

岡部公民館だより

11月号 (No.203)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和4年11月1日

岡部地区人口		令和4年10月1日 現在		()は前月比	
男	女	合計		世帯数	
9,097人 (-13)	8,950人 (-22)	18,047人 (-35)		7,630世帯 (-18)	

あかべ歴史探検講座

■と き

11月18日(金)9:00~11:30 (雨天順延)

※雨天の場合は12月7日(水)に延期

■集合・解散

岡部公民館 8:45集合 11:45解散予定

■講師

宮本 直樹さん

■内 容

岡部公民館 → 島護産泰神社 → 中宿歴史公園 → 八坂神社・百庚申 →
岡廼宮神社 → お手長山古墳 → 熊野神社 → 岡部公民館

■定 員

先着20名(岡部地区在住・在勤・在学のかた)

■参 加 費

無料

■申 込 み

11月10日(木)~11月15日(火) 平日8:30~17:15の間(土日の
受付はできません)に岡部公民館窓口へ。11月14日(月)~電話申込み可。

(1申込みにつき2名まで)

※定員に満たない場合は11月14日(月)~11月15日(火) 市内全域のかた申込可。

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2022登録事業!



親子で楽しもう! バルーンアート教室

~バルーンアートで雪だるまを作ってみよう!~

■主 催

岡部公民館

■共 催

岡部地区青少年健全育成会

■と き

11月23日(水・祝)10:00~11:30

■と ち ろ

岡部公民館 大会議室

■講 師

おちゃっぴいほりこしさん(バルーンアーティスト)

■参加対象者

岡部地区在住の3歳~小学6年生とその保護者

■定 員

先着 親子10組(保護同伴)

■持 ち 物

筆記用具

■参 加 費

無料

■申 込 み

11月14日(月)~11月18日(金) 8:30~17:15の間に岡部公民館
窓口へ。11月16日(水)~電話での申込みも可。



体幹エクササイズ&ストレッチ教室

11月29日・12月6日・13日・20日(毎週火曜日 全4回)10:00~11:30

■と き

岡部公民館 多目的室(大)

■と ち ろ

矢内 潔恵さん

■講 師

体幹の筋肉のバランスを整える・ストレッチを素足で行う

■内 容

先着16名(岡部地区在住・在勤・在学のかた)

■定 員

フェイスタオル・水分補給の水筒持参・ヨガマット(もしくは厚手のバスタオル)

■持 ち 物

運動しやすい服装、マスク着用

■参 加 費

無料

■申 込 み

11月10日(木)~11月15日(火) 平日8:30~17:15の間(土日の
受付はできません)に岡部公民館窓口へ。11月14日~電話申込み可。

(1申込みにつき1名まで)

※定員に満たない場合は11月14日(月)~11月15日(火) 市内全域のかた申込可。

ためるんピック
ふかや
健康づくりポイント
2022登録事業!





そば打ち教室

年越しそばを自分で打ってみませんか？

11月30日(水)9:00~11:30

岡部公民館 調理実習室

打ったそばは、全てお持ち帰りいただけます。

吉田 浩さん、岡部そば打ちクラブ会員

1人1,000円(材料費)

先着8人(岡部地区在住・在勤・在学のかた)

エプロン、三角巾、タオル、上履き

11月14日(月)~11月18日(金)8:30~17:15の間に参加費を添えて岡部公民館窓口へ。※電話申込不可 ※1申込みにつき1人まで。

※定員に満たない場合は11月14日(月)~11月15日(火)市内全域のかた申込可



ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2022登録事業!

- と き
- と ころ
- 内 容
- 講 師
- 参 加 費
- 定 員
- 持 ち 物
- 申 込 み



シルバーセミナー「グラウンド・ゴルフ大会」

12月5日(月)8:30集合(雨天中止)

岡部中央グラウンド

ゲームを楽しみながら、たくさん歩くことができる

グラウンドゴルフは、皆さんに大人気。一緒に楽しみましょう。

無料(動きやすい服装で参加してください。)

先着45人(60歳以上の岡部地区在住のかた)

クラブ、ボール、マーカー(持っていないかたには貸し出します。)

11月15日(火)~11月22日(火)平日8:30~17:15の間(土日の受付はできません)に岡部公民館窓口へ直接お申込みください。

※1申込みにつき2人分まで申込可。11月17日(木)~電話での申込みも可。

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2022登録事業!



- と き
- と ころ
- 内 容
- 参 加 費
- 定 員
- 持 ち 物
- 申 込 み



第3回 ケーキ作り教室

①**12月13日(火)9:00~12:00**

②**12月14日(水)9:00~12:00**

メニュー
クリスマスケーキ
ティラミス

岡部公民館 調理実習室

境野 純江さん

各日 先着8人(岡部地区在住・在勤・在学のかた)

1人2,000円(材料費)

11月21日(月)~11月25日(金)

平日8:30~17:15の間に参加費を添えて岡部公民館窓口へ。

※電話申込不可。※①又は②のどちらか1回で1申込みにつき1人まで。

※定員に満たない場合は11月24日(木)~25日(金)市内全域のかたの申込可。

- と き
- と ころ
- 講 師
- 定 員
- 参 加 費
- 申 込 み

ためるんピックふかや
健康づくりポイント
2022登録事業!



■持 ち 物

エプロン、三角巾、上履き

■各講座問合せ

岡部公民館 Tel 048-585-4974 (平日8:30~17:15)

※申込日が同日で複数の講座を希望する場合は一講座ずつ順々に申込みをしていただきますのでご了承ください。

■その他

- ①必ずマスクを着用してください。
- ②水分補給用飲料水を持参してください。
- ③新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止の場合もあります。

岡部公民館 事業報告!

和菓子作り教室 9月30日(金)西倉西間堂 西倉信明先生を講師に迎え「和菓子作り教室」が開催されました。十三夜に合わせて「月見まんじゅう」と秋のスイーツ「芋ようかん」を作りました。



おかベオータム・ウォーキング2022

9月12日(月)~10月14日(金)おかベオータム・ウォーキング2022が開催されました。🍁🍂🍁

令和4年度 男女参画支援講座
オトコを磨く！家事力アップ講座

～家族のためにはじめよう！～

- と き ①**12月17日(土) 10:00～13:00**
 ②**12月18日(日) 10:00～13:00**

■と ころ 岡部公民館 調理実習室

■内 容 子育て世代の男性が子どもと一緒に協力して料理をすることにより、子育ての楽しさを再確認し、男性の家庭での家事力をアップしましょう。
 親子で協力し、お昼ご飯を作ります。

■講 師 男の家事教室「カジオス」代表 ^{ののうえ} 尾上 ^{もとひこ} 元彦さん

■定 員 **抽選 各日8人(1組につき子ども1名まで・市内全域のかた申込可)**

■対 象 小学3年生～小学6年生と父親

■参 加 費 **無料**

■申 込 み 深谷市役所 人権政策課 TEL 048-574-6643

岡部公民館 TEL 048-585-4974

※11月14日(月)～11月25日(金) 平日8:30～17:15

(土日の受付はできません)の間に電話又は窓口で申込み。

■持 ち 物 エプロン、三角巾、上履き

メニュー
 カラフルシュウマイ
 具だくさんスープ
 いちごミルクゼリー



地域の子ども達の作品展を開催します！

■と き **11月3日(木・祝)～12月4日(日)**

■と ころ 岡部公民館 展示ラウンジ・エントランスホール

■主 催 岡部地区青少年健全育成会

■共 催 岡部公民館、深谷市岡部地区社会福祉協議会



好評につき、マイナンバーカード出張申請受付サポートを延長しました

マイナンバーカードの申請用写真撮影から申請書の作成支援まで無料で実施します。

この機会に是非、ご家族揃ってお越しください。

■と き 現在受付中 11月30日(水)まで(土・日・祝日含む)
 10:00～17:00(最終受付16:00)

■と ころ アリオ深谷3階 キララ上柴図書館前ロビー

■持ち物 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



**2022「論語の里」スタンプラリー
 ～渋沢栄一ゆかりの地をめぐる～**

■と き 11月11日(金)～12月25日(日)

■と ころ 旧渋沢邸「中の家」
 (深谷市血洗島247-1)
 渋沢栄一記念館
 (深谷市下手計1204)
 尾高惇忠生家(深谷市下手計236)

- 参加方法
- ①栄一翁ゆかりの3施設で配布するスタンプ台紙で参加
 - ②「深谷市「論語の里アプリ」ガイド」で参加
- ・スタンプを集めた方には記念品を差し上げます。
 - ・スタンプ台紙の数に限りがあります。
 - ・記念品の交換は渋沢栄一記念館となります。

■問合せ 渋沢栄一記念館
 TEL 048-587-1100

**旧渋沢邸「中の家」
 主屋工事現場説明会を実施します**

■と き 11月13日(日) 5回実施
 10:00 11:00

13:00 14:00 15:00

■と ころ 旧渋沢邸「中の家」
 (深谷市血洗島247-1)

■定 員 各回20名

■参加費 無料

■申込み 事前申込制 11月11日(金)まで
 平日9:00～17:00

■問合せ 渋沢栄一記念館

TEL 048-587-1100

秋のごみゼロ運動

■と き **11月27日(日)**

※雨天時の実施は各自治会の判断による

■問合せ 環境衛生課

TEL 048-578-7332

11月の行事予定

- 11月 1日(火) 岡部公民館だより発行
- 13日(日) おもしろ科学教室「キッズサイエンス②」
- 18日(金) おかべ歴史探検講座
- 19日(土) おはなし会
- 23日(水・祝) バルーンアート教室
- 27日(日) 秋のごみゼロ運動
- 29日(火) 体幹エクササイズ&ストレッチ教室
- 30日(水) そば打ち教室
- 12月 5日(月) シルバーゼミナール「グラウンド・ゴルフ」
- 6日(火) 体幹エクササイズ&ストレッチ教室
- 13日(火) 体幹エクササイズ&ストレッチ教室
- 13日(火) 第3回ケーキ作り教室①
- 14日(水) 第3回ケーキ作り教室②
- 17日(土) オトコを磨く!家事力アップ講座①
- 18日(日) オトコを磨く!家事力アップ講座②
- 20日(火) 体幹エクササイズ&ストレッチ教室

ミニアートギャラリー

- 11月1日(火)~11月30日(水)
展示団体: 岡部短歌会
- 12月1日(木)~12月28日(水)
展示団体: 岡部美術家協会
- 展示場所 岡部公民館
展示ラウンジ

見に来てね!



第16回水彩画・スケッチ画合同展



- とき 11月18日(金)~20日(日)
10:00~16:30 (最終日15:00)
- ところ 深谷市民文化会館 展示室
- 内容 岡部・藤沢・幡羅・上柴のスケッチクラブ会員による水彩画・スケッチ画130点余りを展示します。
- 問合せ 岡部スケッチクラブ 大沢 敏子
TEL 048-571-8042

ごみ収集日のお知らせ

- 使用済小型家電の収集日 11月11日(第2金曜日)
- 有害ごみの収集日 11月18日(第3金曜日)
- 問合せ 環境衛生課
TEL 048-578-7332



市民文芸

俳句

深谷俳句勉強会

今日こそは爆発したい熟れ石榴
 饅頭を夫と分け合う敬老日
 存分に紅を満たして曼珠沙華
 青春を密と称へり秋の声
 母の香の衣解くや夜半の秋
 一心に梨むく吾子の頬紅く
 今日あるはみ仏の慈悲曼珠沙華
 今日会いし人明日会うや秋の虹
 喜寿にして身に入む決意初入院

大坪千恵子
 武田 孝子
 柴崎 徳子
 石坂 則子
 藤井 幸子
 川上美恵子
 若林 泉
 横田 祥子
 町田 健一

岡部図書館からのお知らせ

岡部図書館は 岡部公民館内にあります。 TEL 048-585-5968

図書館・公民館共催 おはなし会



- と き: 11月19日(土)
①10:30~ ②11:00~ ※各回20分程度
- と ころ: 岡部公民館児童室
- 対 象: 幼児、小学校低学年 11月12日(土)受付開始
事前予約制 各回とも定員8名
※定員に達していなければ、当日でも参加できます。
※図書館の新型コロナウイルス感染症感染拡大
防止対策にご協力ください。

図書展示「古典を読む」

11月1日は「古典の日」
今回は古典の本を集めました!



10/27(木)~11/20(日)

図書館のクリスマス2022

毎年恒例の大人気展示!
クリスマスの本の特集です。



11/23(水)~12/25(日)

大河ドラマ関連図書展示

治承・寿永内乱の群像

好評につき期間延長中!!



11月のカレンダー

岡部館開館時間 9:00~19:00

日	月	火	水	木	金	土
10/30	10/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	12/2	12/3

おはなし会
予約開始

おはなし会

図書館休館日 ※状況により変更になる場合もあります。