬老会の記念品としても、おなじみになりつつあります。そして年末には、65歳以上の方々を対象に、物価高騰対策として、5,000円分を『ネギー』で支給いたします。

また、『ネギー』は通常、利用に対して1%のポイントをつけていますが、国の交付金を活用して12月1日から20%のポイントバックキャンペーンを実施しています。ぜひ、この機会に、『ネギー』を使って市内でお買い物をしていただきたいと思います。

また、マイナンバーカードを取得したかたなどに、国から『マイポイント』が付与されますが、この付与先として、『ネギー』を選べるようになります。市内経済の活性化のため、ぜひマイナンバーの受け取りも、『ネギー』を検討いただけるよう幸ひです。

ありがとうの手紙



優秀賞 小学校高学年の部 お父さんへ

深谷小学校5年(現6年) 久保田大翔さん

お父さん、みんなを笑顔にしてくれてありがとう。僕のお父さんは大工です。以前近所のおじいさんとおばあさんの家のリフォームを見ました。古くて段差があつてとても使いづらいと言っていました。工事が始まるとあつという間に古い床や壁がなくなってみるみるうちに新しい床が貼り終わりました。仕事が進むにつれて、二人が笑顔になっていくのがわかりました。人に感動を与える仕事って素敵だな、って思います。これからもみんなを笑顔にしてください。

みんなの声 BOX

Q 病後児保育とはどんな制度ですか

A 病気の回復期にあるお子さんを専用の施設で一時的にお預かりする制度です。保護者が就労、疾病、冠婚葬祭などの理由のため、病気の回復期にあるお子さんを保育できない場合に利用できます。

利用には事前の登録(無料)が必要です。詳しくはお問い合わせください。



病後児保育ステーションのぞみ ☎574-4340、緑ヶ丘16-35

【対象】 市内在住の生後6カ月～小学校6年生

【利用日時】 月～金曜日(祝日、12月29日(木)～1月4日(水)を除く) 午前8時～午後6時

【利用料金】 1日2,000円(その他希望者は飲食費として1日400円)

問い合わせ 保育課 ☎574-8648

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内

●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内


●テレホンサービス
☎048-551-9000

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)

●木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱えない業務があります)



※単身入居できる住宅あり(戸森住宅を除く)

●随時募集Ⅱ(先着順) 宿根住宅

☎定期募集は12月9日(金)～28日(水)(消印有効)までに申込書を郵送で問い合わせ先へ(随時募集はお問い合わせください)

【下見会(要予約)】

とき●12月9日(金)上栗住宅Ⅱ午前10時
宿根住宅Ⅱ午前11時、戸森住宅Ⅱ午後1時30分、新井住宅Ⅱ午後2時30分

☎12月8日(木)までに問い合わせ先へ

深谷テラスパークからのお知らせ

☎深谷テラスパーク(☎579-2022)

【ウオーキングサークル】

対象●運動制限のないかた

とき●12月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)午前9時30分～10時30分

ところ●深谷テラスパーク内

内容●正しい姿勢でのウオーキングや、生活に必要な筋肉を鍛える運動やストレッチ

定員●各回10人

参加料●1回600円

講師●紫藤雅美氏(シンコースポーツ(株))

☎電話または直接問い合わせ先へ

【朝の元気はつらつ体操】


対象●運動制限のないかた

とき●12月12日(月)・19日(月)・26日(月)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。

最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。



募集

◆シニアスマホ教室(LINE基本操作編・アプリのインストール編)参加者募集

☎上柴公民館(☎572-9001)

対象●LINE基本操作編Ⅱ市内在住・在勤でスマートフォンを持参できるかた(LINEが入っていないかたは事前に問い合わせ要)、アプリのインストール編Ⅱ市内在住・在勤でスマートフォン(Android限定)を持参できるかた

とき●LINE基本操作編Ⅱ令和5年1月12日(木)午前9時45分～11時45分、アプリのインストール編Ⅱ令和5年1月26日(木)午前9時45分～11時45分

ところ●上柴公民館中会議室

定員●各先着20人

午前9時30分～10時20分

ところ●深谷テラスパーク管理棟多目的室

内容●ゆっくり動きながら体操をして元氣な身体づくりをします。体力に自信のないかたでも大丈夫です。

定員●各回8人

参加料●1回300円

講師●紫藤雅美氏(シンコースポーツ(株))

☎電話または直接問い合わせ先へ

【ガーデンボランティア募集】

とき●午前9時30分～11時30分(月1回)週1回まで都合に合わせて参加可能)

ところ●深谷テラスパーク内

内容●園内の花壇の管理、花苗の植付や除草、水やり、園芸イベントの手伝いなど

☎電話または直接問い合わせ先へ

第2次深谷市公共施設適正配置計画(原案)に対する意見募集

☎公共施設改革推進室(☎568-5009)

対象●市内在住・在勤・在学者

募集期間●12月15日(木)～令和5年1月27日(金)

資料の閲覧場所●本庁舎1階市政情報コーナー、各公民館および川本総合支所、市ホームページ

☎所定の用紙にご意見、必要事項

参加料●各500円(資料代) ※当日集金

講師●ITサポーター深谷

☎LINE基本操作編Ⅱ12月14日(水)午前8時30分から電話または直接問い合わせ先へ、アプリのインストール編Ⅱ12月15日(木)午前8時30分から電話または直接問い合わせ先へ

絵本専門士による『読み聞かせ講座(幼児・小学校低学年編)』参加者募集

☎深谷市立図書館(☎571-8210)

対象●読み聞かせに興味があり市内図書館の幼児・小学校低学年を対象にした事業『おはなし会』でボランティアとして活動できるかた、または現在活動中のかた

とき●令和5年1月15日(日)・29日(日)(全2回) 午後1時30分～3時30分

受付Ⅱ午後1時～

ところ●深谷公民館大会議室

定員●先着40人

講師●大河原悠哉氏(絵本専門士)

☎12月15日(木)午前9時から電話で問い合わせ先へ

【物語や首話に耳を傾けてみませんか? 『大人のためのおはなし会』】

☎深谷市立図書館(☎571-8210)

とき●12月22日(木)午前10時30分～11時30分

ところ●深谷市立図書館3階展示室

定員●20人

☎12月15日(木)から電話で問い合わせ先へ

恋たま出張登録会(パーソナルカラー診断付き)

☎恋たま事務局(☎048-789-7721)

結婚を希望する20歳以上の独身者のための県の公的な結婚支援センターです。

とき●12月16日(金)午前10時～午後4時

ところ●本庁舎2階会議室

利用登録料●1万6000円(税込・登録期間は2年間)

※市内在住者は1万1000円

☎12月13日(火)までに『恋たま』ホームページで『仮登録』の上、『面談予約』をしてください。

市営住宅入居者募集(定期・随時)

☎埼玉県住宅供給公社熊谷支所(☎577-6043)

対象●応募には世帯の状況や収入など一定の要件があります。詳しくは、12月1日(木)から配布する募集案内をご覧ください。

募集案内・申込書●問い合わせ先のほか、建築住宅課、本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布

募集住宅●定期募集(抽選)Ⅱ上栗住宅、宿根住宅、戸森住宅、新井住宅

振り返るNONO年

1月 ● 深谷出身の畠山重忠公も登場する大河ドラマ『鎌倉殿の13人』が放送開始

9日 ● 深谷出身の畠山重忠公も登場する大河ドラマ『鎌倉殿の13人』が放送開始

10日 ● 『渋沢栄一 青天を衝け』深谷大河ドラマ館と『深谷物産館』が開館

3月 ● 『北京2022パラリンピック』が開演。深谷市にゆかりのある村岡桃佳選手、市川貴仁選手が出場

5日 ● 市役所などでウクライナ人道支援の募金箱設置。23日には市がウクライナからの避難民の受け入れを表明

6日 ● 『大河ドラマスペシャルリレートークin深谷』を開催

4月 ● 1日：子育て世帯支援のため『第2子保育料』無償化を開始

17日：北京パラリンピック金メダリスト村岡桃佳選手の凱旋パレードを開催

5月 ● 28日～29日：28日に『深谷テラスパーク』、29日に『深谷テラス』

7月 ● 8日～10日：3年ぶりに『深谷七夕まつり』を開催

8月 ● 4日：『渋沢栄一×福澤諭』吉オリジナルポストが市役所に設置され除幕式を開催

9月 ● 18日：『大河ドラマ』鎌倉殿の13人』スペシャルトーク&パブリックビューイングin深谷』を開催

10月 ● 20日：『ふかや花園プレミアム・アウトレット』がオープン

▲重忠みそと重忠にんにくを使用した『重忠給食』

環境に関するコンテスト
入賞(入選)者発表

環境課 (☎577 - 6539)

第13回緑のカーテンコンテスト

家庭部門【最優秀賞】河原田藤也

【優秀賞】金子瞳、蜂谷優美

【入賞】木部和雄、安藤茂一郎、宗像千恵子、谷川廣子、小暮よし江、梶野つる、八木清美、福島幸枝、野村純子、黒澤隆子

団体部門【最優秀賞】幡羅小学校

【優秀賞】健!STUDIO、㈱新井工務店

【入賞】深谷市水道庁舎、(公財)深谷市地域振興財団(深谷市民文化会館と保健センターへ設置)、豊里中学校、深谷市衛生センター

環境ポスターコンテスト

対象●市内小学校4年生および中学校2年生

小学生部門【市長賞】上原颯真(常盤小)、篠崎千弦(榛沢小)

【入選】加藤雅宏(深谷小)、中島ほのか(深谷小)、小池芽衣菜(桜ヶ丘小)、清水りな(藤沢小)、磐上あさひ(常盤小)、五十嵐寛和(八基小)、大西花音(上柴東小)、小林龍空(豊里小)、篠崎康成(榛沢小)、中野颯真(岡部西小)

中学生部門【市長賞】田邊百花(上柴中)

【入選】富樫心々奈(幡羅中)、田原紘莉(南中)、松村美花(上柴中)、小池瑠花(川本中)、金子夏帆(東京成徳大学深谷中)

作品は市ホームページをご覧ください。また、12月7日(水)～21日(木)に、本庁舎1階多目的ホールにて、作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

(住所、氏名、電話番号)を明記の上、郵送、ファクス、メールまたは直接問い合わせ先へ持参
※持参は、土・日曜日、祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

ち4時間以上
時給●987円
採用人数●40人程度
※事前に電話で問い合わせ先へ

NET119緊急通報システム
メール119通報システムの
WEB申請登録を開始しました!

指令課 (☎571 - 0119・☎571 - 5898・✉f-sirei@city.fukaya.saitama.jp)

『NET119』は、音声による119番通報が困難な方が、スマートフォンや携帯電話から、簡単な画面操作で消防車や救急車を要請できる緊急通報システムで、『メール119』は、パソコンや携帯電話から電子メールを使って消防車や救急車を要請するシステムです。

これまで、登録の申請は指令課のみでしたが、12月1日からWEBでの登録も可能になりました。WEB申請は、各URLへアクセスし、空メールを送信(iPhoneのかたは、空メール送信時一文字入力して送信)してご登録ください。

対象 市内在住で、聴覚・音声・言語またはそしゃく機能の障害により、音声による119番通報が困難な方

登録申請URL

【NET119】entry_11218@entry10.web119.info

【メール119】https://ttzk.graffer.jp/city-fukaya/smart-apply/apply-procedure-alias/mail119

※詳しくは、市ホームページでご確認ください



▲市ホームページ

保育士会計年度任用職員を募集
 園保育課 (☎574 - 8648)
 応募資格●保育士資格をお持ちのかた
 勤務日・時間●月～土曜日(うち5日間)・午前7時～午後7時のうち7時間30分程度(シフトにより変動あり、短時間勤務は応相談)
 勤務場所●市立保育園
 時給●1169円※条件により経験加算や期末手当の支給あり
 採用人数●5人程度
 ※詳しくは、市ホームページ(下記QRコードからアクセス)でご確認ください。



確定申告期間中の
熊谷税務署非常勤職員を募集

熊谷税務署 (☎521 - 2905)・自動音声案内で2番を選択)
 応募資格●高校卒業程度でワード・エクセルなどのパソコン操作ができるかた
 勤務期間●令和5年1月中旬～3月31日(金)午前8時45分～午後5時のうち

子どもゆめ基金助成金活動
『正月の文化体験活動』

園 NPO法人子どもとおはなしの家 (☎574 - 9665・☎上柴町東5 - 18 - 1)
 対象●小学生～高校生
 とき・ところ●12月26日(月)午後2時～4時・キララ上柴
 内容●凧づくりまたは生け花体験
 定員●各体験先着15人程度
 参加料●生け花体験11000円(花代)はがきまたはファクスに氏名、学



イベント
農業王国ふかや
クリスマスマルシェを開催します

園 農業振興課 (☎577 - 3298)
 とき●12月23日(金)午前10時～午後2時
 ところ●本庁舎メインエントランス前ピロティ、レンガコリドー、市民広場

令和4年度子ども学びスタin深谷

園 とも青少年課 (☎574 - 6646)・学校教育課 (☎572 - 9578)
 将来自ら深谷を担う自覚を持った子どもたちを育てるためのイベント、『子ども学びスタin深谷』を開催します。

陶芸絵付け体験教室

園 川本サングリーンパーク (☎583 - 5611)
 とき●12月18日(日)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分
 ※雨天時日程を変更して開催
 ところ●川本サングリーンパーク
 定員●各回とも10人
 参加料●1000円
 ※詳しくは問い合わせ先ホームページ

とき●12月18日(日)午後1時～4時(受付11時～午後0時30分)
 ところ●深谷市民文化会館 大ホール
 内容●『中学生の主張』の発表、手紙でつむぐ『ありがとう』の思いの表彰、『3つの運動』標語コンクール、『家庭の日』ポスターコンクールの表彰

県内21の福祉施設のクッキーが大集合
深谷ミラックリーバザール

園 スワンベーカーリー・久保さん (☎551 - 4555)
 とき●12月15日(木)～17日(土)午前9時～午後6時
 ところ●スワンベーカーリー深谷店

花園アドニス クリスマスチャリティコンサート

園 花園文化会館アドニス (☎580088)

スポーツ・レクリエーション



市民スキー教室2023

園 市スキー連盟・富田さん (☎090 - 2525 - 3193)・横山さん (☎090 - 3345 - 3717)

ピーズアクセサリーと布小物展

園 中山道深谷宿本舗 (☎575 - 0088)
 とき●12月14日(水)～26日(月)午前10時～午後5時(14日は正午から、26日は午後3時まで)
 出展者●菅原京子氏

日本文化を体験しよう

園 NPO法人デザイン輪 (☎574 - 9665)
 とき・ところ●令和5年1月6日(金)午後2時～4時・上柴公民館
 内容●茶道(初釜)、将棋の体験
 定員●各20人
 参加料●茶道のみ300円

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲・秋の褒章

受賞おめでとうございます。
11月3日に内閣府から、秋の叙勲、危険業務従事者叙勲、秋の褒章が発令されました。市内からは、多年にわたり各分野で活躍、貢献された方々が受賞の榮譽に輝かれました。
※年齢は、発令日を基準としています。

～秋の叙勲～

- 旭日小綬章 地方自治功勞**
松本政義氏(武蔵野・73歳) 元 深谷市議会議員
- 瑞宝双光章 防衛功勞**
有木正氏(上野台・72歳) 元 航空自衛隊航空教育隊生徒隊生徒大隊長
- 瑞宝双光章 保健衛生功勞**
中野寿夫氏(新戒・62歳) 元 熊谷外科病院放射線科主任
- 瑞宝双光章 郵政事業功勞**
三ツ間一郎氏(上野台・74歳) 元 川口北郵便局長
- 瑞宝单光章 郵政業務功勞**
尾熊孝仁氏(東方町・66歳) 元 日本郵政公社職員
- 瑞宝单光章 統計調査功勞**
澤春代氏(柏合・72歳) 元 各種統計調査員

～危険業務従事者叙勲～

- 瑞宝双光章 防衛功勞**
山田敬一氏(上野台・61歳) 元 1等空尉
- 瑞宝双光章 警察功勞**
千葉但氏(東方・73歳) 元 埼玉県警部
- 瑞宝单光章 防衛功勞**
佐藤庄三氏(武蔵野・70歳) 元 准空尉
- 瑞宝单光章 警察功勞**
安中時雄氏(上柴町西・73歳) 元 埼玉県警部補

～秋の褒章～

- 藍綬褒章 防犯功績**
沼尻芳治氏(黒田・80歳) 寄居地域安全防犯協会常任理事

埼玉県調理師会のホームページから様式を印刷、必要事項を記入した上で、忘れずに埼玉県調理師会へ届出をお願いします。
対象 ● 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師
届出期間 ● 令和5年1月1日(祝)～15日(日)

河川などの水質事故防止にご協力を

埼玉県北部環境管理事務所 ☎523-2800、環境課 ☎5771-6539

施設の再始動により、汚水や廃油の流出事故が発生しやすくなります。事業者の皆さんは、次のことに注意してください。

- ・施設の運転停止・始動時のバルブ・スイッチなどの点検と確認
- ・グリーストラップの定期的な清掃
- ・溶剤、油類、酸・アルカリ廃液など、廃棄物の適正な処理・処分

水質事故を見つけた場合は、速やかに問い合わせ先までご連絡ください。

教育資金利子補給金制度

教育総務課 ☎574-5811
大学などへの入学に要する資金と

して日本政策金融公庫の教育資金一般貸付を受けたかたに対し、その返済利子の一部を助成します。
利子補給対象額および補給率
学生1人につき200万円以内の融資とし、令和4年1月から12月までの期間に、月賦償還方式により返済した年金利の2%以内
対象 ● 次の要件を全て満たすかた
・学校教育法に規定する大学、短期大学および専修学校(専門課程)に在学するかたの保護者
・日本政策金融公庫から教育資金の融資を受けているかた
・市内に住所を有し引き続き1年以上居住しているかた
・市税を滞納していないかた

深谷市大学等入学資金融資制度

教育総務課 ☎574-5811

令和5年度に大学などへ入学するかたの保護者に対し、入学に必要な資金の融資あっせんを行い、その返済利子の一部を助成します。
【市の融資あっせん条件】
① 市内に住所を有し、引き続き1年以上居住していること
② 学校教育法に規定する大学、短期大学および専修学校(専門課程)に入学することが決定しているかたの保護者であること
③ 市税を滞納していないこと
④ この融資以外に入学資金の融資を受けていないこと

【取扱金融機関(埼玉りそな銀行深谷支店)の融資条件】

- ① 収入および年齢について取扱金融機関が定める基準を満たすこと
 - ② 勤続・営業年数が原則として1年以上であること
 - ③ 指定の保証会社の保証および団体信用生命保険に加入できること
- ※詳しくは埼玉りそな銀行深谷支店 ☎571-4111 へお問い合わせください。

対象 ● 市内在住・在勤・在学の中学生以上でSAJ2級相当以上のかた
とき ● 令和5年1月14日(土)・15日(日)午前8時30分～午後4時
ところ ● 集合IIオグナほたかスキー場(群馬県片品村)
※現地集合・解散
定員 ● 先着20人
参加料 ● 1日13000円(リフト代・保険料を含まない)
申 令和5年1月6日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3000へ

令和5年度深谷市サッカー協会第1種(社会人)登録受付

市サッカー協会・田村さん ☎572-4043
各種大会参加には登録が必要です。
主な大会 ● 県内社会人リーグ、市サッカーリーグ、市民大会など
申 令和5年1月13日(金)までに問い合わせ先へ

市民バスケットボール大会(一般・高校生の部)

市バスケットボール連盟・藤本さん ☎090-1531-4770
対象 ● 市内在住・在勤・在学者で構成されたチームおよび連盟登録チーム
とき ● 令和5年1月29日(日)、2月5日(日)
ところ ● 深谷ビッグタートル

いっちゃんスポーツを体験しよう!
いっちゃんジュニアスポーツフェスタ2024
生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581
対象 ● 小学生
とき ● 12月11日(日)午前9時～正午
ところ ● 仙元山公園 陸上競技場ほか
講師 ● 大東文化大学陸上競技部、市内スポーツ団体ほか



深谷ビッグタートル年末年始の休館日のお知らせ

深谷ビッグタートル ☎572-3000

参加料 ● 一般16000円(登録費・保険料を含む)
申 令和5年1月15日(日)までに金井さん(mie.0qz326@docomo.ne.jp)へ

第17回市民ソフトバレーボール大会

市ソフトバレーボール連盟・八須さん ☎090-3686-1325
対象 ● 市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム
とき ● 令和5年1月22日(日)受付11午前8時30分
ところ ● 深谷ビッグタートル

種目 ● 一般の部18歳以上の男女4人(コート内に女性2人以上)、レディース18歳以上の女性4人、ミドル18歳以上の男女4人(コート内の合計年齢160歳以上)、シニ

祝!! 100歳

お誕生日おめでとうございます



樋口博亮さん(人見)10月15日生



吉田富美さん(岡)10月25日生



しばた 柴田あささん(上柴町西)10月27日生



かとう 加藤ヨシさん(上増田)10月29日生

お知らせ

調理師業務従事者届をしましょう
埼玉県調理師会 ☎048-862-6443、県健康長寿課 ☎048-830-3585
今年度は、調理師の就業場所などの届け出を行う年です。

深谷シネマ 12月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

12月 4日(日) 5日(月) 6日(火)・休館	こちらあみ子 午前9時30分～ [日本/1時間44分]	長崎の郵便配達 午後0時30分～ [日本/1時間37分/ドキュメンタリー/字幕]	ウォン・カーワイ監督特集 恋する惑星 午後2時40分～ [香港/1時間42分/字幕]	島守の塔 午後5時～ [日本/2時間10分]	ファイナル アカント 第三帝国最後の証言 午後7時40分～ [米国・英国/1時間34分/ドキュメンタリー/字幕]
7日(水) 8日(木) 9日(金) 10日(土) 11日(日)	サバカン SABAKAN 午前10時～ 午後5時30分～ [日本/1時間36分]	1986年の長崎を舞台に、二人の少年とそれぞれの家族の愛情に満ちた日々を描く。ある冒険をきっかけに二人の友情が深まる中、別れを予感させる事件が起こる…。	ひまわり 午後1時～ [イタリア/1時間47分/字幕]	紅花の守人 いのちを染める 午後3時20分～ [日本/1時間25分/ドキュメンタリー]	ウォン・カーワイ監督特集 ブエノスアイレス 午後7時40分～ [香港/1時間36分/字幕]
12日(月) 13日(火)・休館 14日(水) 15日(木) 16日(金) 17日(土) 18日(日)	ひまわり 午前9時30分～ [イタリア/1時間47分/字幕]	サバカン SABAKAN 午後0時30分～ [日本/1時間36分]	ウォン・カーワイ監督特集 花嫁年華 午後3時～ [香港/1時間38分/字幕]	ウォン・カーワイ監督特集 2046 午後5時10分～ [香港/2時間9分/字幕]	ウォン・カーワイ監督特集 天使の涙 午後7時50分～ [香港/1時間39分/字幕]

12月25日(日)～令和5年1月3日(火)まで
休館

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【12月】 5日(月)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)
【1月】 1日(祝)・2日(休)・3日(火)・10日(火)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

上柴・岡部図書館 【12月】 9日(金)・29日(木)・30日(金)・31日(土)
【1月】 1日(祝)・2日(休)・3日(火)・13日(金)

◀岡部図書館 臨時休館▶ 令和5年1月9日(祝)午前9時～午後1時※電気設備点検のため、午後1時から開館します。

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000)

- 営業時間:午前9時～午後5時(フィットネス最終受付は午後4時)
- 12月～令和5年2月の期間は、大規模改修工事実施のため、プールは休館となります。
- 12月はプール休館中もフィットネスとフラワーレッスン、公園などの屋外エリアは利用できます。

イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン お正月しめ縄リースづくり教室	12月17日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分 アーティシャルフラワー(造花)を使ってお正月のしめ縄リースを作ります。	対象/高校生以上 定員/各回先着12人 参加料/2,000円 講師/善本由紀氏(株)日比谷花壇) ☎12月5日(月)午前11時から電話でパティオへ
ラウンドフィットネス 【筋トレ&有酸素運動ができます】	プールだけでなく、フロアトレーニングも充実!有酸素運動と筋トレで効率的に運動をして効果を高めましょう!	初回説明会を受講後は目的に合わせてトレーニングができます。※マスク着用でご利用ください。 初回説明会/電話で事前申し込み 参加料/各回200円 ※回数券あり 持ち物/室内履き、タオル、飲み物

高齢者叙勲

内閣府から高齢者叙勲が発令され、このほど、つぎのかたが受章の荣誉に輝かれました。誠におめでとうございます。

瑞宝双光章 学校保健功労
笹原勲氏(本住町・88歳)
学校薬剤師

キララ上柴行政サービスセンター
キララ上柴行政サービスセンター
(☎572・5770)

2 令和5年度償却資産の申告
固定資産税の対象となる償却資産を所有する場合は、毎年1月1日現在の償却資産の状況について『償却資産申告書および明細書』を提出してください。

対象 ●令和5年1月1日現在、市内に事業用の資産を所有しているかた

マイナンバーカードを使って自宅からスマートフォンで確定申告
熊谷税務署(☎521-2905)
確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax

給付額 ●1人につき年額10万円
申請書 ●道路管理課、障害福祉課、市内認可保育所、各学校で配布
申し込み ●令和5年1月31日(火)までに必ず信託銀行浦和支店へ申し込み

12月26日(月)は
市県民税 4期
国民健康保険税 6期
の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、12月23日(金)までに残高をご確認ください。なお、納付が困難なかたにつきましては、収税課までご相談ください。

☎収税課(☎574-6639)

申込期間 ●令和5年4月25日(火)まで
申 申し込み方法について詳しくは、問い合わせ先へ

年始の埋火葬許可書の取り扱い
国民課(☎574-6640)
令和5年1月1日(祝)は、埋火葬許可書の交付は終日行いません。
なお、死亡届の受け付けと火葬の予約は、通常通り、本庁舎の警備員室で行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※市火葬場(深丘園)は、友引の日のほか、1月1日・2日が休業日となります。

キララ上柴行政サービスセンター
(深谷市パスポートセンター)では、住民票などの証明発行業務および市税収納業務、旅券申請・交付業務を行っています。

年末年始(12月29日(木)～令和5年1月3日(火))は休業となりますので、ご注意ください。

資産税課からのお知らせ
資産税課(☎574-6638)
1 家屋を取り壊したかたへ
家屋を取り壊した場合は、その家屋に課税されていた固定資産税、都市計画税(市街化区域および用途地域)は課税されなくなりますので、必ずご連絡ください。ただし、令和5年1月1日が賦課期日ですので、1月2日以降に取り壊した場合、令和5年度は課税されます。

また、住宅を取り壊すと住宅用地の特例が適用されなくなり、土地の税額が上がる場合があります。

交通遺児などを対象に
援助金を給付しています
交通安全課(☎048-825-2011)

対象 ●平成16年4月2日以降に生まれた子どもで、交通事故(陸・海・空全ての交通機関の運行により生じた事故)で死亡、または重い障害を負った保護者に養育されている児童・生徒

給付額 ●1人につき年額10万円
申請書 ●道路管理課、障害福祉課、市内認可保育所、各学校で配布
申し込み ●令和5年1月31日(火)までに必ず信託銀行浦和支店へ申し込み

広報ふかや11月号の掲載内容の訂正
保育課(☎574-8648)
広報ふかや11月号の6ページに掲載しました社会福祉法人名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お呼びして訂正します。

【正】同友会 【誤】同志会

× スマホ申告が便利です。マイナンバーカードとスマートフォンがあれば、確定申告会場に向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して確定申告ができます。スマホ申告には、さまざまなメリットもあります。確定申告やスマホ申告について詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

▲動画で見る確定申告 ▲確定申告書等作成コーナー

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分、 第4木曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	令和5年1月10日(火)午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約制	12月12日(月)・26日(月)、令和5年1月10日(火) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	上柴公民館 ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
埼玉県セカンドキャリアセンター	セカンドキャリアセンター ☎049-265-5844	シニア世代などの就職相談 予約制	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	上柴公民館 ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接・オンライン相談は 予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制(事前相談)	12月15日(木) 午後1時30分～2時30分	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	12月27日(火) 午前10時～11時、令和5年1月12日(木) 午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
12月11日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	12月11日(日)	石川医院	☎571-0038

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	12月 4日・11日・18日・25日・31日 1月 1日・2日・3日・8日・9日・15日・22日・29日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	12月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日・31日 1月 1日・2日・3日・7日・8日・9日・14日・15日・21日・22日・28日・29日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

地域医療を守るために
私たちの『ちょっとした心掛け』が大切です！

地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院を受診すること。

相談時間
24時間365日

電話番号
☎#7119

●埼玉県救急電話相談『#7119』
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☒『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

医療機関の適正なご利用を

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約(10人程度)	12月15日(休)午後1時30分～2時30分・青淵学園 東都大学食堂	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	12月18日(日)午前10時～11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	12月19日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	12月21日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	12月25日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

生き生きシニア世代応援事業

『シニア向けスマホ体験教室』～初めてのスマホをかんたん・たのしく学ぼう～

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-6645)

内容 スマートフォンを持っていないかた、基本操作が不安なかたがスマートフォン操作を簡単に楽しく学べます。

対象 おおむね60歳以上の市民

とき ①令和5年1月23日(月)、②令和5年2月1日(休) 午後2時～4時 (2回とも同内容)

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

定員 各回先着20人

申込方法 ①は令和5年1月13日(金)、②は令和5年1月31日(火)までに電話で問い合わせ先へ

1月のテーマは『自立を助ける福祉用具をご紹介』

家族介護者教室

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 令和5年1月11日(休)午後1時30分～3時30分

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

定員 先着20人

講師 川上浩徳氏(深谷介護支援専門員連絡協議会)

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

問い合わせ 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065) 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

現在、国ではすべての新型コロナウイルスワクチン臨時接種期間を令和5年3月31日(金)までとしており、この期間内の接種費用は無料となります。

接種を希望するかたは、年末年始の新型コロナウイルス感染症の流行に備え、できるだけお早めに接種をしてください。

【オミクロン株対応ワクチン接種について】

オミクロン株対応ワクチンは、ワクチンの種類(ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン)にかかわらず、いずれか早く打てるワクチンで接種しましょう。

＜接種回数＞

オミクロン株対応ワクチン接種は、BA.1かBA.4-5のいずれか1回のみ接種となります。そのため、最終接種回数は人により異なります。

＜接種間隔＞

最終のワクチン接種より3カ月経過後から接種できます。

また、インフルエンザの予防接種と新型コロナワクチン接種は同時接種も可能とされています。インフルエンザ以外のワクチン接種と新型コロナワクチン接種は2週間の接種間隔が必要です。

【初回接種(1・2回目)がお済みでないかた】

初回接種(1・2回目)に使用しているワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。今後、オミクロン株対応ワクチン接種を希望する場合、初回接種が完了していないと接種することができません。12月中に接種することをご検討ください。

【武田社ワクチン(ノババックス)の追加接種(3～5回目)について】

国より、ノババックスの接種実施について改正があり、11月8日以降ノババックスはオミクロン株対応ワクチンと同様に1回追加接種すると終了となります。

そのため、ノババックスを追加接種後に、さらにオミクロン株対応ワクチンを接種することはできなくなりましたのでご注意ください。

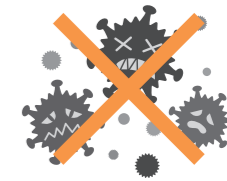
ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう！

問い合わせ 熊谷保健所(☎523-2811)

冬季は、ノロウイルスによる食中毒や感染症の発生が多く見られます。下記の食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ①菌などをつけない 十分な手洗いで菌などをつけないようにしましょう。『洗剤で10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ』を2回繰り返す方法が効果的です。
- ②菌などを増やさない 食品は低温保存(10℃以下)しましょう。
- ③菌などをやっつける 食品は中心部までよく加熱(85～90℃で90秒以上)して、すぐに食べましょう。



『健康保菌者』に注意！

冬季は約1割の人が感染していると言われています。感染しても発症していない『健康保菌者』に自分になっているかもしれないという前提で、十分な手洗いをしましょう。

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月6日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 12月21日(水)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	1月28日(土)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	12月13日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	12月14日(水)	令和4年8月3日～8月18日生まれ
		22日(水)	令和4年8月19日～8月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月16日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和3年5月13日～6月6日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月13日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年5月15日～5月30日生まれ
乳幼児相談	深谷	12月12日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	12月19日(月)	
	川本	12月26日(月)	
	深谷	1月10日(火)	
	おかべ	1月16日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	12月15日(水)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからののお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951・
✉rikuway001@gmail.com

ふしぎな形を科学しよう

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 12月の毎週土曜日午後1時30分～・まなびハウス(上柴町西6-15-7)

内容 ふしぎな形を科学しよう、Excel操作、Java画像処理

定員 各日先着8人 参加料 小中学生100円、高校生200円、その他300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

折り紙を最強の形にする

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 12月25日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室

内容 折り紙でドラゴンを折り、きれいな立体や強い折り紙の条件などを実験で体験しながら学ぶ

定員 先着16人 参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	12月24日(土) (☎12月17日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のためのおはなし会	令和5年1月12日(木) (☎1月5日(木)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	12月13日(火) (☎12月6日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2
		令和5年1月17日(火) (☎1月10日(火)～)		対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	12月17日(土) (☎12月10日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	令和5年1月14日(土) (☎1月7日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	令和5年1月7日(土) (☎1月4日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	リトミック	12月13日(水) 午前11時～	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	先着6組
	クリスマス会	12月20日(水) 午前10時30分～	一足早いクリスマスパーティー	先着6組
花園工	赤ちゃん広場	12月12日(月) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象:0、1歳児 要予約、先着5組
	誕生日会	12月16日(金) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生日優先、先着5組
深谷	リトミック	12月19日(月) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	ジュニア	12月12日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい	対象:0、1歳児
	はっぴい	12月13日(火)、令和5年1月10日(水) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
	ジムナスティック	12月19日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートル サブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	12月20日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	12月15日(水) 午前10時～正午	みんなでクリスマス	-
	体験保育	12月22日(水)、令和5年1月5日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	12月14日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	12月21日(水)、令和5年1月4日(木) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
上柴	体験保育	12月16日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	もぐもぐPoPo	12月17日(土) 午前10時～正午	お正月を味わおう『松風焼き・芋きんとん』	要予約
	はっぴい	12月23日(金)、令和5年1月6日(土) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	お誕生日会	12月15日(水) 午前10時～10時30分	12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	クリスマス会	12月22日(水) 午前10時～11時30分	保育園の子どもたちの歌、ハンドベル、ペープサートなどで楽しみましょう	要予約
桜ヶ丘	クリスマス会	12月14日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着10組
	おはなし教室	12月16日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育てる絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	音楽であそぼう	12月16日(金) 午前10時30分～11時30分	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組
	身体測定	12月20日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとります	-
すみれ	クリスマス会	12月16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金) 午前10時～10時30分(23日のみ午前9時30分～)	親子と一緒にクリスマスを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着5組、1組1回のみ参加
	鏡もち作り	12月27日(水) 午前9時30分～	きねと臼でお餅つきをしましょう	ホームページから要予約、先着5組(演劇会かどちらか1回)
	観劇会	12月28日(木) 午前9時30分～	園児と一緒に人形劇を観ましょう	ホームページから要予約、先着3組(鏡もち作りかどちらか1回)



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月21日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	12月16日(金)クリスマス会 ※クリスマス会のみ要予約
明戸	親子リトミック	12月13日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月21日(水)お誕生会
おかべ	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	12月16日(金)クリスマス会 ※クリスマス会のみ要予約
	わくわくランド	12月15日(月) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びの他、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場:豊里公民館2階多目的ホール、要予約
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月21日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	12月16日(金)クリスマス会 ※クリスマス会のみ要予約
深谷東	キラキラ広場	12月15日(月)、令和5年1月5日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、12月20日(火)クリスマス会
深谷東	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月21日(水)お誕生会
	個別育児相談	月・水・金曜日 午後1時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約、1組
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	先着6組
	誕生会	12月28日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、6組
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
川のこ	サーキットトレーニング	12月19日(月) 午前10時～11時30分	運動器具を使って親子で楽しく体を動かしてみませんか?	会場:籠原のこキッズ保育園 要予約、先着20組(問い合わせ)川のこへ

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

57 ウラパン・オコサ
谷川晃一 著 / 童心社



ここがイチオシ!

1と2だけの数あそびです。
1は『ウラパン』2は『オコサ』です。3以上はオコサを先に数え、残りはウラパンにします。3は『オコサ・ウラパン』になります。猿の耳は『ウラパン』『オコサ』どっちでしょうね?すぐ答えることが出来る楽しい言葉の数あそびです。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 高野明美さん
所属 おはなしボランティアひよこ
深谷、岡部、川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせを行っています。



11月1日・上柴西小学校
大切な人へ『ねぎらい』の気持ちを贈る

11月23日の『深谷ねぎらいの日』にあわせた『ねぎらいの日授業』が行われ、児童は大切な家族へ贈る『ねぎらい』や『ねぎらいレター』を熱心に作成しました。



11月7日・常盤小学校
栄一翁の教を学ぶ対話会を開催

渋沢栄一翁の孫である鮫島純子氏を招き、6年生との対話会が開催されました。祖父である栄一翁から学んだ教を語る鮫島さんの話に児童たちは熱心に耳を傾けました。



11月11日・JR深谷駅北ロータリー青淵広場
『青淵忌』第28回青淵渋沢栄一翁銅像献花式

栄一翁をしのび祥月命日の11月11日に銅像献花式が開催されました。今年は桜ヶ丘幼稚園年長児たちも参加し、論語と深谷市歌を発表しました。



11月11日・深谷市民文化会館
渋沢栄一ひとりづくりフォーラム2022

渋沢栄一賞を受賞した企業の経営者や後継者を招き、経営者として『ひとりづくり』に挑戦した実体験や葛藤、後継者の苦悩などについて、意見が交わされました。



11月12日・市役所本庁舎
FK Fes ~福祉と健康のまち Fukaya~

今年は『福祉健康まつり』と『障害者文化作品展』、『障害者スポーツ』を一体化して『FK Fes ~福祉と健康のまち Fukaya~』として開催し、訪れた人々は福祉と健康について理解を深めました。



11月16日・埼玉グランドホテル深谷
第17回市政功労者表彰式

市政への功績が顕著なかたや団体を表彰する市政功労者表彰式が開催され、今年は107人、14団体のかたが受賞しました。



(写真①)テープカットセレモニー (写真②)『あそぼ!ガリガリ君』のアトラクションを楽しむ人々 (写真③)にぎわうリリープラザの様子

10月20日・ふかや花園プレミアム・アウトレット
深谷の新たな観光拠点がオープン!

花園に拠点整備プロジェクトの一環として新たな観光拠点となる『ふかや花園プレミアム・アウトレット』が開業し、県内外から多くのかたが訪れにぎわいました。



10月16日・市役所本庁舎
深谷市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなった戦没者を追悼するため、『深谷市戦没者追悼式』が開催されました。参加者は献花を行い、恒久平和を願いました。



▲新たに会場となり、にぎわう市役所通りの様子



▲『ふるさと教育』の一環として、栽培した野菜を販売し『ふるさと深谷』の魅力伝える深谷小学校の児童たち



◀令和6年度上期に発行予定の新日本銀行券に関する国立印刷局のパネル展で、1億円の重さを体感する参加者

11月5日・市役所本庁舎、市役所通り、中山道の一部
深谷が誇る農商工品が集結!第17回深谷市産業祭

『産業祭』が3年ぶりに開催され、深谷自慢の商工業製品や農畜産物の展示販売などが行われました。2日間で延べ6万8,000人が訪れ、会場は大盛況でした。



10月21日・川本北小学校
母校の後輩へ金メダリスト村岡桃佳選手が講演!

北京パラリンピック金メダリストの村岡桃佳選手が母校の川本北小学校を訪れ、児童たちへ『夢をあきらめない』ことの大切さを講演しました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

高校バスケットボールの最高峰『ウインターカップ』に出場！



正智深谷高校
男子バスケットボール部キャプテン
ルーニー慧さん
『発想力』と『積極性』で
ベスト4を目指す！

高校バスケットボール界の最高峰の大会『ウインターカップ』に正智深谷高校の男子バスケットボール部が、11年連続出場の快挙を決めました。ウインターカップの抱負を、「昨年、一昨年のベスト8の壁を破り、チームみんながベスト4に入ってメダルを取りたいです。」と語るの、キャプテンを務めるルーニー慧さんです。

ルーニーさんは個人でU16や17の日本代表選手にも選出された、ワールドカップ出場経験の持ち主。バスケットボール部での練習中は、世界の選手たちを相手にした経験をチームメイトとも共有し、自身も積極的なプレーを展開します。また、キャプテンとして選手たちの状況に合わせて声を掛けるなど、コミュニケーションも意識しています。



▲毎回試合前には、気合の入るキーワードで掛け声を発しながら陣を組み、チームの気持ちを高めます。

そして何より大切にしているのは、『チームで会話をし、気付いたことをまずはやってみる』という『発想力』と『積極性』です。それにより、技の引き出しを増やせるよう練習を『徹底』しています。

12月23日(金)から開催予定のウインターカップは、留学生や高身長選手たちが多くいるトップチームが対戦相手となります。「しっかりとチームで話し合いながらどうしたら勝てるかを考えてプレーしていきたいです。」と目を輝かせながら意気込みを語るルーニーさん。キャプテンとしてチームを引っ張り、悲願のベスト4を目指します。

『農業』で

深谷を元気に！

深谷市では、『儲かる農業都市ふかや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室 ☎577 - 3819
産業ブランド推進室 検索



デジタルポイントラリー『ぐるっと深谷ガチャ』開催中！



市内を楽しく巡って豪華商品も当たるデジタルポイントラリー『ぐるっと深谷ガチャ』を開催中です。

スマートフォン1台で気軽に参加できます。ぜひご参加ください。

開催期間 令和5年1月31日(火)まで

参加方法

- STEP1 右記QRコードを読み込んでエントリー
- STEP2 市内の対象店舗や施設、イベントを巡って、ポイントを貯める
- STEP3 100ポイントを貯めるごとにガチャ設置スポットでガチャをまわし、豪華賞品の引換券や地域通貨ネギーを獲得(1人3回まで)



▲エントリー用QRコード

ガチャ設置スポット (9カ所)

- 1 深谷テラスパーク
- 2 道の駅おかべ
- 3 道の駅はなぞの
- 4 道の駅かわもと
- 5 深谷ビッグスタート
- 6 アクアパラダイスパティオ ※12月30日(金)まで
- 7 深谷宿本舗(七ツ梅酒造跡)
- 8 アリオ深谷
- 9 渋沢栄一翁ふるさと館OAK

ベジタブルテーマパークふかや公式Instagram

『ぐるっと深谷ガチャ』のお得な情報や、市内の飲食店やイベント、観光など情報を発信中！ぜひフォローお願いします。



▲ベジタブルテーマパークふかや公式Instagram

ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる

ふっか 散歩

ふかや花園駅



今日は秩父鉄道ふかや花園駅に来てみたよ～。ふかや花園プレミアム・アウトレットが開業して、駅の周りもガラリと変わったみたいだから、気になってたんだ～。さっそく行ってみよう！



◀改札口の前には秩父鉄道沿線の観光スポットなどが大きく紹介されているよ。どれも魅力的で行ってみたいよ。ちやうな～。

◀(左下写真)ロータリーには深谷らしくネギやブロッコリーの畑があったよ。さらに、ふっかちゃんのイラストがかかれた郵便ポストも発見！

ふっかちゃんのつぶやき

今年はサンタさんにプレゼントをお願いしようかな～♪
みんなも素敵なクリスマス過ごしてねえ
Y(o≡ω≡)Y



◀ホームからふかや花園プレミアム・アウトレットがすぐ近くに見えるねえ。プレオープンとグランドオープンの2日間だけでなんと、ふかや花園駅に1年で降りていた人数のおよそ半分にあたる人数が降りたんだって。いっぱいお客さんが来たんだねえ。

心の広場

豊里小学校4年(現5年)
剣持 咲花さん



やさしい友達

わたしは、この間、あごを骨折して入院してしまいました。新型コロナウイルスの関係で入院の間は、面会もできず、家族や友達にも会うことができないので、とてもさびしかったです。何週間かリハビリをして、無事に退院することができました。そして、やっと退院できて、久しぶりに家族に会えてとてもうれしかったです。

退院して、家族との生活にもじょじょに慣れてきました。ついに学校へ行ける日がきました。友達に会うのがとても待ち遠しかったです。

学校へ行くと、友達がベランダから顔を出して、「おはよう。」とわたしに手をふりながら言いました。

わたしは、久しぶりだったので、友達に会えてとてもうれしかったです。教室へ行くと、みんなが席の案内や学習準備を手伝ってくれたのでやさしさを感じました。その時、やさしい友達がそばにいることは、とてもうれしいことだと思いました。わたしは、早く元気になってみんなとふだん通りの生活を送ってみたいです。

今は、まだ完全に治っていないので、プールやげんじ運動、給食など楽しい時間を友達と一緒にすごすることができていません。だから、もっと元気になって、みんなと協力しあって、毎日笑顔で学校に来られるようにしたいです。

けがをしていても、友達のやさしさをもらうことで友達の大切さに気づくことができました。みんながいつも笑顔ですごしていくために、やさしくしてもらった時には、「ありがとう。」

を言って、感しゃの気持ちをしっかり伝えていきたいです。そしてやさしくされたら、その分わたしも友達にやさしさを返していきたいです。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

JAPAN BIRD HOUSE

ジャパンバードハウスコンテスト

第13回ジャパンバードハウスコンテスト2021 鳥の審査の部
 第14回ジャパンバードハウスコンテスト2022 人間審査の部
結果発表 ※敬称略

2021『鳥の審査の部』

最優秀賞

いとう ことろう
 伊藤 虎太郎『鳥からの贈り物』

優秀賞(一般)

しまだ はるき シンプルイズベスト
 嶋田 遥生『Simple is best.』

優秀賞(小学生以下)

せきぐち こうへい
 関口 航平『いっぱい入るとりのうち』

特別賞

もてぎ ゆいと
 茂木 結都『とりのすばこ』
 くぼ みほ
 久保 みのり『カラフル巣箱』
 くらはやし はな
 倉林 花『鳥の巣箱』

2022『人間審査の部』

※最優秀賞該当なし

優秀賞(一般)

やまざき おうすけ
 山崎 桜介
 『幸せの青い家』



優秀賞(一般)

なかむら まほ
 中村 真歩
 『和紙の家』



優秀賞(小学生以下)

はしもと いぶき
 『水あそびができる家』



特別賞



なかむら あゆ
 中村 彩結
 『バードポスト』



こばやし しょうた
 小林 将太
 『夏の思い出バードハウス』



まつしま とあ
 松島 叶亜
 『ごうかなおうち』

2021『鳥の審査の部』への応募作品および2022『人間審査の部』への応募作品の中から、それぞれ入賞作品が決定しました。なお、応募作品は『ふかや緑の王国』で展示していますので、ぜひお越しください。
 ※2022『鳥の審査の部』の結果は、令和5年8月に、鳥の実際の営巣により決定します。

市内の公共花壇が春に向けた装いに!

市民ガーデニングボランティアが維持管理している公共花壇(JR深谷駅北口ステーションガーデン、深谷駅通り、国道17号沿い、城址公園)で、春に向けピオラやキンギョソウなどの花苗や、市の花であるチューリップの球根を植え込みました。

JR深谷駅北口ステーションガーデン、城址公園では、地元の深谷小学校4年生の皆さんが植え込み作業をお手伝いしてくれました。

また深谷駅通りの植え込み作業では、埼玉りそな銀行の職員にご協力をいただきました。近くにお出かけの際は、ぜひご覧ください。

植え込み作業の様子



▲JR深谷駅北口ステーションガーデン



▲国道17号沿い



▲深谷駅通り



▲城址公園

深谷駅北口ステーションガーデンのイルミネーション点灯中!

令和5年1月9日(祝)まで点灯中です。ぜひご覧ください。

点灯時間：日没～JR高崎線の終電

休園情報

ふかや緑の王国は、年末年始(12月29日(木)～令和5年1月3日(火))は休園します。

第13回ふかや緑の王国写真コンテスト

令和4年中にふかや緑の王国の敷地内で撮影された作品を募集中です。

締め切り：令和5年1月6日(金) (必着)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。 ※体験および教室では各自でマスクを準備し感染予防対策をしてください。 ※水分補給のため各自でペットボトルや水筒など用意してください。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です

☎障害福祉課 (☎571-1011・☎574-6667)

『障害者週間』は、障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現を目指す週間です。障害者の自立および社会参加を促進し、住み慣れた地域で豊かに安心して暮らすことができる環境づくりに、ご協力をお願いします。

障害に関する各種相談などは以下の窓口へ

障害者やその保護者などへの各種相談、情報提供、権利擁護のために必要な援助を行っています。お困りのときは、気軽にご相談ください。

【深谷市障害者基幹相談支援センターうらら】

(☎551-8777・☎551-8778・境168-1)

対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者
 相談時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

【相談支援センターいっきゅう】

(☎577-5524・☎574-6667・仲町11-1 深谷市役所障害福祉課内)

対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者
 相談時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(木曜のみ午後7時15分まで)

【相談支援センターYeast(療育相談)】

(☎577-3540・山河1054-1ハイム松島1階)

対象 発達障害などの障害のある児童
 相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

【地域生活支援センター向陽】

(☎599-2020・熊谷市石原519-5)

対象 精神障害者
 相談時間 月～土曜日 (窓口) 午前9時～午後5時・(電話) 午前9時～午後7時

【出張相談(要予約)】

毎週木曜日 午後1時30分～4時30分・掃部寮(深谷城址公園内)

【深谷市障害者虐待防止センター(基幹相談支援センターうらら内)】

(☎070-3666-1199・境168-1)

虐待に関する通報や相談を受け付けています。

対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者
 相談時間 年中無休・24時間受け付け

畠山重忠を知る

深谷市ゆかりの武士



武蔵武士の鑑

畠山重忠

地元から生まれた武士「在地武士」は、土地の権益を固く守るなどから守るために武装化した領主層で、血縁関係などで結びついて「党」と呼ばれる武士団を形成しました。深谷市一帯には、丹党や猪俣党などの在地武士団がいました。丹党には畠山氏とのつながりが特に深い。澤氏が、猪俣党には岡部氏、人見氏、内島氏、荏原氏、蓮沼氏、横瀬氏があり、それぞれ本拠とする地名を名乗りました。岡部氏は普濟寺付近に館を構えた。西丸、元屋敷などの地名が残ります。岡部六弥太忠澄は、一の谷の戦いで名將の平忠度を討ち取り、菅場の清心寺には六

弥太が建てた忠度供養塔があります。また、普濟寺の北方には、六弥太一族の墓と伝わる五輪塔が建てられています。人見氏は美里町川輪地区を本拠とした河内氏の出身で、人見氏館跡には堀と土壘が残り、人見の一乗寺境内には人見氏累代の墓と伝わる五輪塔と板碑があります。荏原氏も河内氏の出身で、江原の浄光寺周辺に館を構え、内島氏は内ヶ島の永光寺付近に、蓮沼氏は蓮沼の淡島神社付近に館を構えたといわれます。また、新開氏は石橋山の戦いにも参加した御家人で、大河ドラマにも登場する土肥実平の子が養子に入り、新開荒次郎実重を名乗りました。実重の墓は新戒の東雲寺にあります。一方、畠山重忠のように天皇を先祖とする一族は貴種として尊ばれ、婚姻や主従関係を結ぶなどして、在地武士をまとめて大規模な勢力を形成しました。そして武士たちは、土地を守るため「所懸命」に戦いました。彼らが名乗った古くからの地名は、今と昔をつなぎ、その地の歴史そのものでもあります。

今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

冬にマスト!~ユズで心身共にぽっかぽっか~

黄色くかわいい手のひらサイズのユズは、甘酸っぱく爽やかな香りで癒やしを私たちに届けてくれます。これは、ユズなどの柑橘類に含まれる香り成分の『リモネン』が、脳に働きかけリラクセス効果をもたらすためです。ユズの果期は9月~12月で、消費量・生産量ともに世界1位であり、日本人が愛してやまない果実です。

また、ユズに含まれる精油成分『ピネン』や『シトラール』は、皮膚を刺激して血行促進させることで温熱効果が得られ、冷え性やリウマチ、神経症に有効とされています。このほかにも、皮には『ビタミンP』が含まれているため、毛細血管の循環を良好にします。ユズは疲労回復や美肌にも効果があるといわれており、まさに万能果実の一つです。

師走時の冬至は1年で最も太陽の位置が低くなり、最も日中が短くなります。これからの寒い日にはユズドリンクを飲み、ユズ湯に浸かって心身共に温まってみてはいかがでしょうか。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 助手
管理栄養士
あきやましゅり
秋山琉璃さん

キレイ・元気を応援します! No.102

爽やかなユズの香りがジューシーな鶏もも肉とマッチ!

鶏もも肉の幽庵焼き

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 247kcal	たんぱく質 17.5g	脂質 16.2g	炭水化物 5.9g	塩分 1.7g
------------------	----------------	-------------	--------------	------------



おすすめポイント

・サワラ、サケ、アマダイなどの魚にもよく合います
・漬けたれの『幽庵地』をつくる調味料の調合は簡単で覚えやすい1:1:1:1の割合です

材料 (2人分)

鶏もも肉100g×2枚、ゆうあんじ幽庵地(しょうゆ大さじ1、酒大さじ1、みりん大さじ1、ユズしぼり汁大さじ1、ユズ(輪切り・漬け用)2枚、サラダ油小さじ1)、シトウ4本、ユズ(飾り用)お好みで
※漬けたれの幽庵地はあらかじめ合わせておく

作り方

- 1 鶏もも肉は全体をフォークで刺してから、2センチ幅に切り分け、幽庵地に15分ほど漬けておく。
 - 2 シトウは洗ってへたを落とし、切り込みを入れる。
 - 3 フライパンに油をひき、弱めの中火にかける。①の肉を、皮目を下にしてフライパンに入れ、蓋をして3分焼く。
 - 4 肉を裏返して5分ほど焼く。途中でフライパンの肉に幽庵地を大さじ1杯回しかけて入れ、からめる。
 - 5 フライパンの肉を寄せてシトウを軽く焼く。
 - 6 皿に盛りつけ、シトウとユズを飾る。
- (レシピ作成: 東都大学管理栄養学部、料理: 管理栄養学部生 堀越美咲、野村茉央、飛川華穂)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。