

始めよう！家庭でできる地球温暖化防止対策

●照明・テレビ



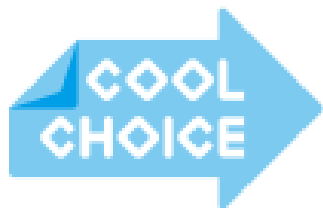
削減金額 CO₂削減量
(円/年) (kg-CO₂/年)

白熱電球を電球形蛍光ランプに交換	2,270	41.0
白熱電球をLED電球に交換	2,430	43.9
テレビの画面の明るさ調整	730	13.2
テレビを見る時間を1日2時間を減らす	900	16.4

●エアコン



冷房は28℃、暖房は20℃を目安に	2,250	40.7
使用時間を1日1時間減らす	1,610	29.1
フィルターの清掃をこまめにする	860	15.6



●自宅の電源を再生可能エネルギー（ふっかちゃんでんき）に切り替える：リンク先を参照にしてください

●お風呂・トイレ・洗濯



削減金額 CO₂削減量
(円/年) (kg-CO₂/年)

シャワーの出しっ放しを止める	3,210	28.7
続けて入浴し、追い炊きはしない	6,190	85.7
トイレを使用しないときは便座を閉める	940	17.0
便座・洗浄水の温度調整を季節に合わせる	1,080	19.6
まとめて乾燥し、回数を減らす	1,130	20.5

●自動車のエコドライブ



ふんわりアクセル（最初の5秒で時速20km）で発信する	11,950	194.0
加減速の少ない運転	4,190	68.0
アイドリングストップを心がける	2,480	40.2

●緑のカーテン



自宅の窓に2m×2mの緑のカーテンを設置し、冷房エネルギーを削減する	2,500	63.5
------------------------------------	-------	------