

WAZAKATSU

健康・福祉

技人紹介!
ヨガインストラクター
「楠瀬 真奈美」
ヨガレッスン

健康(ヨガ)
楠瀬 真奈美

全米ヨガアライアンス、アロマテラピー1級、整体師、リンパセラピストなど多数の資格を持つ。留学時に体験したヨガによる筋肉の伸びの気持ちよさと精神への効果に感動し、資格を取得。ハタヨガ、フローヨガ、親子ヨガなど、ヨガに関するさまざまな指導ができる。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
大橋 和美
音声付き電子書籍「デイジー図書」の紹介

健康・福祉(音声付き電子書籍(デイジー図書))
読書バリアフリー! 大橋和美

埼北デジtek代表。アクセシブルな電子書籍等(デイジー図書・音声読み上げ対応の電子書籍・オーディオブック等)の普及に努める。『デイジー図書』はスマホで製作、再生ができます。文字だけでは伝わりにくいお知らせなどを使ってみませんか? ソーシャルディスタンスの確保にも役立ちます。』

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
岡 理絵さん
カラダとココロを整える
漢方基礎講座

健康(漢方)
岡 理絵

薬剤師、不妊カウンセラー。著書に「こころとからだを癒すがんばらない妊活のすすめ」がある。現在、大慶堂漢方薬局にて漢方相談を行う。「漢方の養生法」「妊娠しやすい体づくり」など、講演、セミナー講師、相談などができる。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
田村 綾香
「息育講座」
あいづへ体操で正しい寝呼吸へ

健康(息育指導)
田村 綾香

歯科衛生士免許、息育指導士認定証を持つ。呼吸を見直して健康になる方法やインフルエンザ対策、口呼吸から鼻呼吸へ戻すためのあいづ体操の指導など、小学校や幼稚園を中心に息育指導、講話を行う。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
田川 淳子
ヨガ指導
全米ヨガアライアンス認定校講師

健康(ヨガ)
田川 淳子

全米ヨガアライアンス認定校講師。全米ヨガアライアンス E-RYT200、ヨガニドラー、アーユルヴェーダセラピストなど、多数の資格を持つ。2016年にRUCヨガアカデミーを開校。ヨガレッスンのほか、歴史・哲学、瞑想など、さまざまな指導、実技、講演ができる。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
矢内 潔恵
ヨガレッスン
たのしくすっきり♪

健康(ヨガ・ウォーキング)
矢内 潔恵

ヨガ、ウォーキングインストラクター。スポーツリーダー、介護予防健康アドバイザー、スポーツ医学検定1級などの資格を持つ。市内公共施設でヨガなどのレッスンをするほか、深谷市スポーツ推進委員として『みんなのふっかちゃん体操』を作成、普及活動も行う。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
ヨガインストラクター
船岡 舞
ヨガ・体幹トレーニング

健康(ヨガ・体幹トレーニング)
船岡 舞

ヨガインストラクター船岡舞です。赤ちゃんと行うベビーヨガから、優しいヨガ(20代から60代)、ホットヨガ、80歳代からのシニアヨガ、幅広い世代のお客様とレッスンを行っておりまます。深谷、本庄、美里、寄居、上里、熊谷等でレッスンを担当しております。ヨガの心地よさを是非ご体験下さい。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
ボディメンテナンス
インストラクター
板垣 美佐子
リンパケア

健康(リンパケア・シナブソロジー)
板垣 美佐子

ボディメンテナンスインストラクター。「健康長寿」を目指し、高齢者指導を行う。健康な体温に近づけて免疫力アップのセルフリンパケア、椅子を使った機能改善体操、脳を活性化するシナブソロジーのインストラクターでもある。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
イヤーエステティシャン
イヤーセラピスト インストラクター
たけい ようこ
耳ツボ・耳マッサージ・耳掃除

健康(耳つぼ、耳マッサージ、耳掃除)
たけい ようこ

イヤーセラピストインストラクター、イヤーエステティシャンの資格保持。「耳つぼ」「耳マッサージ」の仕方、正しい耳掃除の仕方について講座を開催し、教えることができる。また、技術を使い施術を行うこともできる。イベント出張も可。

講義 教室 実技 製作

オンライン対応可能

講義 講演など依頼可能
教室 セミナー講師など依頼可能
実技 実演・通訳・相談など技術・知識の提供依頼可能
製作 イラスト・動画・作曲など制作依頼可能



オンライン対応可能

技人紹介!
高橋 洋一
ゆる体操初級教室

健康、スポーツ(ゆる体操)
高橋 洋一

日本ゆる協会公認ゆる体操準指導員1級を持つ。ストレスなどで固まった体をゆるめることで、コリや冷えが解消し、血液や体液の循環が良くなり、心も体もリラックスする『ゆる体操』指導者。子どもからお年寄りまでできる体操の指導、スポーツ向け指導ができる。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
尾高誠一
関トレ(関節トレーニング)

健康・福祉(関節トレーニング、関節痛改善)
尾高 誠一

尾高リハビリ事務所代表。理学療法士、整体師、ヒーラー。腰・膝・肩・股関節など関節の痛みの改善に効果のある「関節トレーニング(サポリ筋トレーニング)」のほか、「坂本屈伸道」「防がん宇宙体操」「セルフ骨盤調整」「波徳栄一体操」の指導ができる。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
ティーセラピスト
持田佳代
薬膳茶のブレンド

健康(薬膳・断食)、料理(薬膳料理)
ティーセラピスト 持田佳代

風水薬膳茶師(ティーセラピスト)。2019年4月に「お茶カフェもちりん」をオープン。一週間夕食を食べないでいると胃腸が元気になることを実感できる夕食断食教室や、不調や悩みに合わせた薬膳茶ブレンド、季節の食材を使った薬膳料理教室などができる。

講義 教室 実技 製作

オンライン対応可能

講義 講演など依頼可能
教室 セミナー講師など依頼可能
実技 実演・通訳・相談など技術・知識の提供依頼可能
製作 イラスト・動画・作曲など制作依頼可能

技人紹介!
Mio
ヨガインストラクター

健康(ヨガ)
Mio

ヨガスタジオやオンラインをメインにヨガインストラクターとして活動。BOWSPRING ヨガ、ペットマッサージセラピスト、全米ヨガアライアンス RYT500などの資格を持つ。また、東洋医学をベースにペットマッサージを取り入れたドッグヨガもできる。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
信さん
相模井戸湯言語

健康、スポーツ(水泳指導)
信

健康運動指導士、水泳指導管理士などの資格を持つ。健康で長生きしたいと思っていてもなかなか運動ができないかたや、健康のために水泳を始めたいと思っているかたへの健康・水泳指導ができる。一緒に運動を通して身体の改善をはかりませんか。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
ポンちゃん
プロが教える洗車技術のコツ

産業(洗車技術)
ポンちゃん

自動車のコーティング専門店という特殊な経験を持つ。その自身の経験から、家庭で活かせる洗車方法や研磨作業を教えることができる。また、DIYが趣味という面を持ち、依頼のかたと豆知識などを共有できたらと望んでいます。

講義 教室 実技 製作

オンライン対応可能

講義 講演など依頼可能
教室 セミナー講師など依頼可能
実技 実演・通訳・相談など技術・知識の提供依頼可能
製作 イラスト・動画・作曲など制作依頼可能

技人紹介!
B-BOY "mac-key"
ブレイクダンス

ダンス(ブレイクダンス・ストリートダンス)
B-BOY "mac-key"

ブレイクダンサー。『UK CHAMPIONSHIP』CREW BATTLE BEST 4、『三度の飯よりBREAKIN'』3 ON 3 BATTLE 準優勝など実績多数。2019年11月10日『深谷市産業祭』で深谷市初の?ストリートダンスコンテスト『M.H.D.』を開催し、主催者としても活動を行う。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
福田 美奈子
**・チアダンス
・ZUMBA
・ヨガ指導者**

ダンス(ZUMBA・チア)、健康(ヨガ)
福田 美奈子

ZUMBAインストラクター。USAチア指導者1級。インド政府公認YOGA指導者、アーユルヴェーダセラピスト。2010年にキッズチアダンス『Angelate』を創設、指導を行う。フィットネスクラブや施設で、ZUMBAやYOGAの指導を行う。YOGAとアーユルヴェーダを織り交ぜた講義なども依頼ができる。

講義 教室 実技 製作

技人紹介!
MIHO
キッズダンス(HIPHOP)指導

ダンス(ピラティス)、その他(ダンス企画)
MIHO

キッズダンス指導歴15年以上。ピラティス、ZUMBAの指導資格を持つ。東宝芸能ダンスセッションに所属実績あり。ダンサーとして矢沢永吉コンサートやテレビ出演を経験。キッズダンス(ジャンル不問)、ZUMBA、ピラティス指導のほか、ダンス発表会の企画等ができる。

講義 教室 実技 製作

健康・福祉

産業

スポーツ・ダンス