

# 深谷市自殺対策計画

2019年度 ▶ 2024年度

ともにつくる いのちを大切にするまち ふかや



平成31(2019)年3月

深谷市

## はじめに

市民一人ひとりが命を大切にし、自分らしく心豊かな生活を送れる社会を築くこと、それが社会全体の願いです。

近年、我が国の自殺者数は減少傾向にあるものの、いまだ年間2万人を超える命が自殺によって失われています。

自殺はその多くが、経済や生活の問題、健康の問題、家庭の問題等、様々な社会的要因が複合的に絡み合い深刻化した結果による「追い込まれた末の死」といわれています。自殺を個人の問題としてではなく、社会全体の問題としてとらえ、社会全体でその対策に取り組むことが求められています。

このことから、本市では、「ともにつくる いのちを大切にすまち ぶかや」を基本理念とした深谷市自殺対策計画を策定いたしました。

本計画では、「自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題」という認識のもと、「いのちを大切にすま支援」と位置付けた5つの基本施策と3つの重点施策を掲げております。

今後は、本計画に基づき、関係機関との連携を強化しながら、全ての人が、かけがえのない個人として尊重され、自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指してまいります。

市民の皆様には、自殺に対する関心と理解を深め、周囲の人への寄り添いや支え合いに、今後ともより一層ご協力いただきますようお願いいたします。

結びに、本計画の策定に際しまして、貴重なご意見やご提言をいただきました深谷市自殺対策実務者ネットワーク会議の構成員の皆様をはじめ、ご協力をいただきました関係機関の皆様、市民の皆様に心より感謝を申し上げます。

平成31（2019）年3月

深谷市長

小島 進



## <目次>

第1章 計画の概要	
Ⅰ 計画策定の趣旨	1
Ⅱ 計画の位置づけ	2
Ⅲ 計画の期間	3
第2章 計画の基本的な考え方	
Ⅰ 自殺対策の基本認識	4
Ⅱ 基本理念	5
Ⅲ 基本方針	6
Ⅳ 施策について	7
Ⅴ 施策の体系	9
Ⅵ 数値目標	10
第3章 いのちを大切にする支援施策の展開	
Ⅰ 基本施策	11
1 地域におけるネットワークの強化	11
2 自殺対策を支える人材の育成	14
3 市民への啓発と周知	17
4 生きることの促進要因への支援	21
5 児童・生徒のSOSの出し方に関する教育	31
Ⅱ 重点施策	32
重点施策1 高齢者対策	32
重点施策2 生活困窮者対策	36
重点施策3 勤務・経営対策	38
第4章 計画の推進	
Ⅰ 計画の推進体制	39
Ⅱ 計画の進捗管理	39
第5章 資料編	
Ⅰ 策定経過	40
Ⅱ 設置要綱	41
Ⅲ 本市の自殺の現状	44
Ⅳ アンケート調査結果	48
Ⅴ 自殺対策基本法	54