



## あさみ珈琲店

店舗名	あさみ珈琲店
住所 電話	深谷市岡688-1 TEL048-501-7152
営業時間	午前8時～午後6時
定休日	年中無休

ホームページ等

<https://asamicoffee.com>

本格的な珈琲とともに、モーニングやランチも楽しめます。珈琲で贅沢なくつろぎの時間をお楽しみください。



### 「健康づくり応援店」登録メニュー 野菜たっぷりチキンサンド

マタニティ & ベビーメニュー

1食で1/2日分以上の野菜（240g）が摂れる  
減塩メニュー（1食で塩分3.0g以下）

野菜たっぷりチキンサンド  
妊婦さんに摂ってほしい栄養がたっぷり

#### ポイント

葉酸・カルシウム・鉄が豊富な小松菜をオリーブオイルでソテーしました。鶏肉を、カレー粉を効かせたバーベキューソースで味付けしています。

にんじんラペと合わせて、1日分以上の緑黄色野菜がとれます。

妊婦さんに限らず野菜不足のかたにもおすすめです。

葉酸は妊婦さん1/2日分、成人1日分がとれます

カルシウムは1/2日分がとれます

おいしく・楽しく・健康づくりは地域から

# 健康づくり応援店

健康に配慮したメニューの提供や、健康づくりの情報発信などをしているお店です。

あさみ珈琲店

サンクスポイント

**ヘルシーメニュー**  
協力店

◆1食3g以下の減塩メニューがある。

**野菜パワー**  
発信店

◆1食で野菜120gかつ塩分3.5g以下のメニューがある

◆野菜情報を発信している。

**あなたのオーダー**  
対応店

◆ごはん調整

**ヘルシーメニュー**  
協力店

◆妊婦さんに配慮した葉酸・鉄等が1/2日分とれるメニューがある。

◆ベビーベッド等の親子で過ごしやすい環境として配慮されている。

**健康・食育情報**  
発信店

◆イベントへの参加や、相談・講座を開催している。

お弁当

健康づくり応援店は  
このステッカーが目印！

**健康的な食生活を！** 深谷市保健センター  
電話048-575-1101

健康づくり応援店についての詳細はこちらへ