



深谷地区の人口と世帯（ ）は前月比 〈令和4年12月1日現在〉			
男	女	合計	世帯数
8,450人	8,740人	17,190人	7,982世帯
(-19)	(-19)	(-38)	(-1)

発行 深谷公民館  
住所 深谷市仲町20-2  
電話 571-0506 FAX 574-8487  
E-mail fuka-ko@city.fukaya.saitama.jp



## 新年あけまして おめでとうございます

深谷地区の皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。昨年中は、公民館へのご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年もより多くの方にご参加、ご利用いただけるよう努力してまいります。本年も皆様にとりまして幸せ多い年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

深谷公民館 職員一同



### 「手作りみそ教室」参加者募集！

みそづくりを体験してみませんか？糀(こうじ)についてのお話もあります  
米糀・大豆は国産、塩は天日塩を使用します。完成品は、約**8.5kg**です。

と き：2月3日（金） ①午前の部：午前9時30分から正午  
②午後の部：午後1時30分から午後4時

定 員：各30名（先着順）1人2名まで申し込み可。

と ころ：深谷公民館 1階 大会議室

内 容：みそづくり

指導者：秋葉糀味噌醸造（株）【茨城県結城市】

参加費：4,800円（みそ原材料、たる代）

持ち物：エプロン、三角巾

申込み：1月17日（火）から先着順

平日午前8時30分から午後5時までに参加費を添えて、深谷公民館窓口にてお申込みください。電話受付可。（夜間、土日祝日の受付はしていません。）

問い合わせ：深谷公民館 ☎571-0506

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

2回開催決定！！





# 民生委員・児童委員名簿【深谷地区】



12月1日付けで、新たに民生委員・児童委員239人、主任児童委員20人が厚生労働大臣および県知事から委嘱されました。困ったことや悩んでいることがある場合は、お住まいの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。児童問題については、主任児童委員にもご相談いただけます。担当地区と民生委員・児童委員のかたは次のとおりです。(敬称略) 【問い合わせ先】福祉政策課 電話 568-5041

No.	氏名	ふりがな	担当地区	No.	氏名	ふりがな	担当地区
1	吉岡 まさ子	よしおか まさこ	稲荷町 南部	17	荻原 一浩	おぎわら かずひろ	緑ヶ丘 西部
2	栗原 龍夫	くりはら たつお	稲荷町 中部	18	福島 辰夫	ふくしま たつお	田谷 南部
3	設楽 弘美	したら ひろみ	稲荷町 中部	19	高橋 二三四	たかはし ふみよ	田谷 中部
4	永島 紀子	ながしま のりこ	稲荷町北部	20	諏佐 悦子	すさ えつこ	田谷 北部
5	大谷 かをる	おおや かをる	天神町	21	泉 高慶	いずみ たかよし	東大沼 南部
6	上村 敬子	うえむら けいこ	本住町 北部	22	山口 純一	やまぐち じゅんいち	東大沼 中部
7	黒瀬 順子	くろせ じゅんこ	本住町 南部	23	加藤 美佐代	かとう みさよ	東大沼 北部
8	高橋 加与子	たかはし かよこ	仲町	24	塚越 哲雄	つかごし てつお	栄町 東部
9	島田 泰玄	しまだ たいげん	本町	25	齊田 由佳理	さいだ ゆかり	栄町 西部
10	木村 宏衣	きむら ひろえ	相生町	26	松浦 佐和子	まつうら さわこ	寿町
11	北川 こすみ	きたがわ こすみ	田所町 北部	27	坂本 純江	さかもと すみえ	西大沼 中部
12	長原 久美子	ながはら くみこ	田所町 南部	28	小内 澄子	おない すみこ	西大沼 南部
13	大戸 謙治	おおど けんじ	西島町1・2丁目	29	久保田 八千代	くぼた やちよ	西大沼 北部
14	高野 明美	たかの あけみ	西島町3丁目 西島4丁目	30	小舟 恵子	こふね けいこ	錦町 伊勢方
15	田島 辨正	たじま べんしょう	西島5丁目	31	篠崎 孝子	しのざき たかこ	主任児童委員
16	堀内 徳子	ほりうち のりこ	緑ヶ丘 中部	32	新井 ちあき	あらい ちあき	主任児童委員

## 開催しました

### 手打ちそば教室

12月6日(火) 深谷公民館の調理実習室にて『あいん』さんを講師に開催しました。試食も「こしがあって美味しい」と大好評でした。



### 深谷地区防犯パトロール

12月9日(金) 各自治会長、地域防犯推進委員さんによる、防犯パトロールを実施しました。ご協力ありがとうございました。



### 公民館の調理実習室が綺麗になりました！！



『深谷市食生活改善推進員協議会 深谷支部』のみなさんが公民館調理実習室を使いやすく整理整頓及び、清掃のご協力をいただきました。ありがとうございました。

# 元気ふっかつ教室 2月スタート生を募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

(1) 日時 第1~4 概ね金曜日（木曜日の日程もあります）全12回  
午前9時30分~11時（90分）

第1回 2月10日（金）午前9時~

(2) 会場 大寄公民館

(3) 対象者 深谷市内在住の65歳以上のかた 定員15名  
「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた

(4) 問い合わせ・申し込み先 深谷市 長寿福祉課 介護保険係 048-574-8544（直通）

※1月23日（月）までに、お申し込みください。



## 「空き家総合相談会」

相続や登記、売買など空き家に関するお悩みについて、司法書士や宅地建物取引士に無料で相談できます。事前予約制で相談時間は25分以内となります。

日時：令和5年2月12日（日）  
午後1時から午後4時まで  
（受付は、午後3時30分まで）

会場：深谷市役所 3F 大会議室 A・B

予約締切：令和5年1月20日（金）

問い合わせ先：自治振興課 ☎574-8597

市ホームページでは電子申請による予約も受け付けています。詳しくはQRコード先まで！



## ふかや毎日プラス1000歩運動

参加者募集！



歩数計をプレゼント！歩数計を持って毎日ウォーキング、コロナに負けない体づくりをしましょう。

市内数カ所に設置されているタブレット端末に歩数計をかざしてポイントゲット！ポイントに応じて抽選で景品が当たります。

対象者：18歳以上の市内在住、在勤者  
先着500名

自己負担：610円（送料のみ自己負担）

申し込み方法：保健センターや各公民館等に設置してあるパンフレットについている「埼玉県コバトン健康マイレージ参加申込書」にて郵送でお申し込みください。

※保健センター窓口でのお申し込みは、受け付けておりません。

問い合わせ：保健センター  
☎575-1101

平日午前8時30分から  
午後5時15分（土日祝は休み）



## フィットネス系教室の開催

① ヒップホップ入門編	毎週月曜日	13:00~14:00
② かんたんエアロ教室	毎週火曜日	10:00~11:00
③ ZUMBA®（夜）	毎週火曜日	18:00~19:00
④ ナイトリラックスヨガ教室	毎週火曜日	20:15~21:15
⑤ ZUMBA®	毎週水曜日	9:00~10:00
⑥ リラックスヨガ教室	毎週水曜日	14:00~15:00
⑦ Bフィットネス教室	毎週木曜日	12:00~13:00
⑧ 入門エアロ教室	毎週金曜日	9:30~10:30
⑨ 入門ヨガ教室	毎週金曜日	11:45~12:45
⑩ ストレッチヨガ教室	毎週土曜日	20:00~21:00

場所：深谷市総合体育館 研修会議室・武道場・サブアリーナ

参加料：1回400円（保険料含） 事前予約は不要です。

トレーニング室、各種教室回数券でのご参加も可能です。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、トレーニング室との併用を中止しております。ご了承ください。

※今後の状況により、内容が変更となる場合があります。

問い合わせ：深谷ビッグスタート  
☎572-3000 担当 元村



## パソコン・スマホ利用相談（予約不要）

IT サポーターが、パソコンやスマホの相談に応じます。お気軽にご参加ください。

【日程】 1月21日（土）  
2月 4日（土）・ 2月18日（土）  
【時間】 午前9時45分から午前11時45分  
【場所】 深谷公民館 会議室  
【費用】 1回100円

※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。  
※入退場自由です。



## シニアスマホ教室（予約制） 【PayPay を使ってみよう】

【日程】 2月 2日（木）  
【時間】 午前9時45分から午前11時45分まで  
【内容】 PayPay のインストールと使い方  
【対象】 深谷市在住のスマホ初心者の方

※ iPhone は対象外

【定員】 20人  
【場所】 深谷公民館 会議室  
【費用】 資料代500円  
【持ち物】 ご自分のスマホをお持ちください  
【申込み】 1月16日（月）から  
平日午前8時30分から午後5時15分まで  
電話又は窓口でお申込みください。



## シニアスマホ教室（予約制） 【LINE 応用】

【日程】 2月16日（木）  
【時間】 午前9時45分から午前11時45分まで  
【内容】 無料スタンプの取得、画像の編集  
【対象】 深谷市在住の方

※ LINE の基本操作、メッセージの送受信ができる方

【定員】 20人  
【場所】 深谷公民館 会議室  
【費用】 資料代500円  
【持ち物】 ご自分のスマホをお持ちください  
【申込み】 1月16日（月）から  
平日午前8時30分から午後5時15分まで  
電話又は窓口でお申込みください。



【問い合わせ】 深谷公民館 ☎571-0506

パソコンボランティア「IT サポーター深谷」

## 「歌声サロン深谷」

思い出の歌を歌いながら、人との繋がり、  
地域とのふれ合い、絆を深めましょう。

【日 時】 1月 5日（木）・26日（木）  
2月 9日（木）・23日（木）  
午後1時から午後3時まで

【場 所】 深谷公民館 1階 大会議室  
【申 込 み】 不要  
【参 加 費】 無料  
【主 催】 深谷藍の会  
【協 力】 深谷地区社会福祉協議会・深谷公民館  
【問い合わせ】 深谷藍の会 岡まで ☎573-0357



※コロナ感染状況によっては中止する場合があります。  
中止の広報、連絡はありません。  
※体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

## ごみ収集のお知らせ

使用済小型家電の収集日（第2水曜日）  
深谷地区：1月11日

有害ごみの収集日（第3金曜日）  
1月20日



ごみの収集スケジュール等は、令和4年度ご  
みの分け方・出し方リーフレットに記載があり  
ます。

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

## 深谷公民館花だより

かわいいピンクの花の  
「ダイヤモンドリリー」が  
咲いています。

