



1月号 NO. 487



上柴公民館だより

発行 上柴公民館
 発行年月日 2023. 1. 1
 電話 572-9001
 FAX 574-5868

4月～7月 利用調整会議のお知らせ

日程・時間	場所	希望する施設(部屋)	希望重複の調整日時・場所	内容
1月6日(金) 11時～14時	中会議室	多目的室1・多目的室2(旧コリ) 体育室A・体育室B	1月13日(金) 14時 大会議室1	公民館は 4・5・6・7月分の調整 柴崎公園は1年分の調整
	大会議室1	大会議室1・大会議室2(旧けびん) 中会議室・ITルーム 小会議室1・小会議室2(旧ツバキ) 美術工芸室・調理実習室・和室		
	大会議室1前通路	柴崎公園		

第20回 上柴公民館文化祭

【日時】2月4日(土) 13:00～16:00(予定) ⇒発表の部は14:30まで
 2月5日(日) 10:00～12:15(予定)

【場所】*発表の部 上柴公民館体育室
 *展示の部 上柴公民館各部屋



各団体が作成した作品の展示
 や、公民館での活動の成果を
 発表します。
 皆さん、ぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。



ためるんピック登録事業

上柴地区青少年健全育成会講演会

講師 大澤光彦氏 (元熊谷家庭裁判所主任調査官)

「裁判所なのに審判をする裁判所～家庭裁判所のお話」

※普通、審判と言いますとスポーツの試合の審判を思い浮かべますが、少年法では第三条に「審判に付するべき少年」という条文があります。裁判と書かれていません。審判は、少年法の目的である「少年の健全な育成を期し…」を明らかにした言葉です。

少年審判は、裁判と違い非公開で、裁判官・少年・調査官など限られた人が出席します。ちなみに、少年審判での裁判官は黒い法服を着ていません、背広などの私服です。

【日時】 1月28日(土) 午後1時30分～

【場所】 上柴公民館 大会議室1

【主催】 上柴地区青少年健全育成会
 事務局 上柴公民館

【問い合わせ】 上柴公民館 ☎572-9001 (平日8時30分～午後5時15分)

※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。



申込受付 QR コード



上柴地区の人口と世帯数(2022.12.1現在)男 9,249(-8)人 女 9,219(-9)人 合計 18,468(-17)人 世帯 8,531(+3)世帯

民生委員・児童委員を紹介します。

12月1日付けで、新たに民生委員・児童委員が厚生労働大臣および県知事から委嘱されました。困ったことや悩んでいることがある場合は、お住まいの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

児童問題については、主任児童委員にもご相談いただけます。上柴地区のかたは次の通りです。(敬称略)

問い合わせ 福祉政策課 ☎568-5041

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
国済寺南部	渡邊 敏子	上柴町東2丁目	田部井 正江	秋元町西部	粕谷 綾子
上柴町西1丁目	吉橋 利子	上柴町東3丁目	鎮西 英子	秋元町東部	岡田 智子
上柴町西4丁目	増田 文子	上柴町東4丁目	松本 菜々瀬	下原前第2	小池 淑元
上柴町西5丁目	山本 育子	上柴町東5丁目	今井 恵子	南下原第1	川音 順子
上柴町西5丁目 (第1団地)	久住 治	上柴町東6丁目	金子 君江	南下原第2	川音 隆男
上柴町西6丁目	長谷川 芳江	上柴町東7丁目 西部	森田 正次	BW上柴	本田 すみ江
上柴町西7丁目	吉橋 久	上柴町東7丁目 東部	千葉 正廣	BW上柴	大倉 知美
上柴町東1丁目	山本 雅美	小台	向井 勝彦		
		◎主任児童委員	櫻井 直子	◎主任児童委員	服部 道子

川柳募集

空っ風句会 川柳

埼北短歌会 月例歌会より

雑詠(自由吟)五句以内を、住所・氏名・電話番号を明記の上、上柴公民館にお寄せください。ハガキやファックスでもかまいません。
(毎月二十日締切)
【上柴公民館】上柴町西四一二十四 FAX 五七四一五六八

酒井 青二 選

萩原 千也 選

天 植木屋が庭の彩色変えて行く
地 スーパーに行く度ギョツとする値札
人 ついすべる口のチャックを固くしめ
いい朝だ空に向かって深呼吸
嫁さんの誕生祝いシクラメン
大根と柚子を揃えて秋刀魚買つ
香る湯気新米供え恵比須講
行く処あつて嬉しい定年後
南天の赤い実すべて鳥が食べ
庭あるき電話鳴っても間合わず
たき火して焼芋を食う朝は霜
スーパの名前が並ぶごみ袋

矢吹 重信

夫のため皇帝ダリア増やし来ぬ
七回忌には七本屋根まで
夕映えを受けて耀かがよふ羊雲
彼岸の花に見えるまごとし
認知度の検査受験し名前出す
そつだ「孔雀」だ後の祭りだ
泣く子抱き夜半廊下を歩みしを
ヨガマット抱きて思ひだしたり
俺の推しと孫貸しくれし文庫本
語れる楽し共感嬉し
我が家に用事が無くも寄りくれし
弟はその身病むを言わずに
今宵また眠られぬ夜を思いつつ
消灯もせず天井見つむ

吉野 フミ子
原 清子
馬場 恵子
久保 修子
岡田 優
丹野 信子
山川 梢

■元気ふっかつ教室 2月スタート生を募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

【日時】 第1～4 概ね金曜日（木曜日の日程もあります）全12回
午前9時30分～11時（90分）
第1回 2月10日（金）午前9時～

【会場】 大寄公民館

【対象者】 深谷市内在住の65歳以上のかた 定員15名
「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた

【問い合わせ・申し込み先】 長寿福祉課 ☎574-8544（直通）

※1月23日（月）までに、お申し込みください。



深谷市ホームページ
QRコード

ふかや毎日プラス1000歩運動 参加者募集！

歩数計をプレゼント！歩数計を持って毎日ウォーキング、コロナに負けない体づくりをしましょう。市内数カ所に設置されているタブレット端末に歩数計をかざしてポイントをゲット！ポイントに応じて抽選で景品が当たります。



【対象者】 18歳以上の市内在住、在勤者 先着500名

【自己負担】 610円（送料のみ自己負担）

【申し込み方法】 保健センターや各公民館等に設置してあるパンフレットについている「埼玉県コバトン健康マイレージ参加申込書」にて、郵送でお申し込みください。

※保健センター窓口でのお申し込みは、受け付けておりません。

【問い合わせ】 保健センター ☎575-1101

平日8時30分～午後5時15分（土、日曜日、祝休日は休み）

フィットネス系教室の開催

- | | |
|----------------|-------------------|
| ① ヒップホップ入門編 | 毎週月曜日 13:00～14:00 |
| ② かんたんエアロ教室 | 毎週火曜日 10:00～11:00 |
| ③ ZUMBA®（夜） | 毎週火曜日 18:00～19:00 |
| ④ ナイトリラックスヨガ教室 | 毎週火曜日 20:15～21:15 |
| ⑤ ZUMBA® | 毎週水曜日 9:00～10:00 |
| ⑥ リラックスヨガ教室 | 毎週水曜日 14:00～15:00 |
| ⑦ Bフィットネス教室 | 毎週木曜日 12:00～13:00 |
| ⑧ 入門エアロ教室 | 毎週金曜日 9:30～10:30 |
| ⑨ 入門ヨガ教室 | 毎週金曜日 11:45～12:45 |
| ⑩ ストレッチヨガ教室 | 毎週土曜日 20:00～21:00 |

【場所】 深谷ビッグタートル

【参加料】 1回400円（保険料含）

※事前予約は不要です。

※トレーニング室、各種教室回数券でのご参加も可能です。

【問い合わせ】 深谷ビッグタートル

☎572-3000

◎今後の状況により、教室の内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

1月 パソコン広場

パソコンやスマホの質問や練習に IT サポーターの方が相談にのってくれます。お気軽にご参加ください。

【日程】①1月11日(水)

②1月27日(金)

【時間】午前9時45分～午前11時45分

・入退場自由

・一人当たりの対応は概ね30分程度

※受付開始は午前9時30分～随時

【場所】上柴公民館 大会議室1

【費用】1回100円

【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001

《2月の予定》

2月10日(金)

2月24日(金)

《3月の予定》

3月10日(金)

3月24日(金)

「空き家総合相談会」

相続や登記、売買など空き家に関するお悩みについて、司法書士や宅地建物取引士に無料で相談できます。事前予約制で相談時間は25分以内となります。



【日時】2月12日(日)

午後1時～午後4時

(受付は、午後3時30分まで)

【会場】深谷市役所 3F 大会議室 A・B

【予約締切】1月20日(金)

【問い合わせ】自治振興課 ☎574-8597



深谷市ホームページ
QRコード



電子申請による
予約も受け付けて
います。

上柴東小学校「まち探検」で公民館を訪れました!

12月5日(月)に、上柴東小学校2年生の児童たちが上柴公民館を訪れました。お部屋の見学をしたり、公民館登録団体のみなさんの活動を熱心に体験や見学をしていました。登録団体のみなさま、ご協力ありがとうございました。



笹パンダ



シーズ



卓球クラブ STC



萩の会

使用済小型家電の収集日 11日(水) 有害ごみの収集日 20日(金)
ゴミ出しのマナーを守り快適なまちづくりを心がけましょう。