

保存版

**2019年度
深谷市母子保健事業のご案内及び日程表**

※1 都合により日程や会場が変更になる場合があります。「広報ふかや」でご確認ください。
 ※2 天候(台風、豪雪等)のため予告なしに事業を中止することがあります。

深谷市母子健康包括支援センターは、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援体制で、相談を受け付けています。

★母子健康包括支援センターへご相談ください★

ちょっと不安、ちょっと心配 そんな時は保健師・助産師等が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

相談方法: 面接相談、電話相談、メール相談
 電話: 048-575-1101 FAX: 048-574-6668
 e-mail: boshi@city.fukaya.saitama.jp
 毎週月曜日～金曜日(ただし祝休日・年末年始は除く)
 午前8時30分～午後5時15分



マタニティマークは、妊婦さんへの思いやりをマークにしたものです。マタニティキーホルダーは、母子健康包括支援センターで配布しています。



<妊娠を考えているかたへ>

事業名	詳細内容
ハッピーエンゼル支援事業 (深谷市不妊治療費補助事業)	不妊治療・不妊検査・不育症検査にかかる費用の補助を行います。 ※詳細はお問合せください。
早期不妊検査費・不育症検査費補助事業	

<妊娠しているかたへ>

事業名	詳細内容
母子健康手帳の交付	妊娠が確認できたら母子健康包括支援センターへお越しください。
妊婦健康診査助成金交付事業	妊婦健診を受けるときの健診費用の助成 【転入されたかたへ】 妊婦健康診査助成券の差替えをします。転入前の市町村で交付された妊婦健康診査助成券、母子健康手帳をご持参の上、深谷市母子健康包括支援センターにお越しください。
マタニティ教室 (予約制)	対象者: 妊娠中期以降のママとパパ、祖父母 時間: 午後1時30分～3時30分(受付: 1時20分～) 助産師の講話: 妊娠中に気をつけてほしいこと、出産の進み方と過ごし方について等 4/9(火) 6/4(火) 8/7(水) 10/1(火) 12/4(水) 2/25(火)
	時間: 午前9時30分～正午(受付: 9時20分～) 保健師等の講話と実技: 育児指導・保健事業の説明、沐浴指導、パパの妊婦体験等 4/13(土) 5/11(土) 6/20(木) 7/13(土) 8/17(土) 9/3(火) 10/5(土) 11/16(土) 12/3(火) 1/18(土) 2/15(土) 3/17(火)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン (予約制)	対象者: おおむね妊娠中期以降のパパ、ママ 妊娠中の食事のポイント、妊娠中に先取りして離乳食について学んだり、試食や簡単クッキングレッスンも行います。 時間: 午前9時30分～11時30分 5/30(木) 7/23(火) 9/25(水) 11/13(水) 1/21(火) 3/3(火)

<産後間もないママのために>

事業名	詳細内容
産後ケア事業	内容: 医療機関等の空きベッドを利用または自宅に訪問し、産後の心身の回復、助産師等の専門職が授乳・育児サポート等の相談支援を行います。
	対象者: 生後2か月未満(訪問型は生後3か月未満)
	方法: 宿泊型・日帰り型・訪問型

定期予防接種

※委託医療機関(埼玉県内)での個別接種です。
 ※里帰り等で埼玉県外の医療機関で接種を希望する場合は、予約をする前に保健センターにご相談ください。

接種の時は予診票と母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

予防接種名	接種回数	接種対象年齢	予診票配布時期など
ヒブ	1～4回(開始月齢で異なる)	生後2か月から5歳になる前日まで	生後1か月頃に予診票冊子を個別通知します。
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	3回	生後2か月から12か月になる前日まで	
4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	1期初回3回 1期追加1回	生後3か月から7歳6か月になる前日まで	
BCG	1回	生後5か月から12か月になる前日まで	
水痘(みずぼうそう)	2回	1歳から3歳になる前日まで	
麻疹風しん混合(MR)1期	1回	1歳から2歳になる前日まで	
麻疹風しん混合(MR)2期	1回	H25.4.2～H26.4.1生まれ 小学校就学前の1年間(2020.3.31まで)	
日本脳炎1期	1期初回2回 1期追加1回	3歳から7歳6か月になる前日まで	

★安全に受けるために… 予防接種には、決められた回数、間隔があります。冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
 ★予診票がないかたへ… 母子健康手帳を持参し、深谷市保健センターの窓口にお越しください。

大人の風しん (抗体検査及び予防接種)	【対象】S37.4.2～S54.4.1生まれの男性 2019年度はS47.4.2～S54.4.1生まれの男性に個別通知します S37.4.2～S47.4.1生まれの男性で2019年度に検査を希望するかたはご連絡ください
------------------------	---

【注意】
 ・法改正などにより、ワクチンの種類、接種対象年齢などが変更になる場合は、「広報ふかや」、「市ホームページ」、「深谷市メール配信サービス」等でお知らせします。
 ・市外へ転出したかたは、深谷市の予診票は使用できません。転出先の市町村へお問い合わせください。

みんなで守ろう、地域の医療

～普段から心がけましょう～
 ★かかりつけ医をもちましょう
 ★診療時間内の受診にご協力ください。

<休日や夜間に体調が悪くなったとき>

休日診療所では、休日などに比較的軽症な患者の外来診療を行っています。

★休日診療所(内科・小児科)

診療日 日曜日、祝休日、12月31日～1月3日
 診療時間 午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
 午後2時～5時(受付は午後4時30分まで)

★こども夜間診療所(小児科(中学生以下))

診療日 土・日曜日、祝休日、12月31日～1月3日
 診療時間 午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)

★在宅当番医(眼科・耳鼻咽喉科)

診療日は広報ふかや及び市ホームページをご覧ください。
 ※携帯電話からも検索できます。
 URL <http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/>

問い合わせ先
 深谷寄居医師会休日診療所こども夜間診療所
 電話番号 ☎ 048-573-7723
 住所 深谷市国済寺319-3

事業名	詳細内容	連絡先
埼玉県 救急電話相談 「#7119」	急な病気やけがの際に、ご家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 【利用方法】 音声ガイダンスに応じて、相談したい窓口を選択してください。 ①こどもの相談 ②大人の相談 ③医療機関案内	#7119 又は ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域) 相談時間: 24時間 365日
消防テレホンサービス	医療機関のご案内	☎048-571-0119 深谷市消防本部指令課
埼玉県 救急医療情報センター	休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からない時に24時間体制で、受診可能な医療機関のご案内をしています。 ○医療相談のお答えはできません。 ○案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上お出かけください。	☎048-824-4199 (受付時間: 24時間365日)
埼玉県 医療機能情報提供システム	場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。	HP: 「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

深谷市保健センター

〒366-0823 深谷市本住町17-1
 電話番号: 048-575-1101 FAX: 048-574-6668
 E-mail: hoken@city.fukaya.saitama.jp
 受付時間: 平日 午前8時30分～午後5時15分
 土・日曜日、祝休日、年末年始はお休みです。

携帯電話で「QRコード」を読み取ると、深谷市保健センターの電話番号とE-mailが表



<子育て> 保健師、助産師、管理栄養士等が、ママ、パパと子どもの健康と安心を切れ目なくサポートします。

年齢	出産	4か月	1歳	1歳6か月	3歳
訪問	新生児訪問				
健診		4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
教室		離乳食レッスン			
相談	赤ちゃんサロン	乳幼児相談	発達・発達相談	離乳食相談	栄養相談
その他	産後ケア事業				予防接種

こころの体温計 ~お試ください~
<https://fishbowlindex.jp/fukaya/>

赤ちゃんママモード
 産後や育児中は慣れない授乳や睡眠不足などで、感情が揺れやすくなりイライラしたり、情緒不安定になったりします。そんな時は、心の状態をチェックしてみるアイテムとして「赤ちゃんママモード」があります。

ふかや **HUG*TAMA**
 ご存知ですか？
★子育てアプリ★
 深谷市の子育て情報がご覧になります。
 ぜひ、ご利用ください。
 「はぐたま」で検索を！

事業名	対象児	内容	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
赤ちゃんサロン	おおむね生後4か月未満児とその保護者	体重測定 授乳・育児相談 参加者同士の交流	花園公民館	午前10時～11時	9日(火)	10日(金)	4日(火)	3日(水)	9日(金)	10日(火)	1日(火)	1日(金)	20日(金)	10日(金)	4日(火)	10日(火)		
			深谷市保健センター		25日(木)	31日(金)	19日(水)	31日(水)	22日(木)	24日(火)	30日(水)	14日(木)	5日(木)	31日(金)	18日(火)	4日(水)		
乳幼児相談	未就学児とその保護者	身長と体重の測定 発育や栄養・発達・育児の相談(希望者)	深谷市保健センター	午前10時～11時	15日(月)	15日(水)	10日(月)	8日(月)	13日(火)	9日(月)	21日(月)	22日(金)	17日(火)	14日(火)	10日(月)	9日(月)		
			おかべ子育て支援センター		8日(月)	13日(月)	3日(月)	1日(月)	5日(月)	2日(月)	7日(月)	11日(月)	2日(月)	6日(月)	3日(月)	2日(月)		
			川本子育て支援センター		22日(月)	27日(月)	24日(月)	29日(月)	26日(月)	30日(月)	28日(月)	25日(月)	16日(月)	27日(月)	17日(月)	16日(月)		
			花園公民館		19日(金)	20日(月)	17日(月)	22日(月)	19日(月)	17日(火)	15日(火)	18日(月)	9日(月)	20日(月)	14日(金)	23日(月)		
離乳食相談(個別相談・予約制)	1歳未満児とその保護者	管理栄養士による個別栄養相談	深谷市保健センター	午前9時30分～11時	24日(水)	24日(金)	28日(金)	25日(木)	29日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	20日(金)	28日(火)	27日(木)	24日(火)		
栄養相談	お子さんの栄養に心配がある保護者	管理栄養士が電話、面接などにより個別で相談を受けています。面接は予約が必要です。																
発達発達相談	お子さんの発達、ことばなどに心配のある保護者	医師、公認心理師、理学療法士、言語聴覚士が面接による個別相談を受けています。予約が必要です。																
家庭児童相談室	子育てに関する相談		受付時間：平日 午前9時～午後5時(年末年始、祝休日を除く) お問い合わせ：048-571-1408(こども青少年課内)															
教室	離乳食レッスン(予約制)	おおむね3～6か月児の保護者	離乳食の進め方、スタートメニューの試食、簡単な調理体験、グループワーク	深谷市保健センター	午前10時～正午(受付：9時30分～)	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	6日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	7日(火)	4日(火)	10日(火)	
訪問	新生児・産婦訪問	原則生後28日未満の母子	児の体重測定 授乳・育児相談 ママのメンタル相談	出生連絡票受理後、担当からご連絡いたします。 ※転入者のかたで、転入前の市町村で新生児訪問をうけていない場合は、お申し出ください。														

<乳幼児健康診査>

★対象のかたへは、健診日の1か月半～2か月前に「個別通知」でお知らせします。詳しい日時や変更を希望される場合は、手元に届いた通知を確認のうえご連絡ください。

会場：深谷市保健センター
 受付時間：午後0時30分～1時30分

事業	対象	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	生後4か月頃	身体計測、診察、個別相談(栄養、育児、発達など)ブックスタート	5日(金)	10日(金)	5日(水)	5日(金)	1日(木)	3日(火)	2日(水)	6日(水)	5日(木)	7日(火)	6日(木)	4日(水)
			12日(金)	14日(火)	14日(金)	11日(木)	6日(火)	13日(金)	10日(木)	15日(金)	10日(火)	17日(金)	14日(金)	12日(木)
			16日(火)	24日(金)	28日(金)	19日(金)	23日(金)	27日(金)	18日(金)	19日(火)	20日(金)	23日(木)	21日(金)	24日(火)
			23日(火)	29日(水)	/	25日(木)	29日(木)	/	24日(木)	29日(金)	/	29日(水)	27日(木)	/
1歳6か月児健診	1歳6か月～7か月頃	身体計測、診察、歯科健診、個別相談(栄養、育児、発達など)歯科相談(希望者はフッ化物塗布)	4日(木)	9日(木)	7日(金)	4日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	6日(金)	9日(木)	5日(水)	6日(金)
			10日(水)	17日(金)	13日(木)	12日(金)	20日(火)	12日(木)	11日(金)	20日(水)	12日(木)	22日(水)	13日(木)	11日(水)
			19日(金)	23日(木)	27日(木)	24日(水)	30日(金)	18日(水)	23日(水)	28日(木)	19日(木)	30日(木)	26日(水)	19日(木)
3歳児健診	3歳6か月～7か月頃	身体計測、診察、歯科健診 個別相談(栄養、育児、発達など) 歯科相談(希望者はフッ化物塗布) 尿検査、目の検査	3日(水)	8日(水)	6日(木)	10日(水)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	3日(火)	10日(金)	4日(火)	5日(木)
			11日(木)	16日(木)	18日(火)	18日(木)	9日(金)	11日(水)	17日(木)	21日(木)	13日(金)	16日(木)	19日(水)	13日(金)
			18日(木)	28日(火)	25日(火)	26日(金)	27日(火)	26日(木)	29日(火)	26日(火)	18日(水)	28日(火)	28日(金)	18日(水)