

# 深谷公民館だより 10月号



No.471 令和4年10月1日発行

深谷地区の人口と世帯（ ）は前月比 〈令和4年9月1日現在〉			
男	女	合計	世帯数
8,454人	8,737人	17,191人	7,956世帯
(-1)	(±0)	(-1)	(+10)

発行 深谷公民館  
住所 深谷市仲町20-2  
電話 571-0506 FAX 574-8487  
E-mail fuka-ko@city.fukaya.saitama.jp



## ふかやオータム・ウォーキング



深谷公民館では「ふかやオータム・ウォーキング」を中止となった深谷地区体育祭の代替え事業として開催いたします。

運動不足解消に、ぜひ参加してみませんか？

参加賞を用意していますので、皆様の参加をお待ちしています。

- 開催期間：10月17日（月）から11月10日（木）
- 参加方法：深谷公民館にてスタート、ゴール時にスタンプを押して提出して下さい。  
※受付は午前8時30分から午後5時15分
- 参加特典：参加者全員に参加賞をプレゼント！
- 対象者：深谷地区在住のかた
- 問い合わせ：深谷公民館 ☎571-0506



スタート：深谷公民館  
距離：5.5km  
所要時間：おおよそ1時間  
※ケガをしないよう気をつけながらウォーキングを楽しみましょう。  
※ウォーキング中におけるケガ等については、参加者の自己責任となります。

■新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止になる場合があります。



## 中庭オータムコンサート

懐かしの歌謡曲やラテン音楽、J-POP やアニソン等を演奏する予定です。

- と き：10月22日（土） 午後1時開場 午後1時30分開演
- と ころ：深谷公民館 中庭（雨天時は体育室）
- 出 演 者：レインボーFC オーケストラ ・深谷中学校吹奏楽部

入場無料！  
予約申し込み  
不要です



## 長く楽しめるピオラの ハンギングバスケット教室

初心者  
大歓迎！

- と き：11月2日（水）  
午後1時30分から午後3時30分
- と ころ：深谷公民館 中庭（※雨天時は大会議室）
- 参加費：3,000円
- 募集人員：先着20名
- 持 ち 物：薄手のゴム手袋又は園芸用手袋、エプロン
- 講 師：ハンギングマスター  
中島奈美先生、平田江美子先生
- 申 込 み：10月12日（水）から受付開始  
平日午前8時30分から午後5時までに参加費を添えて深谷公民館窓口にお申込みください。  
（電話受付可）  
※汚れても大丈夫な服装でおいで下さい。



## 麻のストール藍染教室

首元のおしゃれに自分だけのストールを染めてみませんか

- と き：11月8日（火）  
午前10時から正午
- と ころ：深谷公民館 2階 調理実習室
- 参加費：3,000円（ストールサイズ150cm×45cm）
- 募集人員：先着16名
- 持 ち 物：エプロン
- 講 師：武州自慢艦 藍染めカフェさん
- 申 込 み：10月18日（火）から受付開始  
平日午前8時30分から午後5時までに参加費を添えて深谷公民館窓口にお申込みください。  
（電話受付可）  
※汚れても大丈夫な服装でおいで下さい。

問い合わせ：深谷公民館 ☎571-0506

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定するイベントが変更又は中止になる場合があります。

# いげだくん わくわく市民ウォーキング参加者募集!

- 日 時: 10月30日(日) 午前8時 受付開始/午後0時30分 解散予定(小雨決行)
- 集合・解散: 川本公民館
- コース: 川本公民館 → 重忠橋 → 畠山重忠史跡公園 → 満福寺 → 鶯の瀬 → 井椋神社 → 川本公民館
- 対 象: 市内在住のかた
- 定 員: 先着100名
- 参加費: 無料
- 持ち物: マスク、タオル、飲み物(天候が心配な場合は雨具)
- 申込み: 10月17日(月) 午前9時から10月26日(水) 午後4時まで  
以下のいずれかの番号に電話でお申込みください。(定員になり次第終了)  
(生涯学習スポーツ振興課) ☎572-9581  
(川本公民館) ☎583-3234
- 問合せ: 生涯学習スポーツ振興課 電 話: ☎572-9581  
メール: syogai@city.fukaya.saitama.jp



川本地区内にある名所をめぐる6.5kmを歩きます。  
ウォーキングの後は抽選会を行います。

## 元気ふっかつ教室 新規受講生を募集します!

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操(深谷ふっかつ体操)で、気軽に身体を動かしませんか?友人同士やグループでの参加も大歓迎!

- 日 時: 第1~4 概ね金曜日(木曜日の日程もあります)  
午前9時30分から11時  
第1回 11月10日(木) 午前9時から
- 会 場: 大寄公民館
- 対象者: 深谷市内在住の65歳以上のかた 定員15名
- 問い合わせ・申し込み先:  
長寿福祉課 介護保険係 ☎574-8544(直通)

※11月10日(木)から参加を希望する場合には、10月18日(火)までにご連絡ください。定員に満たない場合は随時、申し込み受付します!



深谷市ホームページQRコード



深谷  
ふっかつ体操

## フィットネス系教室の開催

- |                |       |             |
|----------------|-------|-------------|
| ① ヒップホップ入門編    | 毎週月曜日 | 13:00~14:00 |
| ② かんたんエアロ教室    | 毎週火曜日 | 10:00~11:00 |
| ③ ZUMBA®(夜)    | 毎週火曜日 | 18:00~19:00 |
| ④ ナイトリラックスヨガ教室 | 毎週火曜日 | 20:15~21:15 |
| ⑤ ZUMBA®       | 毎週水曜日 | 9:00~10:00  |
| ⑥ リラックスヨガ教室    | 毎週水曜日 | 14:00~15:00 |
| ⑦ Bフィットネス教室    | 毎週木曜日 | 12:00~13:00 |
| ⑧ 入門エアロ教室      | 毎週金曜日 | 9:30~10:30  |
| ⑨ 入門ヨガ教室       | 毎週金曜日 | 11:45~12:45 |
| ⑩ ストレッチヨガ教室    | 毎週土曜日 | 20:00~21:00 |

場 所: 深谷市総合体育館 研修会議室・武道場・サブアリーナ  
参加料: 1回400円(保険料含) 事前予約は不要です。トレーニング室、各種教室回数券でのご参加も可能です。  
※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、トレーニング室との併用を中止しております。ご了承ください。  
※今後の状況により、教室の内容や時間、開催場所が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

主 催: 公益財団法人 深谷市地域振興財団  
問い合わせ: 深谷ビッグスタートル ☎572-3000  
担当者 元村



## ネガティブをポジティブに 【ジョセササイズでボランティア】

- 講 師: 南魚沼市観光協会自然体験村 武宮 敬介 氏
- と き: 12月1日(木) 18時00分から19時00分
- と ころ: 深谷市役所3階大会議室
- 内 容: 南魚沼市からジョセササイズ(除雪エクササイズ)を通して、ネガティブなイメージや作業をポジティブな発想に変える秘訣を教えます!
- 定 員: 30名(先着)
- 対 象: 市内在住・在勤・在学のかた、市内団体のかた
- 申込方法: 11月4日(金)までに深谷市ホームページの申込専用フォームでお申込みください  
【深谷市 市民協働セミナー】で検索
- 問い合わせ: 協働推進課 ☎574-6658



## 令和4年度

### 「ACP人材バンク事業」住民座談会 さあはじめよう! ACP・人生会議

将来希望する医療ケアを考える座談会を開催します。  
身近な医師からの話を聞きながら、よりよく豊かに生きるためになにができるか、考えてみませんか。

- 日 時: 11月5日(土)  
午後2時から3時
- 会 場: 大寄公民館 大会議室
- 対象者: 市内在住・在勤のかた
- 講 師: 佐藤 栄一 医師  
(佐藤外科胃腸科内科医院)
- 申し込み・問い合わせ:  
11月4日(金) 正午までに電話で  
長寿福祉課 ☎574-8544

# 技活(わざかつ)！！

次の講師は誰にしよう・・・あんなことできる人いないかな・・・新たなことにチャレンジしてみたい・・・そんな時こそ技活をご活用ください。

**※技活とは、市内で技術や知識を持った『技人(わざびと)』を紹介する事業です。**

「健康・福祉」「音楽」「エンターテインメント」「動画・イラスト」「趣味」など、さまざまな分野のかたが登録されています。また、コロナ禍でも安心なオンライン対応ができるかたも紹介できます。

Q.どうやって調べるの? :【深谷市 技活】で検索♪!!

Q.冊子はあるの? :市役所本庁舎、各公民館などの市内公共施設で配布中

Q.依頼方法は? :詳しくは深谷市協働推進課までお問い合わせください

Q.費用は? :講師や内容によって有料又は無料となります。

【問い合わせ】協働推進課 : ☎574-6658



技活サイト

## 『蔵書点検作業に伴う

## 図書館の特別整理休館について』

深谷市立図書館(本館・分館)は、蔵書点検作業を行うため、下記の日程において休館いたします。

○深谷図書館:10月18日(火)から20日(木)

○上柴・岡部・川本・花園図書館:

10月12日(水)から14日(金)



上記期間のほか、深谷・川本・花園館の10月休館日は下記のとおりです。

3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※詳しくは深谷市立図書館にお問い合わせください。

問い合わせ:深谷市立図書館

☎571-8210

## 令和4年度深谷市戦没者追悼式について

戦没者2,558柱の冥福と恒久平和を願うため、深谷市戦没者追悼式を2部制開催により举行します。

第1部の式典は、参列者を限定のうえ举行しますので、ご遺族の方や市民の皆さまは、第2部の献花(一般開放)へご参列をお願いします。

日時:10月16日(日)【第2部】一般献花(随時受付) 午後1時から午後3時30分

場所:深谷市役所本庁舎 1階ロビー及び多目的ホール



## 寄附募集中!旧渋沢邸「中の家」主屋にお名前を遺しませんか?

渋沢栄一の生誕の地に建つ旧渋沢邸「中の家」の改修を応援いただくために、クラウドファンディングによる寄附を募集しています。1万円以上の寄附の特典として、寄附者のお名前を瓦に記入し、「中の家」主屋の屋根に使用します。寄附者の親族の記名、法人名等での寄附・記名も可能です。(裏面への記名のため、名前は見えません。)寄附は所得税や住民税の控除対象となります。

■期間:10月21日(金)まで

■申込方法:①深谷市ふるさと納税「ふるさとチョイス」ホームページ  
(<https://www.furusato-tax.jp/gcf/1804>)から

②渋沢栄一記念館、渋沢栄一政策推進課で直接(平日午前9時から午後5時)

■問い合わせ:渋沢栄一記念館 ☎587-1100



## 文化遺産コンサート「クールジャズコンサートin清風亭」参加者募集

■とき:11月26日(土)【午前の部】開演午前11時【午後の部】開演午後2時

■ところ:清風亭(大寄公民館内)

■対象:中学生以上の市内在住者

■定員:各回30人 ※応募多数は抽選

■募集期間:10月17日(月)から31日(月)(必着)

■応募方法:市ホームページからの電子申請または公民館の応募用紙を公民館窓口に提出いただくか、応募用紙を郵送または直接お問い合わせ先へお申し込みください。

■問い合わせ:文化振興課 地域文化振興係 ☎577-4501



## パソコン・スマホ利用相談 (予約不要)

IT サポーターの方が、パソコンやスマホの相談  
のってくれます。お気軽にご参加ください。

【日程】10月 8日(土)・10月29日(土)

11月12日(土)・11月26日(土)

【時間】午前9時45分から午前11時45分

【場所】深谷公民館 会議室

【費用】1回100円

【問い合わせ】深谷公民館

☎571-0506



※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。  
※入退場自由です

パソコンボランティア「IT サポーター深谷」

参加者募集!

## 第5回マグダーツ大会

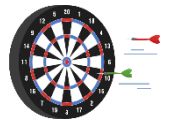
誰でも参加できます。

【日時】10月7日(金)

受付 午前 9時30分

開始 午前10時

【場所】深谷公民館 体育室



## 第30回ワナゲ大会

誰でも参加できます。

【日時】11月11日(金)

受付 午前 9時30分

開始 午前10時

【場所】深谷公民館 体育室



【問い合わせ】深谷地区長寿会会長 大谷

☎573-1860

※ゲームに参加しなければ、本当に楽しめない、みんなで参加

※ゲームに参加し青春(闘争心)を感じよう

※上位入賞者には、賞品があります

## 「歌声サロン深谷」

思い出の歌を歌い、人との繋がり、地域との  
ふれ合い、絆を深めましょう。

【開催日時】10月 6日(木)・13日(木)

11月10日(木)・24日(木)

午後1時から午後3時

【開催場所】深谷公民館 1階 大会議室

【申込み】不要

【参加費】無料

【主催】深谷藍の会

【協力】深谷地区社会福祉協議会・深谷公民館

【問い合わせ】深谷藍の会 岡まで

☎573-0357



※コロナ感染状況によっては中止する場合があります。

## ごみ収集のお知らせ

使用済小型家電の収集日(第2水曜日)

深谷地区: 10月12日

有害ごみの収集日(第3金曜日)

10月21日

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332



不要品を捨てずにリユース(再利用)を検討してみませんか

市では、業務提携により、インターネットサイト「おいくら」を用いた廃棄物削減の取り組みを始めました。「おいくら」の利用料は無料で、まだ使用できる不要品は売却できる可能性があります。捨てる前に一度リユースをご検討ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ: 環境衛生課  
☎578-7332

## 「旧深谷市民体育館解体工事」のお知らせ

旧深谷市民体育館について、以下のとおり解体工事を実施します。工事期間中は、騒音・振動等でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

工事内容: 旧深谷市民体育館の解体工事

工事期間: 令和4年10月上旬から令和5年2月下旬(土、日曜日、祝日も工事を行う場合があります。)

お問合せ先: 教育施設課 ☎573-9280

## バレーボール大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染の拡大をふまえ、残念ながら今年も中止することとなりました。皆様のご理解をお願いいたします。

ファミリーミュージカル

「眠れる森の美女」

12月10日(土)

深谷市民文化会館

チケット発売中!