

メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」について

■ 目的

自殺予防対策の一環として、心の健康についての市民の関心を高めるとともに、心の病気などの早期発見、早期対応につなげ、防ぐことのできる自殺への取り組みを行います。

■ 日時

平成23年11月1日（火）午前0時から運用開始

■ 概要

携帯電話やパソコンを利用して、自分や家族などの心の状態を確認するシステムです。

利用者が健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答することで、ストレス度や落ち込み度が水槽の中で泳ぐ金魚などの絵によって表示され、心の健康状態をチェックすることができます。

メニューは、「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」の3種類です。また、結果とあわせて相談窓口の連絡先が表示され、悩みや心配ごとの内容に合った相談先を知ることができます。

・利用方法

携帯電話・パソコンからアクセスします。携帯電話からは、QRコードを利用できます。氏名、年齢、性別等の個人情報の入力はありません。

・利用料

無料。ただし、通信料金は自己負担になります。

■ その他

11月12日（土）深谷市福祉健康まつり会場（深谷市民文化会館前広場）でデモンストレーションを行います。

■ 問い合わせ先

深谷市保健センター 048-575-1101（直通）

担当：小井土、吉野