

みなみ 公民館だより



2月号 <No.291>

令和5年2月1日発行
深谷市南公民館
深谷市宿根645-1
TEL: 575-5550
FAX: 575-5560

みなみ地区の人口と世帯(R5.1.1現在)

男 8,908(-12)人 女 8,902(+7)人 計 17,810(-5)人 世帯 8,115(-9)世帯

南地区青少年健全育成会共催事業

青少年体験事業



一日で3つの施設を見学する欲張りコース♪
春休み前に親子で思い出づくりはいかがですか？



①りっくんランド

(陸上自衛隊広報センター)

②ところざわ

サクラタウン

③所沢航空

発祥記念館

と き 3月11日(土)

午前8時30分 南公民館出発 午後5時30分頃帰着予定

ところ 埼玉県朝霞市 所沢市

対象 南地区在住の親子(子どもは年長以上対象)
※子どものみ、大人のみ参加は出来ません。

定員 18名(先着順) ※最少催行人数 10名

参加費 大人 3,000円 子ども 500円

※お昼は、ところざわサクラタウンで自由昼食となります。

※アレルギー等でお弁当持参を希望されるかたは申込時にその旨お申し出ください。

持ち物 マスク、雨具、その他必要と思われるもの
歩きやすい服装、靴でご参加ください。

申込み 2月10日(金)~28日(火)、平日午前8時30分から午後5時までに
参加費を添えて南公民館事務室までお申込みください。申込者1名につき、
4名まで申込可。子ども1人につき、大人2人まで。定員になり次第締め
切ります。

問合せ 南公民館 ☎575-5550



※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

※当日熱がある、咳が出る、喉が痛いなどの症状があるかたはご参加いただけません。

※移動中の車内を含め、旅行参加中はマスクを着用ください。

※バス車内での大声での会話はお控えください。

健幸教室 参加者募集!

《ウォーキング教室》



ヨガストレッチで体を整え、キレイな歩きかたを学びませんか!

と き 2月14日(火) 午前10時~11時30分

ところ 南公民館 多目的ホール

講 師 ヨガ・ウォーキングインストラクター 矢内 潔恵 氏

対 象 南地区在住、在勤のかた

定 員 18名(先着順)

持ち物など ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※ヨガマットは貸出します。お持ちでないかたは申し込み時にお伝えください。

※レッスンは素足で行いますが、靴下(すべらない)や上履き等でも可能です。

※運動のできる服装でご参加ください。

その他 深谷市健康マイレージ事業「ためるんピックふかや2022健康づくり
ポイントシーズン9」登録事業

申込み 2月7日(火)から、電話(平日午前9時~午後5時まで)、
またはQRコードで申し込み ※定員になり次第締め切り

問合せ 南公民館 ☎575-5550

参加費無料

何気なく歩くより、疲れず
負担なくきれいな歩きか
たを学んで、体型や見た目
も変えよう!!



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、内容の変更や中止になることがあります。



キムチ作り教室 参加者募集!

と き 2月22日(水)

① 午前の部: 午前10時~午前11時30分まで

② 午後の部: 午後1時30分~午後3時まで

ところ 南公民館 調理実習室

講 師 松本重子先生

対 象 南地区在住、在勤のかた

人 数 ①午前の部 12人 ②午後の部 12人 ※(先着順)

参加費 1,200円

持ち物 エプロン・三角巾・薄手のビニール手袋・筆記用具

その他 深谷市健康マイレージ事業「ためるんピックふかや2022健康づくり
ポイントシーズン9」登録事業

申込み 2月9日(木)~2月16日(木)まで

平日午前8時30分~午後5時までに参加費を添えて南公民館窓口に

お申込みください。1人2名まで申し込み可

問い合わせ 南公民館 ☎575-5550

自家製の甘い白菜で絶品キムチ
ができます。



ご好評につき
2回開催決定!



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、
内容の変更や中止になることがあります。

深谷市議会議員一般選挙(告示日 令和5年
4月16日 投開票日令和5年4月23日)に
立候補を予定されているかたに対し、立候補予
定者説明会を開催します。

と き 2月13日(月)

午前9時30分~

ところ 深谷市役所本庁舎3階大会議室

※立候補予定者1名につき、2名以内の出席で
お願いします。

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎574-6664

公民館からのお知らせ

2月21日(火) 定期清掃

午後5時まですべての施設の利用が
できません。

ただし、各種証明書等の発行は通常
通り行います。



花の郵便屋さん 2022



12月8日(木)南中学校で引き渡し式・寄せ植え

児童とみなみガーデニング倶楽部が育てた花の苗と児童が書いた手紙を、生徒代表と民生児童委員に引き渡しました。引き継いだ花の苗は、みなみガーデニング倶楽部の指導により寄せ植えにしました。

12月23日(金)南中生徒と民生児童委員が配達

南地区の一人暮らしのお年寄りに、寄せ植えと手紙を届けました。

深谷西小学校5年 樋口 明奈叶

僕はこの活動をすごくいいことだと思いました。深谷市の地域の方々と交流できてよかったです。僕達は手紙を書きました。おじいさん、おばあさんのために一生懸命書いたので、喜んでもらえるとうれしいです。おじいさん、おばあさんには元気でいてほしいと思います。

桜ヶ丘小学校6年 竹ノ谷 咲花子

私は、花の郵便屋さん引継式に参加し、花の郵便屋さんは思いやりと感謝の気持ちをつなぐ素晴らしい取り組みだと思いました。

私たちの書いた手紙やたくさんの方の心をこめたお花で、お年寄りの方たちが少しでも喜んでくれたらうれしいです。

南中学校2年 関根 小桜

今年度も花の郵便屋さんの活動が行われました。私は、メッセージカードを書く活動だったのですが、お年寄りの皆様へ心を込めて花と一緒に送ることが出来ました。他の活動もみなさんととても頑張っていたので、今年度の花の郵便屋さんも成功だったと思います。



令和4年度 男女共同参画支援講座

働く私の“もやもや”と上手に付き合うコツ

受講料
無料

と き 3月19日(日)

内 容 自分らしく、生き生きと働き続けるために、日々の不安やストレスを跳ね返すレジリエンス(回復力)と一緒に学びませんか?

	こころの部	からだの部
時間	9:15~10:45	11:00~12:00
会場	上柴公民館 中会議室	上柴公民館 多目的室
内容	日々の“もやもや”に振り回されないための対処法を学ぶ	疲れたところとからだを癒すヨガ&ストレッチを体験する
講師	日本公衆衛生学会認定心理職 専門家 松井 知子さん	ヨガ・ウォーキングインストラクター 矢内 潔恵さん

対 象 市内在住、在勤または在学の女性 抽選20名

持ち物 運動ができる服・飲みもの(水分補給のため)・汗拭きタオル・ヨガマットまたはバスタオル

申込み 3月3日(金)までに人権政策課に電話で申し込み ☎574-6643

キララ上柴行政サービスセンター からのお知らせ

2月11日(土)は、設備点検のため、住民票などの各種証明書の発行、市税の納税は、終日お取り扱いできませんのでご注意ください。なお、パスポートについては交付のみ行います。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】

キララ上柴

行政サービスセンター

☎ 572-5770



ふかや毎日プラス1000歩運動 参加者募集!

歩数計をプレゼント!

市内数カ所に設置されているタブレット端末に歩数計をかざしてポイントをゲット!ポイントに応じて抽選で景品が当たります。

対象者 18歳以上の市内在住、在勤者
先着500名

自己負担 610円(送料のみ自己負担)

申し込み方法 保健センターや各公民館に設置してあるパンフレットについている「埼玉県コバトン健康マイレージ参加申込書」にて、**郵送でお申し込みください。**



※保健センター窓口でのお申し込みは、受け付けておりません。

問い合わせ先 保健センター ☎575-1101
(平日8時30分~午後5時15分
土、日曜日、祝休日は休み)

令和5年度(第13期)ふかや市民大学受講生募集中!!

- 【要件】 ①市内在住在勤
②令和5年4月1日現在で18歳以上
- 【講座日程】 令和5年4月~令和6年2月
- 【申込方法】 ちらしの応募用紙または電話を問い合わせ先へ
その他 QRコードから電子申請
応募用紙は公民館窓口でも提出可
- 【募集期間】 2月28日(火)まで
- 【定員】 80名(応募者多数の場合は抽選)
- 【学費】 1万円
- 【お問い合わせ】 ふかや市民大学事務局(生涯学習スポーツ振興課内)
☎572-9581



※ 詳細は、公共施設等にあるちらしをご覧ください。

住宅・土地統計調査準備事務実施の お知らせ

令和5年2月1日を基準日として、「令和5年住宅・土地統計調査」の準備事務(単位区設定)を行っています。

この準備事務では、一戸建や、アパート・マンションなどの建物内の住戸数や、寮・旅館・事務所などの居住世帯の有無を確認します。

調査は埼玉県知事が任命した指導員が行っており、指導員証を携行しています。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

【商工振興課】☎577-3409

火災予防のお願い

11月頃から4月頃までは、空気が乾燥し、強風が吹きやすくなります。

深谷市消防本部管内では、たき火による火災が多数発生しています。

落ち葉等の焼却をすると、想像以上に炎が拡大し、風にあおられ、付近の枯草や建物に燃え移る可能性があります。

火災は、ちょっとした不注意で発生します。引き続き、火災予防にご協力をお願いします。

【消防本部】

☎571-0913



【使用済小型家電の収集日】2月8日(水)

【有害ごみの収集日】2月17日(金)