

# 岡部公民館だより

10月号 (No. 202)

発行 深谷市岡部公民館  
電話 048-585-4974  
FAX 048-585-4890  
発行年月日 令和4年10月1日

岡部地区人口		令和4年9月1日 現在		( )は前月比	
男	女	合計	世帯数		
9,110人 (-1)	8,972人 (+9)	18,082人 (+8)	7,648世帯 (+1)		

ハッピー・ハロウィン

## 第2回 ケーキ作り教室

メニュー:かぼちゃクリームロールケーキ&さつまいもプリン

ためるんピックふかや  
健康づくりポイント  
2022登録事業!



- と き ①10月27日(木)9:00~12:00  
②10月28日(金)9:00~12:00
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 講 師 境野 純江さん
- 募集人数 各日 先着8人
- 参加費 1人1,500円(材料費)
- 申込み 10月11日(火)~10月18日(火)  
平日8:30~17:15の間に参加費を添えて岡部公民館窓口へ。  
※電話申込不可。※①又は②のどちらか1回で1申込みにつき1人まで。
- 対象者 岡部地区在住・在勤・在学の方  
※定員に満たない場合は10月17日(月)~18日(火) 市内全域のかたの申込可。
- 持参するもの エプロン・三角巾・タオル・ふきん・上履き・水分補給用飲料水  
※マスクを必ず着用してください。
- 問 合 せ 岡部公民館 TEL 048-585-4974  
※新型コロナウイルス感染拡大状況等により中止となる場合があります。

## マインドフルネス講座(入門編)

~瞑想で日頃のストレスや不安を解消し、心を休めて元気になりませんか?~

- と き 10月31日(月)10:30~11:30
- と ころ 岡部公民館 体育室
- 講 師 光明塾 norikoさん
- 募集人数 先着15人
- 参加費 無料
- 申込み 10月11日(火)~10月21日(金)  
平日8:30~17:15の間に岡部公民館窓口へ。  
10月11日(火)~14日(金) 窓口申込みのみ  
10月13日(木)~電話申込み可能  
※1申込みにつき2人まで。
- 対象者 岡部地区在住・在勤・在学の方  
※定員に満たない場合は10月17日(月)~21日(金) 市内全域のかたの申込可。
- 持参するもの ヨガマットまたは厚手のバスタオル、ひざ掛け(動きやすい服装で)、  
水分補給用飲料水 ※マスクを必ず着用してください。
- 問 合 せ 岡部公民館 TEL 048-585-4974  
※新型コロナウイルス感染拡大状況等により中止となる場合があります。

ためるんピックふかや  
健康づくりポイント  
2022登録事業!

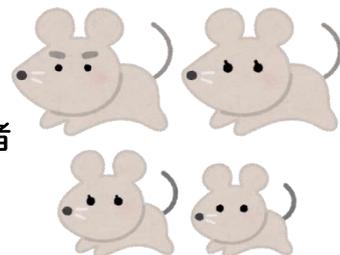


# おもしろ科学教室「キッスサイエンス」② おやっ？ ふしぎ！ おもしろい！を体験しよう

テーマ：「走りまわる<sup>しんどう</sup>振動ねずみを作ろう」



- 主 催 岡部公民館
- 共 催 岡部地区青少年健全育成会・深谷市岡部地区社会福祉協議会・岡部図書館
- と き **11月13日(日)9:00~11:30 集合8:45**
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- 講 師 究理会（北部初等理科研究会）の先生方
- 参加対象者 岡部地区在住の小学1年生～小学6年生とその保護者
- 参加費 **無料**
- 募集人数 **子ども20人**（保護者同伴）  
※兄弟で参加する場合、1人ずつ申込みください。  
※申込み多数の場合は抽選となります。
- 持参するもの はさみ、ほそいプラスドライバー（直径3mmていど）、セロテープ、サインペン  
※マスクを必ず着用してください。
- 申 込 み 10月17日（月）～10月21日（金）  
平日8：30～17：15の間に岡部公民館窓口へ。**電話での申込みも可。**  
※申込用紙は、公民館窓口にあります。また各小学校でも配布します。
- 問 合 せ 岡部公民館 Tel 048-585-4974  
※新型コロナウイルス感染拡大状況等により中止となる場合もあります。



## おかべオートム・ウォーキング2022

ためるんピックふかや  
健康づくりポイント  
2022登録事業！

- と き **～10月14日(金)現在開催中！**  
※参加エントリーは、岡部地区在住で開催期間中に1人1回となります。  
※ウォーキングコースは岡部公民館窓口で配布します。
- 参加費 **無料**
- 参加特典 参加賞：ラップ、抗ウイルス抗菌ソフトシート（リケンテクノス<sup>株</sup>提供）  
参加者の中から抽選で地域通貨（**1,000ネギー×5名、500ネギー×25名**）  
※当選者の発表は、厳正なる抽選のうえ、商品の発送をもってかえさせていただきます（10月下旬～11月上旬に発送予定）。
- 問 合 せ 岡部公民館 Tel 048-585-4974



## 岡部公民館 事業報告！！

### 公民館教養講座「相続ココだけの話」

8月26日（金）埼玉県行政書士会 五十嵐清美さんを講師に迎え「相続ココだけの話」を開催しました。参加者からは遺産分割協議や家族信託などについて学びました。



### あなたは大丈夫？フレイル予防講座

9月2日（金）・9日（金）に明治安田生命保険相互会社から講師を迎え「フレイル予防講座」が開催しました。心身の活力が低下し、健康障害が起ころぬよう、予防法を学んだり血管年齢等をチェックしました。



## 県内産米を使った料理教室

- と き **11月10日(木)9:30~11:30**
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 講 師 深谷市食生活改善推進員協議会会員
- 募集人数 **各日 先着12人**
- 参加費 1人400円
- 申込み 10月17日(月)~10月21日(金)  
9:00~17:00の間に下記の番号に電話申込み。  
深谷市保健センター Tel 048-575-1101
- 持参するもの 参加費・エプロン・三角巾・上履き・筆記用具  
※マスクを必ず着用してください。
- 問 合 せ 深谷市保健センター Tel 048-575-1101  
※新型コロナウイルス感染拡大状況等により中止となる場合もあります。

### メニュー

- ・そばろろーローハン
- ・えのきのごまみそ汁
- ・長いもの青のり焼き
- ・豆花(トーフ)

ためるんピックふかや  
健康づくりポイント  
2022登録事業!



## 第9回ふっかちゃんわくわく市民ウォーキング参加者募集!

川本地区内にある名所をめぐる6.5kmを歩きます  
ウォーキングの後には大抽選会を行います

- と き 10月30日(日)8:00受付開始/12:30解散予定(小雨決行)
- 集合・解散 川本公民館
- コース 川本公民館 → 重忠橋 → 畠山重忠史跡公園  
↑ 井椋神社 ← 鶯の瀬 ← 満福寺 ←
- 対 象 市内在住のかた
- 定 員 先着100名
- 参加費 無料
- 持ち物 マスク、タオル、飲み物、天候が心配な場合は雨具
- 申込み 10月17日(月)9:00から10月26日(水)16:00までに下記の  
いずれかの番号に電話でお申込みください。(定員になり次第終了)  
○生涯学習スポーツ振興課 Tel 048-572-9581  
○川本公民館 Tel 048-583-3234
- 問 合 せ 生涯学習スポーツ振興課 Tel 048-572-9581  
メール syogai@city.fukaya.saitama.jp



## 令和4年度深谷市戦没者追悼式について

戦没者2,558柱の冥福と恒久平和を願うため、深谷市戦没者追悼式を2部制開催により挙行政。

第1部の式典は、参列者を限定のうえ挙行政しますので、ご遺族の方や市民の皆さまは、第2部の献花(一般開放)へご参列をお願いします。

- と き 10月16日(日)  
【第2部】一般献花(随時受付) 13:00~15:30
- と ころ 深谷市役所本庁舎 1階ロビー及び多目的ホール



## 地域の子どもたちの作品を開催します!ぜひご覧ください!

- と き 11月5日(土)~12月4日(日)
- と ころ 岡部公民館 展示ラウンジ・エントランスホール
- 主 催 岡部地区青少年健全育成会
- 共 催 岡部公民館、深谷市岡部地区社会福祉協議会





# 10月の行事予定



- 1日(土) 岡部公民館だより発行
- 4日(火) マイナポイント申請サポート開始
- 7日(金) } コスモス祭り準備のため岡部公民館
- 8日(土) } 駐車場一部利用中止
- 9日(日) コスモス祭り(駐車場全面利用中止)
- 10日(月) 片付けのため岡部公民館駐車場一部利用中止
- 11日(火) 館内定期清掃  
※17:00まで施設の貸出は行いません
- ~14日(金) おかべ・オータムウォーキング2022終了
- 15日(土) おはなし会
- 27日(木) 第2回ケーキ作り教室
- 28日(金) 第2回ケーキ作り教室
- 31日(月) マインドフルネス講座
- 11/13(日) おもしろ科学教室  
「キッズサイエンス」②
- 11/18(金) おかべ歴史探検講座



## ミニアートギャラリー

- 10月1日(土)~10月31日(月)  
展示団体:すずしろパソコンクラブ
- 11月1日(火)~11月30日(水)  
展示団体:岡部短歌会
- 展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ



## ごみ収集日のお知らせ

- 使用済小型家電の収集日 10月14日(第2金曜日)
- 有害ごみの収集日 10月21日(第3金曜日)
- 問合せ 環境衛生課 Tel 048-578-7332

### 市民文芸 短歌

(\*印の作者は旧仮名遣い。他は新仮名遣い)

庭木七本いんぼ従弟に幹の処置を頼み枝葉の処理は我が仕事とす  
 シヤワー室の鏡にうつる瘦せしからだ身体いのちの愛しさひとしほ身にしむ  
 介護職の娘の腕にあざのあり首に傷あり問うに微笑む  
 藤小の開校百年の記念誌にモンペ下駄ばきの我三年生  
 今さつきここに置いたのに見当たらずハサミ探すも嫌、嫌だ  
 わが車の高齢者マーク鮮やけしまじ惑うことなく貼付をしたり  
 田良田湖の村の小さな道の店地元野菜とおばさん一人  
 試しみる南瓜の花の天ぷらはモツツアレラチーズ入れイタリア料理  
 盆休み長男家族がそろって来ぬコロナ禍とお茶だけ夫のみ晩酌  
 今日も又きゆうり沢山採れたよと勇んで夫は吾に持ち来る

\* 萩原 千也  
 \* 青木三千代  
 大槻 和子  
 新井 京子  
 飯野 洋子  
 荻野 和子  
 川田 鳥三  
 江原 温子  
 田谷 富子  
 福島千恵子

## 岡部図書館からのお知らせ

岡部図書館は 岡部公民館内にあります。 Tel 048-585-5968

### 図書館・公民館共催 おはなし会

と き: 10月15日(土)  
 ①10:30~ ②11:00~ ※各回20分程度  
 と ころ: 岡部公民館 児童室  
 事前予約制 各回とも定員8名  
 対 象: 幼児、小学校低学年 10月8日(土)受付開始  
 ※定員に達していなければ、当日でも参加できます。  
 ※図書館の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策にご協力ください。

### 10月のカレンダー

岡部館開館時間 9:00~19:00

日	月	火	水	木	金	土
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5

おはなし会  
予約開始

おはなし

### 『特別整理休館について』

深谷市立図書館(本館・分館)は、蔵書点検作業を行うため、下記の日程において休館いたします。  
 ○深谷館: 10月18日(火)~20日(木)  
 ○上柴・岡部・川本・花園館: 10月12日(水)~14日(金)  
 上記期間のほか、10月の深谷・川本・花園館の  
 休館日は 3日(月)・11日(火)・17日(月)・  
 24日(月)・31日(月)です。  
 ※利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、  
 ご理解ご協力をお願いいたします。  
 ※詳しくは深谷市立図書館にお問い合わせください。

### 本で世界グルメ旅行!

食欲の秋にピッタリな企画!  
 世界の料理本の特集!

9/10(土)~10/25(火)



※10月9日(日)はコスモス祭りの会場のため駐車場が利用できません。お車でのご来館はご遠慮ください。

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。