



# 八基公民館だより

令和4年10月1日発行<517号>

## 10月号

発行 八基公民館

〒366-0002 深谷市下手計 1204

TEL 598-7757 FAX 587-1101

### R4八基地区



## オータム・ウォーキングを開催します！

地区体育祭の代替事業として、本年も八基地区オータム・ウォーキングを開催します。  
ご家族そろって参加ください！！

ウォーキング終了後に参加賞をご用意しております。また、参加者の中から抽選で30名のかたに、地域通貨 1,000 ネギーをプレゼントします。

◆開催期間 10月14日(金)～10月31日(月)

※ウォーキングコースマップは公民館窓口で配布します。※参加エントリーは開催期間中1人1回です。

◆対象者 八基地区在住のかた ◆参加費 無料

◆参加特典 ・参加賞

・【抽選】地域通貨 1,000 ネギー (30名)

※当選者の発表は、厳選なる抽選のうえ、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
11月中旬に発送を予定しています。

◆申し込み・問い合わせ 八基公民館 ☎598-7757

ためるんピックふかや

登録事業

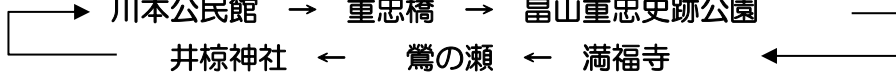


## しげただくん わくわく市民ウォーキング 参加者募集！！

◆日時 10月30日(日) 午前8時 受付開始/午後0時30分 解散予定(小雨決行)

◆集合・解散 川本公民館

◆コース



◆対象 市内在住のかた ◆定員 先着100名 ◆参加費 無料

◆持ち物 マスク、タオル、飲み物(天候が心配な場合は雨具)

◆申し込み 10月17日(月) 午前9時から10月26日(水) 午後4時までに以下のいずれかの番号に電話でお申込みください。(定員になり次第終了)

(生涯学習スポーツ振興課) ☎572-9581 (川本公民館) ☎583-3234

◆問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581 メール: [syogai@city.fukaya.saitama.jp](mailto:syogai@city.fukaya.saitama.jp)

当日の注意事項

1) 天候が危ぶまれる場合は当日午前7時以降に、以下のいずれかの電話番号にてご確認ください。※以下の電話番号は当日のみ有効

①080-2304-5492 ②080-2304-5493

2) 動きやすい服装、靴、帽子着用でお越しください。

3) 事故については、傷害保険の範囲内で対応します。

4) 車でお越しの際は、川本公民館駐車場に駐車してください。

5) 当日に発熱や喉の痛み等の症状がある場合、参加はお控えください。



## 元気ふっかつ教室 新規受講生を募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷㊦っかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？友人同士やグループでの参加も大歓迎！

(1) 日 時 第1～4概ね金曜日（木曜日の日程もあります）  
午前9時30分～11時（90分） 第1回 11月10日（木）午前9時～

(2) 会 場 大寄公民館

(3) 対象者 深谷市内在住の65歳以上のかた 定員15名

(4) 問い合わせ・申し込み先 深谷市 長寿福祉課 介護保険係  
048-574-8544（直通）



※11月10日（木）から参加を希望する場合には、  
10月18日（火）までにご連絡ください。定員に  
満たない場合は随時、申し込み受付します！

深谷市ホームページ QRコード

## 技活（わざかつ）！！

次の講師は誰にしよう…あんなことできる人いないかな…

新たなことにチャレンジしてみたい…そんな時こそ**技活**をご活用ください。

※技活とは、市内で技術や知識を持った『技人（わざびと）』を紹介する事業です。

「健康・福祉」「音楽」「エンターテイメント」「動画・イラスト」「趣味」など、さまざまな分野のかたが登録されています。また、コロナ禍でも安心なオンライン対応ができるかたも紹介できます。

Q.どうやって調べるの？：【深谷市 技活】で検索🔍！！

Q.冊子はあるの？：市役所本庁舎、各公民館などの市内公共施設で配布中

Q.依頼方法は？：詳しくは深谷市協働推進課までお問い合わせください。

Q.費用は？：講師や内容によって有料又は無料となります。

【問い合わせ】 協働推進課 ☎574-6658

【技活サイト】



## ～ネガティブをポジティブに～

### 【ジョセササイズ（除雪エクササイズ）でボランティア】

◆講 師 南魚沼市観光協会自然体験村 武宮 敬介 氏

◆と き 令和4年12月1日（木）18時00分～19時00分

◆と ころ 深谷市役所3階大会議室 ◆定 員 30名（先着）

◆対 象 市内在住・在勤・在学のかた、市内団体のかた

◆申込方法 11月4日（金）までに深谷市ホームページの申込専用

フォームでお申込みください。【深谷市 市民協働セミナー】で検索🔍

◆問い合わせ 協働推進課 ☎574-6658



## さあはじめよう！ACP・人生会議

◆日 時 令和4年11月5日（土）午後2時～3時

◆会 場 大寄公民館 大会議室 ◆対象者 市内在住・在勤のかた

◆講 師 佐藤 栄一 医師（佐藤外科胃腸科内科医院）

◆申し込み・問い合わせ 11月4日（金）正午までに電話で長寿福祉課 ☎574-8544



## 『蔵書点検作業に伴う図書館の特別整理休館について』

深谷市立図書館（本館・分館）は、蔵書点検作業を行うため、下記の日程において休館いたします。

○深谷図書館：令和4年10月18日（火）～20日（木）

○上柴・岡部・川本・花園図書館：令和4年10月12日（水）～14日（金）

上記期間のほか、深谷・川本・花園館の10月休館日は下記のとおりです。

3日（月）・11日（火）・17日（月）・24日（月）・31日（月）

利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※詳しくは深谷市立図書館にお問い合わせください。

問い合わせ 深谷市立図書館 ☎571-8210



## 就職支援セミナー～面接でよく聞かれる質問とマナー

◆と き 令和4年11月25日（金） 午前10時～正午

◆ところ 上柴公民館 大会議室 ◆対 象 就職を希望する女性 30名

◆定 員 先着30人

◆講 師 埼玉県女性キャリアセンター キャリアカウンセラー講師

◆参加費 無料

◆申し込み 深谷市役所 人権政策課 ☎574-6643 電話でお申込みください。

※参加者には、雇用保険受給者対象の受講証明書を発行いたします。



## 文化遺産コンサート「クールジャズコンサート in 清風亭」

◆と き 令和4年11月26日（土）

《午前の部》開場10:30 開演11:00 《午後の部》開場13:30 開演14:00

◆ところ 清風亭（大寄公民館内） ◆入 場 無料

◆対 象 中学生以上の市内在住のかた ◆定 員 各回30名（応募多数の場合は抽選）

◆募集期間 10月17日（月）～10月31日（月）（必着）

◆応募方法 深谷市ホームページからの電子申請または公民館のリーフレットの応募用紙に必要事項をご記入の上、応募窓口にご提出いただくか、文化振興課へ郵送にてお申し込みください。（1件2名まで応募可能）重複申込みはできませんのでご注意ください。当選者の決定通知は、後日代表者へ郵送します。

◆応募窓口 ①深谷市役所本庁舎2階 文化振興課（22番窓口）

②各公民館及び川本総合支所（受付時間：平日 8:30～17:15）

◆送付先 〒366-8501 深谷市仲町11番地1号

深谷市教育委員会 教育部 文化振興課 地域文化振興係 宛

◆問い合わせ 文化振興課 ☎577-4501



## フィットネス系教室の開催

ヒップホップ入門編 毎週月曜日13:00～14:00 かんたんエアロ教室 毎週火曜日10:00～11:00

ZUMBA®（夜） 毎週火曜日18:00～19:00 ナイトリラックスヨガ教室 毎週火曜日20:15～21:15

※他にも教室が開催されています。

場 所 深谷市総合体育館 研修会議室・武道場・サブアリーナ

参加料 1回400円（保険料含）事前予約は不要です。トレーニング室、各種教室回数券でのご参加も可能です。

問い合わせ 深谷ビッグタイトル ☎572-3000



| 八基地区の人口（令和4年9月1日現在） |        |        |        |         |
|---------------------|--------|--------|--------|---------|
|                     | 男性     | 女性     | 合計     | 世帯数     |
| 人数等                 | 1,719人 | 1,722人 | 3,441人 | 1,423世帯 |
| 前月比                 | -1     | -1     | -2     | -4      |

八基地区青少年健全育成会  
さあ、みんなで始めよう3つの運動

- ・すすんであいさつをしよう
- ・ことばを大切にしよう
- ・脱いだ靴をそろえよう



## 旧澁澤邸「中の家」主屋にお名前を遺しませんか？ 寄附募集中！

澁澤栄一の生誕の地に建つ旧澁澤邸「中の家」の改修を応援いただくために、クラウドファンディングによる寄附を募集しています。

1万円以上の寄附の特典として、寄附者のお名前を瓦に記名し、「中の家」主屋の屋根に使用します。寄附者の親族の記名、法人名等での寄附・記名も可能です。（裏面への記名のため、名前は見えません。）寄附は所得税や住民税の控除対象となります。

◆期間：令和4年10月21日（金）まで

◆申込方法：①深谷市ふるさと納税「ふるさとチョイス」ホームページ  
(<https://www.furusato-tax.jp/gcf/1804>)から

②澁澤栄一記念館、澁澤栄一政策推進課で直接（平日9時～17時）

◆問い合わせ：澁澤栄一記念館 ☎587-1100



## 令和4年度 深谷市戦没者追悼式について

戦没者2,558柱の冥福と恒久平和を願うため、深谷市戦没者追悼式を2部制開催により挙行します。

第1部の式典は、参列者を限定のうえ挙行しますので、ご遺族の方や市民の皆さまは、第2部の献花（一般開放）へご参列をお願いします。

日時：10月16日（日）【第2部】一般献花（随時受付） 午後1時～3時30分

場所：深谷市役所本庁舎 1階ロビー及び多目的ホール

問い合わせ：福祉政策課 ☎568-5041

## 不要品を捨てずにリユース（再利用）を検討してみませんか

市では、業務提携により、インターネットサイト『おいくら』を用いた廃棄物削減の取り組みを始めました。『おいくら』の利用料は無料で、まだ使用できる不要品は売却できる可能性があります。捨てる前に一度リユースをご検討ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

市ホームページ →



## 《ごみの収集》

【使用済小型家電の収集日】は、深谷地区につきましては、10月12日（第2水曜日）です。※使用済小型家電の収集日には、『燃やせないごみ』は出せません。

【有害ごみの収集日】は、10月21日（第3金曜日）です。

※指定場所以外のごみ収集所には出せません。

問い合わせ 環境衛生課 ☎ 578-7332

