

2019年度

# 赤ちゃんサロン



おおむね生後4か月未満の赤ちゃん和妈妈、パパ！赤ちゃんサロンに遊びに来ませんか？

体重測定で赤ちゃんの成長を実感したり、ママパパ同士で楽しくお話ししましょう😊

ご希望のかたは、助産師、保健師に授乳や育児についての相談もできます。ご相談のみのご利用もちろんOKです♪

育児が初めてのママも、ベテランママも、大歓迎☆



## 内容

- ・参加者同士の交流
- ・助産師、保健師による授乳、育児に関する相談

## 実施日と会場

	花園公民館	保健センター
4月	9日(火)	25日(木)
5月	10日(金)	31日(金)
6月	4日(火)	19日(水)
7月	3日(水)	31日(水)
8月	9日(金)	22日(木)
9月	10日(火)	24日(火)
10月	1日(火)	30日(水)
11月	1日(金)	14日(木)
12月	20日(金)	5日(木)
2020年1月	10日(金)	31日(金)
2月	4日(火)	18日(火)
3月	10日(火)	4日(水)

受付時間：午前10時～11時00分 予約不要  
(11時30分終了)

## 対象者

おおむね4か月未満の  
赤ちゃんとお保護者  
**※深谷市に住民票  
のあるかた**

## 持ち物

母子健康手帳、  
赤ちゃんのお世話に  
必要なもの(おむつ、  
ミルク等)

## 場所

深谷市保健センター  
花園公民館

問い合わせ先：深谷市母子健康包括支援センター(深谷市保健センター内)

**電話：048-575-1101**

上記日程以外でも随時ご相談を受け付けています。

電話：048-575-1101 FAX：048-574-6668

mail：boshi@city.fukaya.saitama.jp

土・日曜日、祝休日、年末年始はお休みです。



QRコードを読み取ると深谷市母子健康包括支援センターのメールが表示されます。

