

川本公民館だより

発行 川本公民館
〒369-1104 深谷市普沼1009
☎ 583-3234 FAX 583-3267

謹賀新年



皆様にはご健勝にて、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、ご理解とご協力を賜りながら少しずつですが公民館事業ができましたこと、厚くお礼申し上げます。

本年は、さらに多くの皆様にご参加いただけるよう努めてまいりますので、なお一層のご指導、ご協力をお願い申し上げます。

川本公民館職員一同



ためるんピックふかや登録事業

味噌づくり教室

参加者募集

と き 2月4日(土) ①午前10時30分~11時00分
②午前11時00分~11時30分
③午前11時30分~12時00分

と ころ JAふかや川本プラザ西側 農産物加工場(本田272-2)
持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、長靴、筆記用具、樽(10リットル)
募 集 人 員 先着15名(最少催行人員7名)

内 容 コロナ禍のため、当日混合された材料を樽に詰めていただきます。
講 師 飯野実先生

参 加 費 4,000円(6kg分材料費)※当日欠席の場合、返金はいたしません。

申 込 み 1月5日(木)~1月20日(金)の平日、午前9時~午後5時までに、参加費を添えて川本公民館へお申込みください。なお、定員となり次第締め切りとさせていただきます。(川本地区外のかたは1月12日(木)より受付けます。)

問 い 合 わ せ 川本公民館 ☎583-3234



ふかや毎日プラス1000歩運動 参加者募集!

歩数計をプレゼント!

歩数計を持って毎日ウォーキング、コロナに負けない体づくりをしましょう。
市内数カ所に設置されているタブレット端末に歩数計をかざしてポイントをゲット!
ポイントに応じて抽選で景品が当たります。



- 対象者 18歳以上の市内在住、在勤者 先着500名
- 自己負担 610円(送料のみ自己負担)
- 申込み方法

保健センターや各公民館等に設置してあるパンフレットについている「埼玉県コバトン健康マイレージ参加申込書」にて 郵送でお申込みください。 ※保健センター窓口でのお申込みは、受け付けておりません。

- 問い合わせ 保健センター ☎575-1101 (平日8時30分~午後5時15分 土、日曜日、祝休日は休み)



令和4年12月1日現在		川本地区の人口と世帯(前月比)	
男	女	合計	世帯数
5,806人(-5)	5,834人(-7)	11,640人(-12)	4,848世帯(-2)

子育てサロン

乳幼児をお持ちの保護者の方がお子様とともに集い、仲間づくりをしながら子育てに関する喜びや悩みを話し合ったり、子育てサポーターとともに手遊びなどで楽しい時間を過ごすことを目的に開催しています。



と き 2月6日(月)
午前10時～11時30分
と ころ 川本公民館 2階 講習室
内 容 おもちゃ遊び、手遊び、情報交換など
参加方法 先着10組(無料)



※マスク着用のうえ、当日直接会場にお越しください。
当日体調が悪い方は参加をお控えください。

新型コロナウイルス感染症対策による中止のお知らせ

中止 第35回川本地区市民綱引き大会 2月12日(日)

中止 第45回川本公民館まつり 3月4日(土)・5日(日)

問い合わせ 川本公民館 ☎583-3234



開催されました!

勤労感謝訪問

11月28日(月)川本保育園の園児さん達が川本公民館を訪問し、手作り作品のプレゼント(ボックスティッシュケース)を贈りました。



文学歴史ハイキング

11月25日(金)文学歴史ハイキングで、嵐山町へ行ってきました。畠山重忠公菅谷館跡で歴史を学び、嵐山溪谷でハイキングを楽しみました。



北小・南小社会科見学

12月9日(金)川本北小学校の2年生と川本南小学校の2年生が社会科見学で川本公民館を訪れました。公民館職員の案内で、各お部屋を見学し説明を聞きました。



親子たこ作り

12月4日(日)川本公民館にて青少年健全育成会主催の「親子たこ作り」を開催しました。熊谷凧同好会の指導を受け、参加者が思い思いの絵を描いてから凧に仕上げました。



ふれあい子育て講座

12月14日(水)ふれあい子育て講座で「クリスマス会」を開催しました。子育てサポーターの皆さんによる工作やお話、歌などを楽しみました。サンタさんからのプレゼントもあり、記念撮影もしました。



元気ふっかつ教室 2月スタート生を募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。いつまでも元気でいられるよう、おもいを使った簡単な体操（深谷㊦っかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

- 日 時 第1～4概ね金曜日（木曜日の日程もあります）全12回 午前9時30分～11時（90分）
第1回 2月10日（金）午前9時～
 - 会 場 大寄公民館
 - 対象者 深谷市内在住の65歳以上のかた 定員15名
「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
 - 問い合わせ・申込み 長寿福祉課 介護保険係 ☎574-8544
- ※1月23日（月）までに、お申込みください。



深谷市ホームページQRコード

民生委員・児童委員を紹介します。

12月1日付けで、新たに民生委員・児童委員239人、主任児童委員20人が厚生労働大臣および県知事から委嘱されました。困ったことや悩んでいることがある場合は、お住まいの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。児童問題については、主任児童委員にもご相談いただけます。

担当地区と民生委員・児童委員のかたは次のとおりです。（敬省略）



民生委員・児童委員名簿【川本地区】

NO	氏名	担当地区	NO	氏名	担当地区	NO	氏名	担当地区
1	小林 美紀	本田第1	10	柴崎 正二	春日丘	19	馬場 賢三	長在家西
2	之 千代子	本田第2	11	中原 美智江	上原	20	馬場 正純	長在家東
3	富田 喜美子	本田中央	12	林 清吉	上原	21	馬場 芳子	長在家東
4	安藤 トシ子	本田第4	13	五十嵐 文子	田中第1	22	清水 文治	瀬山
5	森田 節子	本田第5	14	たじり 洋子	田中南	23	飯塚 喜代美	明戸
6	小林 八千代	本田第6	15	宮原 シズエ	田中北	24	三村 智子	主任児童委員
7	清水 康夫	畠山五所	16	大澤 久美子	田中北	25	大澤 恵美	主任児童委員
8	石井 ゆう子	畠山中央	17	大澤 敏子	武川駅前			
9	田嶋 正子	畠山上郷	18	堀野 幹夫	長在家西			

※問い合わせ 福祉政策課 ☎568-5041



フィットネス系教室の開催

- | | | |
|----|--------------|-------------------|
| 1 | ヒップホップ入門編 | 毎週月曜日 13:00～14:00 |
| 2 | かんたんエアロ教室 | 毎週火曜日 10:00～11:00 |
| 3 | ZUMBA® (夜) | 毎週火曜日 18:00～19:00 |
| 4 | ナイトリラックスヨガ教室 | 毎週火曜日 20:15～21:15 |
| 5 | ZUMBA® | 毎週水曜日 9:00～10:00 |
| 6 | リラックスヨガ教室 | 毎週水曜日 14:00～15:00 |
| 7 | Bフィットネス教室 | 毎週木曜日 12:00～13:00 |
| 8 | 入門エアロ教室 | 毎週金曜日 9:30～10:30 |
| 9 | 入門ヨガ教室 | 毎週金曜日 11:45～12:45 |
| 10 | ストレッチヨガ教室 | 毎週土曜日 20:00～21:00 |

ところ 深谷市総合体育館

参加料 1回400円 事前予約は不要です。

問い合わせ 深谷ビッグタートル ☎572-3000

※今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況により、内容が変更となる場合があります。



「空き家総合相談会」

相続や登記、売買など空き家に関するお悩みについて、司法書士や宅地建物取引士に無料で相談できます。事前予約制で相談時間は25分以内となります。



日時 2月12日（日）
午後1時00分～4時00分
（受付は、午後3時30分まで）

会場 深谷市役所 3F 大会議室 A・B

予約締切 1月20日（金）

問い合わせ 自治振興課 ☎574-8597

川本公民館文芸欄

第341回 川柳会

課題 「笑う」 酒井青二選



選後一言 天位 「ぼかぼか」が一句にひろがりを持たせた。地位 つくり笑顔がいじらしい。人位 おやじギャグも時には耳触り、笑顔バンザイ、人間万歳。

マスクして笑う表情目で分かる
笑うたび小さな刺も消えてゆく
隠しごと笑って誤魔化す悪い癖
子の奢りこれは旨いと笑い声
妻笑う鏡の前は若く見え
子供らも慣れたマスクで笑い声
貧しくも子等の笑顔で頑張れる
不器用に生きて坂道泣き笑い
いつからか寂しい時に笑うクセ
歳重ね笑い皺さえ笑ってる
恋日記ひとりて笑ういいですね
昼寝して朝とまちがえ大笑い
躓いて笑ってごまかす年になり

真下 はつ枝
丸橋 進
福島 知良
明田 真雅
金子 孝男
荒川 太郎
武井 猛
矢吹 重信
丸山 洋子
田部井 光男
貫井 義子
小池 千枝子
飯野 常美
島田 文子
福島 富美枝
内田 昌三

第546回 俳句会

兼題 「七五三」・当季雑詠 林清吉選



選後一言 特一、お父さんの嬉しそうな顔が目に見えびます。七五三祝はロめいわいと読めます。特二、子供は国の宝です、大切に見守りましょう。特三、照れる女の子が一段と可愛い。

産土の加護に御礼七五三
初孫と氷川の杜に七五三
小さき手がくれる幸せ千歳飴
微笑をビデオに収め七五三
晴れ着きてちよっとおすまし七五三

選者吟
高橋 直美
明田 真雅
金田 正夫
武井 猛
金子 孝男
中原 房子
矢吹 重信
丸山 洋子
真下 はつ枝
内田 昌三
藤野 孝行
福島 知良
小池 千枝子
飯野 卯一
福島 富美枝

追記 1月の句の兼題「新年一切」他当季雑詠計五句、川柳の課題「寒い」三句以内を1月31日(火)までに、公民館へお寄せください。投句用紙は公民館に置いてありますが、ハガキやファックスでもかまいません。初めてのの方の投稿をお待ちしています。【FAX583-3267】

1. 使用済小型家電の収集日 1月13日(第2金曜日)

※使用済小型家電の収集日には、『燃やせないごみ』は出せません。

2. 有害ごみの収集日 1月20日(第3金曜日)

※指定場所以外のごみ収集所には出せません。

3. ごみ出しのマナーについて

- ①ごみは必ず分別してください。
- ②生ごみは水切りをしてください。
- ③朝8時30分までにごみを出してください。



問い合わせ 環境衛生課業務係 ☎578-7332

川本図書館からのお知らせ

川本図書館 ☎583-6250

川本図書館のおはなし会

日時：1月14日(土)

①午前10時30分～

②午前11時～ ※各回20分程度



場所：川本公民館会議室 各回とも定員10名

対象：幼児、小学校低学年

事前予約制：1月7日(土)受付開始

申込み：川本図書館☎583-6250

※定員に達していなければ、当日でも参加できます。

※図書館の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策にご協力ください。

1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	2/1	2/2	2/3	2/4

おはなし会
予約開始

おはなし会

図書館休館日 ※状況の変化により、変更になる場合もあります。

図書展示「うさぎの本」開催中

2月9日(木)まで

