



健康(漢方)
岡 理絵

薬剤師、不妊カウンセラー。著書に「ここからからだを癒すがんばらない妊活のすずめ」がある。現在、大慶堂漢方薬局にて漢方相談を行う。「漢方的養生法」「妊娠しやすい体づくり」など、講演、セミナー講師、相談などができる。

講義	教室	実技	製作
○	○	○	



健康・福祉(古武術介護)、音楽
高橋 草太

介護士の会くらげを立ち上げ、介護士の腰痛予防やメンタルケア、介護技術を提供。ギターを弾き語りもでき、施設の訪問なども行っている。介護技術のセミナー講師、ギター弾き語りでのイベント出演など依頼ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



健康(息育指導)
田村 綾香

歯科衛生士免許、息育指導士認定証を持つ。呼吸を見直して健康になる方法やインフルエンザ対策、口呼吸から鼻呼吸へ戻すためのあいうべ体操の指導など、小学校や幼稚園を中心に息育指導、講話を行う。

講義	教室	実技	製作
○	○		



健康・福祉(関節トレーニング、関節痛改善)
尾高 誠一

尾高リハビリ事務所、理学療法士。深谷市下手計出身。腰痛、膝の痛み、肩こり、首こり、股関節の痛みなど関節に由来する痛みの予防や改善、また運動能力を高める効果がある「関トレ(関節トレーニング)」の指導ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



健康(薬膳・断食)、料理(薬膳料理)
ティーセラピスト 持田佳代

風水薬膳師(ティーセラピスト)。2019年4月に「お茶カフェもちりん」をオープン。一週間夕食を食べないでいると胃腸が元気になることを実感できる夕食断食教室や、不調や悩み合わせた薬膳茶ブレンド、季節の食材を使った薬膳料理教室などができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



深谷について(渋沢栄一翁の顕彰)
篠田 鼎一郎

第一国立銀行をはじめとする、約500もの企業の設立に関わったといわれ、近代日本経済の父といわれる渋沢栄一翁の顕彰を行う。研究・研修会等での講演や小中学校向けの講師などができる。

講義	教室	実技	製作
○	○		



健康(ヨガ)
田川 淳子

全米ヨガアライアンス認定校講師。全米ヨガアライアンス E-RYT200、ヨガニドラ、アーユルヴェーダセラピストなど、多数の資格を持つ。2016年にRUCヨガアカデミーを開校。ヨガレッスンのほか、歴史・哲学・瞑想など、さまざまな指導、実技、講演ができる。

講義	教室	実技	製作
○	○	○	



健康(ヨガ・ウォーキング)
矢内 潔恵

ヨガ、ウォーキングインストラクター。スポーツリーダー、介護予防健康アドバイザー、スポーツ医学検定1級などの資格を持つ。市内公共施設でヨガなどのレッスンをするほか、深谷市スポーツ推進委員として『みんなのふっかちゃん体操』を作成、普及活動も行う。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



健康(ヨガ・体幹トレーニング)
船岡 舞

ヨガインストラクター。ヨガ歴11年、指導歴5年。フローヨガ、ベビーヨガ、キッズヨガ、マタニティ&産後ヨガ、ベビーセラピストなど、多数の資格を持つ。ベビーからシニアまで幅広い世代へのヨガ指導のほか、キャンドルヨガや体幹トレーニングの指導もできる。

講義	教室	実技	製作
	○		



ダンス(よさこい)、健康(フットセラピー)
渡辺 彰子

市内外の小学校での鳴子踊りの指導、支援学校でのアダプテッドエアロビクスを行っている。鳴子踊りの振り付け・指導のほか、アダプテッドエアロビクス、健康体操、フットセラピー、リンパストレッチの指導などができる。

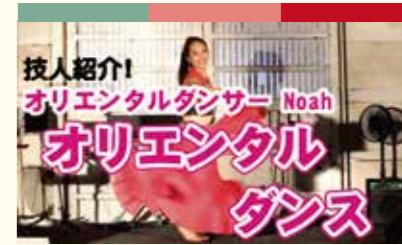
講義	教室	実技	製作
	○	○	○



ダンス(ブレイクダンス・ストリートダンス)
B-BOY" mac-key"

ブレイクダンサー。『UK CHAMPIONSHIP』CREW BATTLE BEST 4、『三度の飯よりBREAKIN'』3 ON 3 BATTLE 準優勝など実績多数。2019年11月10日『深谷市産業祭』で深谷市初の!?ストリートダンスコンテスト『M.H.D.』を開催し、主催者としても活動を行う。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



ダンス(ベリーダンス)、音楽、趣味
Noah(須永 夕紀)

ボディケアセラピスト・アドバイザー。ベリーダンス・ボディメイクインストラクター。ダンスイベントの企画やイベント出演のほか、ボディケアやダンスボディケアのレッスンなど依頼ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



健康(リンパケア・シナプソロジー)
板垣 美佐子

ボディメンテナンスインストラクター。「健康長寿」を目指し、高齢者指導を行う。健康な体温に近づけて免疫カアップのセルフリンパケア、椅子を使った機能改善体操、脳を活性化させるシナプソロジーのインストラクターでもある。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



健康(耳つぼ・耳マッサージ・耳掃除)
たけい ようこ

イヤースセラピストインストラクター。「耳つぼ」や「耳マッサージ」、正しい耳掃除の仕方について講座を開催し、教えることができる。また、耳掃除や首、頭、耳マッサージの施術提供もできる。イベント出張可。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



健康、スポーツ(ゆる体操)
高橋 洋一

日本ゆる協会公認ゆる体操指導員1級を持つ。ストレスなどで固まった体をゆるめることで、コリや冷えが解消し、血液や体液の循環が良くなり、心も体もリラックスする『ゆる体操』指導者。子どもからお年寄りまでできる体操の指導、スポーツ向け指導ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



ダンス(ZUMBA)、健康(ヨガ)
福田 美奈子

ZUMBA インストラクター。USA チア指導者1級。YOGA 指導者。2010年にキッズチアダンスチーム『Angelet』を創設、指導を行う。フィットネスクラブや施設で、ZUMBA や YOGA の指導も行う。ヨガとアーユルヴェーダを織り交ぜた講義なども依頼ができる。

講義	教室	実技	製作
○	○		



ダンス(ピラティス)、その他(ダンス企画)
MIHO

キッズダンス指導歴14年。ピラティス、ZUMBA の指導資格を持つ。東宝芸能ダンスセッションに所属実績あり。ダンサーとして矢沢永吉コンサートやテレビ出演を経験。キッズダンス(ジャンル不問)、ZUMBA、ピラティス指導のほか、ダンス発表会の企画等ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	



スポーツ・ダンス(ノンジャンル)、健康(ヨガ)
猪野 久美子

Kumi's Dance School 代表。フィットネスモデル。エアロビクス、ZUMBA、ヨガなど多数のインストラクターの資格を持つ。MIZUNOなどをスポンサーに持ち、ダンスのほか、キックボクシング指導も行う。ジャンルを問わずイベントやダンサー、指導者として活動。

講義	教室	実技	製作
○	○	○	○