

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
2月 7日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512	2月14日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
2月11日(木)	正田眼科	☎571-1198	2月28日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 2月 7日・11日・14日・21日・28日
3月 6日・13日・20日・21日・27日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

こども夜間診療所

診療日 2月 6日・7日・11日・13日・14日・20日・21日・27日・28日
3月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・26日・27日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575-1101)

花園 花園保健センター
(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など		
マタニティ教室	全区域	深谷	2月 5日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ▪ たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ▪ クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習		
			3月 4日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	▪ ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご確認ください。)		
			2月24日(水) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 3月12日(土)			
離乳食教室	全区域	深谷	2月 9日(火) 3月 8日(火)	受け付け:午前9時45分～10時 おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)		
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	2月 3日(水) 2月12日(金) 2月23日(火) 3月 1日(火) 3月 8日(火) 3月15日(火)	平成27年 9月16日～10月15日生まれ 平成27年10月16日～11月15日生まれ		
			川本/花園	花園	2月26日(金)	平成27年 9月16日～10月31日生まれ
			受け付け:午後1時～1時30分			
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	2月 9日(火) 2月18日(水) 2月25日(火) 3月 4日(金) 3月10日(木)	平成26年 7月 1日～ 8月 6日生まれ 平成26年 8月 7日～ 8月31日生まれ		
			川本/花園	花園	3月 9日(火)	平成26年 7月 1日～ 8月31日生まれ
			受け付け:午後1時～2時			
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	2月 4日(水) 2月16日(火) 3月 3日(水) 3月11日(金) 3月17日(木)	平成24年 7月 1日～ 7月24日生まれ 平成24年 7月25日～ 8月31日生まれ		
			川本/花園	花園	2月10日(水)	平成24年 7月 1日～ 8月31日生まれ
			受け付け:午後1時～2時			

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#80000
(NTTのフッシュ回線、携帯電話)
☎048-8033-7911
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#70000
(NTTのフッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)
☎048-8024-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

相談時間

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼び出すほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
電話番号 ☎048-8024-4199(24時間対応)
※医療相談のお応えはできません。
※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万力所の医療機関や薬局を検索することができます。
埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	2月15日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴共通
	ひなまつり製作	2月16日(火) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	体験保育	2月23日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	2月23日(火) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	おたのしみ会	3月 8日(火) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう!	-
深谷西	ひなまつり製作	2月18日(水) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	ジュニア	2月22日(月)・29日(月)・3月7日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	2月25日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	2月25日(水) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	おたのしみ会	3月10日(水) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう!	-
藤沢	給食体験《もぐもぐPoPo》	2月13日(土) 午前10時～正午	おいしくカルシウム補給～保育園オリジナル麻婆豆腐～	要予約
	体験保育	2月17日(火)・3月9日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	2月17日(火)・3月9日(火) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	ひなまつり製作	2月24日(火) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	体験保育	2月19日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
上柴	のびのび	2月19日(金) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	ひなまつり製作	2月26日(金) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	体験保育	2月19日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
桃2ナ	おはなし教室	水曜日 午前10時～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	親子体操	木曜日 午前10時～11時	親子で楽しく身体(からだ)を動かしましょう	-
	造形遊び	金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく製作します	-
	親子フラダンス	2月17日(火) 午前11時～正午 2月24日(火) 午後1時～2時	親子ふれあいながらダンスを楽しみましょう	会場:キララ上柴ゆり 要予約・先着10組
	ひなまつり会	3月 3日(水) 午前10時～	みんなで祝いましょう	-
すみれ	子育て支援	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	2歳以上児は自分でよそって食べましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	節分	2月 3日(水) 午前9時30分～10時	在園児と一緒にリズム遊びや、豆ひろいを楽しみましょう	-
	おひな様作り	2月26日(金) 午前10時～	折り紙でおひな様を作りましょう	要予約、先着5組、2歳以上児の親子
川のご	親子体操	金曜日 午前 9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前 9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	お弁当作り制作	2月26日(金) 午前10時30分～正午	親子で楽しくお弁当の具材を紙工作で作ってみましょう	要予約
	遊べるおもちゃ作り	3月 9日(火) 午前10時30分～正午	親子でおもちゃを作って遊びましょう	要予約
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	2月25日(水)・3月25日(金) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	2月25日(水)・3月25日(金) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	3月 2日(火)・ 9日(火) 午前10時30分～11時30分	かわい写真立てを作りましょう	要予約、先着15組
	おはなし教室	3月 4日(水)・11日(水) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	3月16日(火) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組

子育てワンポイントアドバイス



川南保育園
中島 真由美 園長

きっとあなたのそばに

子どもを育てることに不安を持っているかたはたくさんいらっしゃるかと思います。私もその一人でした。生まれてきた瞬間、心から「生まれてきてくれてありがとう」と思う気持ちと「がんばって育てないと」と思う使命感でいっぱいでした。でも、いざ育ててみると「これで大丈夫なのかしら?」と、悩む事もしばしばありました。その時に話を聞いてくれるかたがいるだけで心が落ち着いたのを感じています。それが、母であったり、夫であったり、先生であったり、子育て中の友達だったり・・・実際に、

子どもを見てくださったかたからのアドバイスはとても心温まるもので、違う面から子どもの良さも気付かせていただきました。

子育ては、一人で抱えずに誰かに話をし、時には甘えてみるのもいいのではと、思います。また、子どもの年齢によっても悩みが変わってきます。その時々で、相談できるかたが必ずいるように思います。数年後、振り返ると「こんなことで?」と思うこともあるかもしれません。でも、真剣に子育てに向き合い頑張っているからこそ、生まれる不安なのです。愛があればこそだと思います。「愛の反対は憎しみではなく無関心です」という言葉をマザーテレサは残しています。保育園は、保護者のかたと一緒に子どもの成長を考えていくところです。決して一人で悩まずに相談してください。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571 - 6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもむひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、子育て支援センターを開放	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日(3月23日・30日を除く)午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	3月23日(火)・30日(水)は広場です 詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(お誕生会)	3月16日(火) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお誕生会	-
	おはなし教室	金曜日(3月25日を除く)午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や読み聞かせです	3月25日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください
おかべ	わくわく教室	水曜日(3月23日・30日を除く)午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	3月23日(火)・30日(水)は広場です 詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(お誕生会)	3月16日(火) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお誕生会	-
	おはなし教室	金曜日(3月25日を除く)午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や読み聞かせです	3月25日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください
川本	わくわく教室	水曜日(3月23日・30日を除く)午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	3月23日(火)・30日(水)は広場です 詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(お誕生会)	3月16日(火) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお誕生会	-
	おはなし教室	金曜日(3月25日を除く)午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や読み聞かせです	3月25日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください
	キラキラ広場	3月15日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換をしましょう	詳細はお問い合わせください
エンゼ	運動遊び	火曜日 午前 9時30分～正午	親子で楽しく身体(からだ)を動かしましょう	-
	造形遊び	水曜日 午前 9時30分～正午	親子で楽しく製作します	-
	季節の遊び	木曜日 午前 9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しみます	-
	給食体験	第2火曜日・第3水曜日 正午～午後0時40分	エンゼ保育園の給食を食べませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	3月 2日(火) 午前 9時30分～11時30分	専門のプールで親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり
	お誕生会	2月25日(水) 午前 9時30分～正午	みんなで祝いましょう	-
	英語教室	2月18日(水) 午前10時30分～11時	外国人講師による英語遊び	-
リトミック	3月10日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	要予約	
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着順、費用負担あり
	体験保育	水曜日 午前中	親子で保育園体験	要予約
	お誕生会	2月18日(水) 午前11時～11時30分	2月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	おひな様作り	2月25日(水) 午前10時～11時	みんなでおひな様を作ろう	-
	ひなまつり	3月 3日(水) 午前10時～11時	みんなでひなまつりをしよう	-
身体測定会	3月10日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみよう	-	