



10月号 NO.484

上柴公民館だより

発行 上柴公民館
発行年月日 2022. 10. 1
電話 572-9001
F A X 574-5868

長瀬アルプスハイキング参加者募集!

【とき】11月16日(水) 午前8:30 アリオバス発着所 集合出発(駐車場はありません)

【行程】アリオバス発着所 → 野上駅付近 → 長瀬アルプスハイキング(山頂付近で昼食) →
→ 宝登山ロープウェイ → 宝登山神社参拝 → 長瀬駅 →
→ 日帰り温泉(満願の湯※入館料850円は各自負担) → 道の駅みなの →
→ アリオバス発着所

【持ち物など】マスク・お弁当・飲み物・タオル・雨具・歩きやすい靴又は登山靴

(帰りに日帰り温泉に寄りますので、入浴希望の方は入浴セットや着替えなど用意してください。)

【参加費】3,000円(ロープウェイ代・保険代含む)※日帰り温泉は各自負担

参加費は、当日集金させていただきます。

【募集人数】20名(上柴地区在住在勤者)先着順。1人2名まで申込み可(最少催行人員10名)

【申込み】10月27日(木)から電話にて受付。平日午前8:30~午後5時まで

【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001

※雨天の場合はハイキングコースを短縮するなど変更する場合があります。

マスクの着用や検温等コロナ感染対策にご協力ください。

健康マイレージ事業

ためるんピックふかや



第28回分館対抗グラウンド・ゴルフ大会 結果報告

9月11日(日)上柴東小学校とつばき公園において分館対抗グラウンド・ゴルフ大会が3年ぶりに開催されました。入賞された団体・個人の皆さん、おめでとうございます! 選手、役員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

順位	チーム名	氏名			合計打数
1	西5	鈴木	西村	亀井	497
		岡田	藤田	松本	
2	東5	松野	川井	吉田	502
		利光	鈴木	梶山	
3	南下原	辰宮	中村	今村	505
		芝崎	福嶋	長瀬	

団体の部



個人の部

順位	氏名	合計打数
1	松本 礼子	67
2	土井 正之	77
3	利光 陽子	77



※同点の場合は、年齢が高い者が上位となります。



蔵書点検作業に伴う 図書館の特別整理休館について

深谷市立図書館（本館・分館）は、蔵書点検作業を行うため、下記の日程において休館いたします。

○深谷図書館：10月18日（火）～20日（木）

○上柴・岡部・川本・花園：10月12日（水）～14日（金）

上記期間のほか、深谷・川本・花園館の10月休館日は下記のとおりです。

3日（月）・11日（火）・17日（月）・24日（月）・31日（月）

利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※詳しくは深谷市立図書館にお問い合わせください。

【問い合わせ】深谷図書館 ☎571-8210

令和4年度 深谷市戦没者追悼式について

戦没者2,558柱の冥福と恒久平和を願うため、深谷市戦没者追悼式を2部制開催により挙行します。

第1部の式典は、参列者を限定のうえ挙行しますので、ご遺族の方や市民の皆さまは、第2部の献花（一般開放）へご参列をお願いします。

【日時】10月16日（日）

〔第2部〕一般献花（随時受付）

午後1時～午後3時30分

【場所】深谷市役所本庁舎

1階ロビー及び多目的ホール

【問い合わせ】福祉政策課 ☎568-5041



※技活とは、市内で技術や知識を持った 『技人（わざびと）』を紹介する事業です。

「健康・福祉」「音楽」「エンターテインメント」「動画・イラスト」「趣味」など、さまざまな分野のかたが登録されています。

また、コロナ禍でも安心なオンライン対応ができるかたも紹介できます。

Q.どうやって調べるの？：【深谷市 技活】で検索！

Q.冊子はあるの？：市役所本庁舎、各公民館などの市内公共施設で配布中

Q.依頼方法は？：詳しくは深谷市協働推進課までお問い合わせください

Q.費用は？：講師や内容によって有料又は無料となります。

【問い合わせ】深谷市協働推進課 ☎574-6658（直通）



川柳募集

（毎月二十日締切）
雑詠（自由吟）五句以内を、住所・氏名・電話番号を明記の上、上柴公民館にお寄せください。ハガキやファックスでもかまいません。

空っ風句会 川柳

酒井 青二 選	天 着信の名を見て怯む折り返し	山端 眞佐子
人 地 星揺れて希望に満ちる朝がきた	藤井 いろり	
花好きの心が通う花の街	天野 敏香	
削除キーポンと押したら明日は晴れ	内田 紀美子	
爪切りはルーペ使って大仕事	河田 操	
追憶の母の面影若いまま	貫井 義子	
輪になって踊る楽しさ炭坑節	田那部 久子	
竜神になってホースの雨降らす	吉田 好恵	
墓参り雲のすき間に太い虹	高橋 智恵子	
食品の値上がり主婦は四苦八苦	矢吹 重信	
コロナ禍で知人の顔がおぼろげに	高橋 憲一	
あれこれと供えてうれし夏料理	堀越 喜代	

埼北短歌会 月例歌会より

萩原 千也 選	友の夫君亡くなりたりと告げられぬ	開田 光子
見慣れたる窓からの景色変わりなし	我が経し悲しみ背負える友よ	
されど世の中変転止まず	木村 寿男	
「こうちゃんのお母さん」と呼ばれ子の苑の	三浦 昭世	
音楽クラブに指定席あり	血縁のなけれど妻は亡き母に	
日ごと似てくる諫める言葉	上田 英司	
看護師に呼ばれ駈け行く婦人いて	清水 司朗	
歳はわれより上かと眺む	新法成り高齢者にも容赦なし	
年金削り暮らしは為ると	小林 ミドリ	
朝夕に夫はつとめとトマトを挽ぎ	新鮮野菜の旨さ味わう	
持田 利子		

寄附募集中！旧渋沢邸「中の家」主屋にお名前を遺しませんか？

渋沢栄一の生誕の地に建つ旧渋沢邸「中の家」の改修を応援いただくために、クラウドファンディングによる寄附を募集しています。

1万円以上の寄附の特典として、寄附者のお名前を瓦に記名し、「中の家」主屋の屋根に使用します。寄附者の親族の記名、法人名等での寄附・記名も可能です。（裏面への記名のため、名前は見えません。）寄附は所得税や住民税の控除対象となります。



瓦 参考例

【期間】10月21日（金）まで

【申込方法】①深谷市ふるさと納税「ふるさとチョイス」ホームページ

(<https://www.furusato-tax.jp/gcf/1804>) から

②渋沢栄一記念館、渋沢栄一政策推進課で直接（平日9時～17時）

【問い合わせ】渋沢栄一記念館 ☎587-1100



しげたくん わくわく市民ウォーキング参加者募集！

川本地区内にある名所をめぐる6.5kmを歩きます。
ウォーキングの後には抽選会を行います。

日時 10月30日（日）午前8時 受付開始／午後0時30分 解散予定（小雨決行）

集合・解散 川本公民館

コース

対象 市内在住のかた 先着100名

参加費 無料

持ち物 マスク、タオル、飲み物（天候が心配な場合は雨具）

申込み 10月17日（月）午前9時から10月26日（水）午後4時までに
以下のいずれかの番号に電話でお申込みください。（定員になり次第終了）

生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581

川本公民館 ☎583-3234

問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581 メール syogai@city.fukaya.saitama.jp



©深谷市

フィットネス系教室の開催

- | | | |
|----------------|------------------|----------------------|
| ① ヒップホップ入門編 | 毎週月曜日13:00～14:00 | 【場所】深谷ビッグタートル |
| ② かんたんエアロ教室 | 毎週火曜日10:00～11:00 | 【参加料】1回400円（保険料含） |
| ③ ZUMBA®（夜） | 毎週火曜日18:00～19:00 | ※事前予約は不要です。 |
| ④ ナイトリラックスヨガ教室 | 毎週火曜日20:15～21:15 | ※トレーニング室、各種教室回数券での |
| ⑤ ZUMBA® | 毎週水曜日 9:00～10:00 | ご参加も可能です。 |
| ⑥ リラックスヨガ教室 | 毎週水曜日14:00～15:00 | 【問い合わせ】深谷ビッグタートル |
| ⑦ Bフィットネス教室 | 毎週木曜日12:00～13:00 | ☎572-3000 |
| ⑧ 入門エアロ教室 | 毎週金曜日 9:30～10:30 | ◎今後の状況により、教室の内容や時間、開 |
| ⑨ 入門ヨガ教室 | 毎週金曜日11:45～12:45 | 催場所等が変更となる場合がございます。 |
| ⑩ ストレッチヨガ教室 | 毎週土曜日20:00～21:00 | 予めご了承ください。 |

11月 シニアスマホ教室(予約制)

①インターネットを楽しもう

【講座内容】

インターネットの使い方、検索方法、ブックマーク

【日程】11月10日(木)

【時間】午前9:45~午前11:45

【場所】上柴公民館 大会議室

【定員】先着20名 ★iPhoneは対象外
・市内在住在勤のかた

【費用】500円(テキスト代)

【持ち物】スマートフォン ※iPhoneは対象外

【申込み】10月19日(水)から

平日8時30分~午後5時15分

電話または上柴公民館窓口にて受付

②LINE 応用

【講座内容】無料スタンプの取得、画像の編集

【日程】11月17日(木)

【時間】午前9:45~午前11:45

【場所】上柴公民館 大会議室1

【定員】先着20名
・市内在住在勤のかた

★LINEの基本操作(メッセージの送受信)できる方

【費用】500円(テキスト代)

【持ち物】スマートフォン

【申込み】10月20日(木)から

平日8時30分~午後5時15分

電話または上柴公民館窓口にて受付

10月 パソコン広場

パソコンやスマホの質問や練習に IT サポーターの方が
相談にのってくれます。お気軽にご参加ください。

スマホのことも質問できます。

【日程】①10月7日(金)

②10月21日(金)

【時間】午前9時45分~午前11時45分
(入退場自由)

※受付開始は9時30分~随時

【場所】上柴公民館 大会議室1

【費用】1回100円

【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001

※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。

※ミニ教室は開催しません。

11月のパソコン広場予定
2日(水)・16日(水)・25日(金)

~ネガティブをポジティブに~

【ジョセササイズでボランティア】

南魚沼市からジョセササイズ(除雪エクササイズ)
を通して、ネガティブなイメージや作業をポジティブな
発想に変える秘訣を教えます!

【講師】南魚沼市観光協会自然体験村
武宮敬介氏

【とき】12月1日(木)
18時00分~19時00分

【ところ】深谷市役所3階大会議室

【定員】30名(先着)

【対象】市内在住・在勤・在学のかた、
市内団体のかた

【申込方法】11月4日(金)までに深谷市ホームページの
申込専用フォームでお申込みください

【深谷市 市民協働セミナー】で検索

【問い合わせ】協働推進課 ☎574-6658



令和4年度 男女共同参画支援講座

就職支援セミナー~面接でよく聞かれる質問とマナー~

面接は企業があなたを知る、そしてあなた自身が企業を知る大事な場です。企業の視点や挨拶・言葉遣い・マナーなどを学び面接に備えましょう。

講座終了後、ミニ合同企業説明会、相談会を開催(参加予定企業数2~3社)します。

と き 11月25日(金) 午前10時~正午

と ころ 上柴公民館 大会議室2

対 象 就職を希望する女性 30名

定 員 先着30人

講 師 埼玉県女性キャリアセンター キャリアカウンセラー講師

参 加 費 無料

申 込 み 人権政策課 ☎574-6643 ※電話でお申込みください。

※参加者には、雇用保険受給者対象の受講証明書を発行いたします。



使用済小型家電の収集日 12日(水)

有害ごみの収集日 21日(金)