



今月のニュース

**がん検診・健康診査**  
 広報ふかや5月号折り込みチラシ、または市ホームページで日程、申し込み方法を確認してください。

**予約電話** 深谷市・大里郡医師会  
 メチカルセンター(☎570-6111)  
 ※午前9時～午後5時、土・日曜日・祝休日・年末年始を除く

※各種健(検)診は、健康マイレージ事業「ためるんピッコふかや健康(くりポイント)」の必須項目です。ぜひ積極的に受診しましょう。

敬老事業のお知らせ

●問い合わせ 長寿福祉課(☎574-6645)

●平成27年度深谷市敬老会開催日程

地区	とき	ところ
深谷	9月 8日(火)午前9時30分～	深谷市民文化会館大ホール
藤沢	9月 6日(日)午後1時～	花園文化会館 アドニス大ホール
幡羅	9月15日(火)午後1時～	深谷市民文化会館大ホール
明戸	9月10日(休)午前11時～	明戸公民館体育室
大寄	9月11日(金)午後1時30分～	深谷市民文化会館小ホール
八基	9月 8日(火)午前11時30分～	八基公民館多目的室
豊里	9月29日(火)午前11時～	豊里公民館体育室
上柴	9月25日(金)午後1時30分～	深谷市民文化会館大ホール
南	9月29日(火)午前9時30分～	深谷市民文化会館大ホール
岡部	9月 9日(水)午後1時30分～	埼玉工業大学 講堂・体育館
川本	9月 3日(休)午後1時30分～	川本公民館ホール
花園	9月19日(土)午後1時～	花園文化会館 アドニス大ホール

**敬老会**  
**対象** 昭和16年4月1日以前に生まれた75歳以上のかた  
 ※対象者が増え続けている現状から、対象年齢を75歳まで段階的に引き上げました。  
 対象者には、記念品引換券が付いた招待状が8月下旬に郵送します。当日は、はがきを忘れずにお持ちください。  
 介護保険で要介護1～5の認定を受けているかたや、重度心身障害者医療費受給者のかたには、招待状と記念品を郵送します。

**高齢者慶祝記念品**  
**対象** 9月1日現在、市の住民基本台帳に記録され、6月1日から継続して市内に在住し、次の各該当年齢に達するかた  
 ・満88歳(昭和2年4月2日)  
 ・昭和3年4月1日生まれ  
 ・満99歳(大正5年4月2日)  
 ・大正6年4月1日生まれ  
**慶祝記念品** 全国レベルで活躍する深谷第一高校書道部の生徒が作成する色紙を贈呈します。  
**贈呈方法** 9月中に各地区の民生委員・児童委員からお渡しします。

国民年金からのお知らせ

●問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522-5012) 保険年金課(☎574-6641) 岡部市民生活課(☎585-5496)  
 川本市民生活課(☎583-2783) 花園市民生活課(☎584-1121)

**国民年金基金**  
 ゆとりある老後を過ごすことができるよう、国民年金に上乗せの給付を行う制度が国民年金基金です。  
**対象** 国内に住居のある60歳未満の国民年金第1号被保険者および65歳未満の任意加入者  
 ※国民年金保険料の納付が必ずしも必要です。  
**5050ネット**  
 ①将来設計に合わせて、掛け金(月額)5万8000円以内を自由に選べます。  
 ②掛け金は社会保険料控除の対象となり、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。  
 ③掛け金は加入期間が終了するまで変わりません。年金額も生涯にわたり保障されます(確定年金を除く)。  
 ④納めた期間に見合った年金額が受け取れます。  
 ⑤収入に応じて掛け金(年金額)を増減できます。  
**加入申し込みと問い合わせ**  
 埼玉県国民年金基金(☎0120-65-4192・FAX) 埼玉県年金課(☎574-6641)

**付加保険料**  
 国民年金の保険料は月額1万5590円と定額になっています。この定額保険料に付加保険料(400円)を上乗せして納付すると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けることができます。  
 付加年金の年間受取額は、例えば、10年間(4000円×120月)、4万8000円を納付した場合の付加年金額は、年間2万4000円(2000円×120月)です。  
**対象** 第1号被保険者または任意加入被保険者  
 ※保険料納付免除・猶予・学生納付特例を受けているかたや国民年金基金の加入者のかたは、利用できません。  
 ※申し込みをした月から加入となります。  
 ※老齢基礎年金を「繰り上げ」、「繰り下げ」請求した場合は、付加年金も老齢基礎年金額と同じ率で減額・増額されます。

各種健(検)診を受けましょう

●問い合わせ 保健センター(☎575-1101)  
 【予約電話】深谷市・大里郡医師会メチカルセンター(☎570-6111)

① 深谷市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査 国民年金課(☎574-6641)

種別	対象年齢など ※1	健診費 ※2
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

② 健康診査 国民保健センター(☎575-1101)

種別	対象年齢など ※1	健診費 ※2
30歳代健康診査	30～39歳のかた	1,300円
	30～39歳で生活保護を受給しているかた	無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給しているかたまたは改正中国残留邦人支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	30歳以上で、これまで市の健診で検査を受けたことがないかた	700円

③ がん検診 国民保健センター(☎575-1101)

種別	対象年齢など ※1	検診費 ※2	
		検診費	検査費
胃がん検診	30歳以上のかた ※喀痰検査は、胸部レントゲン検査を受診されるかたで当日必要と判断されたかた	500円	胸部レントゲン検査 200円
肺がん検診(結核検診)		300円	喀痰検査 500円
大腸がん検診	40歳以上の男性	300円	
前立腺がん検診		300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※奇数年齢で平成26年度に受診していない女性は、受診対象となります。	集団検診	500円
	今年度偶数年齢になる30～39歳の女性 ※奇数年齢で平成26年度に受診していない女性は、受診対象となります。	個別検診※3	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※奇数年齢で平成26年度に受診していない女性は、受診対象となります。	集団検診	1,000円
	今年度偶数年齢になる30～39歳の女性 ※奇数年齢で平成26年度に受診していない女性は、受診対象となります。	個別検診※3	1,200円

※1 対象年齢は、平成28年3月31日現在です。  
 ※2 75歳以上のかた、生活保護を受給されているかたおよび改正中国残留邦人支援法の支援給付を受けているかたは、**■**の部分が無料になります。  
 ※3 個別検診は申し込み方法が異なる場合があります。詳しくは広報ふかや5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。

糖尿病の重症化を予防しましょう!!

国民年金課(☎574-6641)

見逃すと危険! 糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく、医療機関を受診しないかたは4割近くいます。重症化すると足壊疽(切断)、失明などの危険性が高まります。さらに人工透析に移行すると週3回程度、長時間の治療が必要になります。

生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。市では、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行います。対象者には7月下旬に『生活習慣改善支援プログラムのご案内』を送付しました。参加費は無料ですので、積極的な申し込みをお願いします。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断したかたに対しても、医療機関受診についてのお知らせや電話連絡をさせていただきます。