

岡部公民館だより

1月号 (No. 205)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和5年1月1日

岡部地区人口		令和4年12月1日 現在		() は前月比	
男	女	合計	世帯数		
9,112人 (+16)	8,970人 (+21)	18,082人 (+37)	7,649世帯 (+23)		

謹賀新年

皆さまには、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も皆様のご利用を職員一同お待ちしております。
岡部公民館一同



おかべウインターウォーキング

おかべの歴史を感じながら楽しくウォーキング!

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2022登録事業!



- と き 1月4日(水)～1月31日(火)
都合の良い日に歩いていただきます。
- 参加対象者 岡部地区在住のかた
- コース 次の3コース(5.5km～6km)から選択
A 岡部公民館 → 岡部藩陣屋跡 → 源勝院など → 岡部公民館
B 岡部公民館 → 岡部駅 → 中宿歴史公園など → 岡部公民館
C 岡部公民館 → 島護産泰神社 → 百庚申など → 岡部公民館
- 参加特典 地域通貨500ネギー(利用期限あり)抽選で20名様にプレゼント
※抽選エントリーは1人1回まで ※参加賞あり
※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
- 申込み ウォーキング当日に岡部公民館窓口でウォーキングマップをお渡ししますので、お帰りの際に必要事項を記入の上、抽選にエントリーしてください。
- 問合せ 岡部公民館 Tel 048-585-4974
※新型コロナウイルス感染拡大状況等により中止になる場合もあります。

R5年1月23日(月)より体育室の利用を再開します!

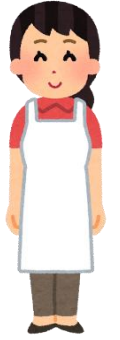
1月23日(月)に体育室の利用を再開するにあたり、利用調整会議を実施します。公民館だより12月号でお知らせしたR5年4月～7月分の利用調整会議と併せて実施します。

- と き **1月11日(水) 13:30**(時間厳守)
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- そ の 他 **※台帳記入ではなく調整会議です。重なった場合はその場で話し合いです。**
※利用調整会議を欠席した団体の利用申請、利用調整会議で申込みした日程の変更及び追加は
R5年4月～7月分 → 1月17日(火) から受付します。
R5年1月23日～3月分 → 1月23日(月) から受付します。
- 問合せ 岡部公民館 Tel 048-585-4974

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2022登録事業!

キムチ作り教室

～手作りの白菜キムチ漬けを体験しよう～



化学調味料無添加のオリジナル
レシピで白菜キムチを漬けて、
白菜1/4×2個をお持ち帰り
です!

- 主 催 岡部公民館
- 共 催 岡部地区社会福祉協議会
- と き **2月8日(水)10:00～12:00**
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 講 師 VEGETABLE THEME PARK -FUKAYA-
ふかやさいアンバサダー 野菜ソムリエプロ 李 美栄さん
- 参加費 2,000円
- 募集人数 **先着14人**(岡部地区在住・在勤・在学)
- 持参するもの エプロン、ハンドタオル(手拭き用)、持ち帰り用の容器(3ℓくらい)
三角巾、上履き、水分補給用飲料水 ※マスクを必ず着用してください。
- 申込み 1月16日(月)～1月20日(金)
8:30～17:15の間に岡部公民館窓口へ。
(1申込みにつき1名まで)電話申込不可。
- 問 合 せ 岡部公民館 Tel 048-585-4974
※新型コロナウイルス感染拡大状況等により中止となる場合もあります。

岡部公民館 事業報告!!

体幹エクササイズ&ストレッチ教室



11/29・12/6・13・20(火)
の4回講座に矢内潔恵先生を講師に迎え
「体幹エクササイズ&ストレッチ教室」
を開催しました。体幹を鍛えながら体を
動かしてリフレッシュできました。

そば打ち教室



11/30(水)にそば打
ちクラブのみなさんを講師に
迎え「そば打ち教室」を開催
しました。コシのある美味し
いおそばができました。

シルバーゼミナール



12/5(月)にシルバーゼ
ミナールグラウンド・ゴルフ大会
を開催しました。寒い中44名
が参加。白熱した大会が繰り広
げられました。

1位 久保田さん
2位 三浦さん
3位 猪野塚さん

第3回ケーキ作り教室



12/13(火)・
14(水)に境野純江
さんを講師に迎え「第
3回ケーキ作り教室」
を開催し「クリスマス
ケーキ」「ティラミス」
を作りました。



オトコを磨く!家事力アップ講座



12/17(土)・18(日)に人権政策課と共催し、「カジ
オス®男の家事教室」尾上元彦さんを講師に迎え「オトコを磨く
!家事力アップ講座」を開催しました。親子で協力して「カラ
フルシュウマイ」「具たくさんスープ」「いちごミルクゼリー」を
作りました。



民生委員・児童委員を紹介します



12月1日付けで、新たに民生委員・児童委員239人、主任児童委員20人が厚生労働大臣および県知事から委嘱されました。困ったことや悩んでいることがある場合は、お住まいの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。児童問題については、主任児童委員にもご相談いただけます。担当地区と民生委員・児童委員のかたは次のとおりです。（敬称略）

■問合せ 福祉政策課 TEL 048-568-5041

No.	氏名	担当地区	No.	氏名	担当地区	No.	氏名	担当地区
1	こくほ かつし 小久保 克史	当 後	14	ふくしま かずこ 福島 和子	普濟寺	27	いぐら あつえ 井倉 厚恵	榛沢新田
	さいとう きよし 齊藤 清			15			こわせ さちこ 強瀬 幸子	
3	あらい えりこ 新井 恵利子	岡 上	16		あきやま みえこ 秋山 美恵子	岡 部	29	はるやま かずお 春山 和夫
	こばやし しんじ 小林 伸治			17	あきやま けいこ 秋山 恵子			岡 部
5	おか すみえ 岡 澄枝	岡 下	18		まつしま としえ 松嶋 利江	南 岡	31	
	こばやし たけお 小林 毅夫			岡新田	19			まつしま まちこ 松島 眞知子
7	えもり ふさよし 江森 房芳	岡新田	20			じんぐう すえこ 神宮 末子	岡 里	33
	こばやし みよこ 小林 美吉子			岡新田	21	おおさわ みちよし 大澤 道義		
9	よしい えみこ 吉井 恵美子	岡新田	22			おおつか みのる 大塚 稔	榛 沢	35
	こばやし ひでこ 小林 ひで子			岡新田	23	たけまさ あきら 武政 晃		
11	よしだ あきひさ 吉田 明久	岡新田	24			あおき ともこ 青木 智子	後榛沢	37
	かきざわ としまさ 柿澤 利正			普濟寺	25	さかの えつこ 坂野 悦子		
13	むらかみ きんや 村上 勤哉	普濟寺	26			くらはやし のりこ 倉林 典子	山 崎	39

元気ふっかつ教室 2月スタート生を募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。いつまでも元気でいられるよう、おもいを使った簡単な体操（深谷㊦っかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？



- と き 第1回 **2月10日(金)9:00~**
第1~第4週の概ね金曜日（木曜日の日程もあり） **全12回**
- ところ 大寄公民館
- 定 員 **15名**
- 対象者 深谷市内在住の65歳以上のかたで
「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- 参加費 無料
- 申込み **1月23日(月)まで**にお申込みください。
長寿福祉課 介護保険係 TEL 048-574-8544



深谷市ホームページQRコード

たくさんのかたのご来館ありがとうございました！

11月5日(土)~12月4日(日)の間、みらい幼稚園やおかべ幼稚園の園児、岡部地区内の小中学校の児童・生徒さんに作品を出展してもらい、岡部地区青少年健全育成会作品展を開催することができました。子供たちの作品は館内を彩るとともに、多くの見学者を招き、公民館が賑わいました。



1月の行事予定

- 12月29日(木)～1月3日(火) 休館
- 1月 1日(日) 岡部公民館だより発行
- 1月 7日(土) こども藍染め教室
- 9日(月・祝) 電気設備点検
 - ※13:00まで施設の貸出は行いません
- 11日(水) 公民館利用登録団体調整会議
- 21日(土) おはなし会
- 24日(火) みそ作り教室
- 2月 8日(水) キムチ作り教室
- 28日(火) スマホ体験教室



ミニアートギャラリー

- ◆1月4日(水)～1月31日(火)
 - 展示団体: すずしろパソコンクラブ
- ◆2月1日(水)～2月28日(火)
 - 展示団体: 書道クラブ
- ◇展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ



ごみ収集日のお知らせ

- ◆使用済小型家電の収集日
 - 1月13日(第2金曜日)
- ◆有害ごみの収集日
 - 1月20日(第3金曜日)
- ◇問合せ: 環境衛生課
 - Tel 048-578-7332



- ①ごみは必ず分別してね。
- ②生ごみは水切りをしてね。
- ③朝8:30までに
ごみを出してね。

岡部中学校走幅跳助走路整備工事のお知らせ

このたび、岡部中学校の校庭にトップアスリートも使用可能な走幅跳コースを整備致します。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 工事期間 R4年12月下旬～R5年3月中旬(土、日、祝日も工事を行う場合あり)
- 問合せ 教育施設課
 - Tel 048-573-9280

岡部図書館からのお知らせ

岡部公民館内にあります。 Tel 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会

と き: 1月21日(土)
①10:30～ ②11:00～
※各回20分程度

ところ: 岡部図書館 児童室

対 象: 幼児・小学校低学年 1月14日(土) 受付開始

事前予約制: 各回とも定員8人

※定員に達しなければ、当日でも参加できます。

※図書館の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください。



1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

おはなし会
予約開始

おはなし会

図書館休館日

※状況により変更になる場合があります。

市民文芸

俳句

深谷俳句勉強会

外つ国へ平穩運べ冬夕焼
冬の夜歎喜の叫びドーハから
オイチニとテレビ体操今朝の冬
箒目に和む狭庭の小春かな
みかん好き母の口癖おかげさま
胸におく鶯ひと声の冬はじめ
銅鐸の神呼ぶ音や石落の花
朴落葉みな裏返り銀の道
ゴミ漁る鳥の尖る十二月

林 吉田 西倉 ムツ子 井上 小 市 伊 宮 町
清 好 好 ム ム 上 林 村 藤 前 田
吉 惠 惠 ム ム 上 林 村 藤 前 田
吉 惠 惠 ム ム 上 林 村 藤 前 田

臨時休館(開館時間変更)について

1月9日(月・祝)9:00～13:00は
電気設備点検のため臨時休館します。
当日は、13:00から開館します。



図書展示「うさぎの本」

今年の干支は「うさぎ」



令和4年12/28(水)～令和5年2/9(木)



渋沢栄一・富山重忠

関連図書の展示を引続き
行っています。ぜひご利用
ください。

武蔵の
重忠
の鑑